

ABSTRAK

Nur Erni Rohmawati (2025), Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Jambon, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing: Agus Wiwit Suwanto, S.Kep,Ns. M. Kep

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang prevalensinya semakin meningkat akibat gaya hidup tidak sehat dan kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai pencegahan serta pengelolaannya. Defisit pengetahuan pasien menjadi hambatan utama dalam menjalani hidup sehat dan mengontrol kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami defisit pengetahuan tentang gaya hidup sehat di wilayah kerja Puskesmas Jambon. Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Fokus intervensi adalah edukasi kesehatan tentang pola makan, aktivitas fisik, dan perawatan mandiri. Hasil yang didapatkan setelah diberikan edukasi kesehatan secara berkesinambungan, terjadi peningkatan tingkat pengetahuan pasien mengenai gaya hidup sehat. Namun masih kurang motivasi untuk melakukan hidup sehat. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan dengan fokus pada edukasi kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku hidup sehat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Pemberian pendidikan kesehatan yang tepat dan terstruktur perlu terus dikembangkan sebagai bagian dari upaya pencegahan komplikasi dan peningkatan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Defisit Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat, Asuhan Keperawatan, Edukasi Kesehatan

ABSTRAK

Nur Erni Rohmawati (2025), Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus with Knowledge Deficits About Healthy Lifestyles in the Jambon Health Center Work Area, Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Supervisor: Agus Wiwit Suwanto, S.Kep, Ns. M. Kep

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease whose prevalence is increasing due to unhealthy lifestyles and lack of knowledge about prevention and management. The patient's knowledge deficit is a major obstacle in living a healthy life and controlling blood sugar levels. This study aims to provide an overview of nursing care for patients with Type 2 Diabetes Mellitus who experience a knowledge deficit about a healthy lifestyle in the Jambon Health Center working area. The method used in this research is a case study with a nursing approach that includes assessment, determination of nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The focus of intervention is health education about diet, physical activity, and self-care. The results obtained after being given health education on an ongoing basis, there was an increase in the patient's level of knowledge about a healthy lifestyle. However, there is still a lack of motivation to live a healthy life. The conclusion of this case study is that nursing care with a focus on health education is effective in increasing knowledge and healthy living behavior in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Providing appropriate and structured health education needs to continue to be developed as part of efforts to prevent complications and improve the quality of life of patients.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit, Healthy Lifestyle, Nursing Care, Health Education.