

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa. (2023). Hipertensi : Gambaran Umum Hipertensi. *An Overview*, 128-138. Diakses tanggal 1 Januari 2025
- Agustina, G., Pamungkas, A. Y., & Syahbana, A. (2024). PENERAPAN TERAPI DZIKIR ASMAUL HUSNA PADA ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLATAK. *Community Health Nursing Journal*, 37-46. Diakses tanggal 1 januari 2025
- Aini, L. N., Pratiwi, T. F., Roni, F., Fitriyah, E., & Wijaya, A. (2024). Terapi Murotal Al Quran sebagai Salah Satu Intervensi pada Lansia Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Insan Cendekia*, 20-28. Diakses tanggal 5 januari 2025
- Arasy, F. A., Maulid, A. S., Muhimaturrohman, S., Akmal, M. R., & Miftah, Y. (2023). UPAYA MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA SISWA REMAJA SMA NEGERI 18 GARUT DENGAN BEROLAHRAGA. *Jurnal Jendela Inovasi Daerah*, 1-10. Diakses tanggal 2 januari 2025
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif . *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1-10. Diakses tanggal 10 Maret 2025
- Asyari, D. P. (2024). Hubungan Lama Menderita Dengan Kunjungan Rutin Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2024. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 78-83. Diakses tanggal 3 Februari 2025
- Auliani, B., Anggraini, R. B., & Faizal, M. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 11050-11061. Diakses tanggal 23 Maret 2025
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK). (2023, Januari 13). *BKPK*. Retrieved from [www.badankebijakan.kemkes.go.id: https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/). Diakses tanggal 15 Februari 2025
- Buana, T. .. (2021). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi . *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, Vol. 2 No. 1, 36-41. Diakses tanggal 25 Maret 2025
- Dharma, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media. Diakses tanggal 4 Februari 2025
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2023, Januari 13). *Hipertensi 2023*. Retrieved from [SADAP:](#)

<https://dashboard.ponorogo.go.id/instansi/Dinas%20Kesehatan>.Diakses tanggal 10 Januari 2025

- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Jakarta: Poltekkes Tasikmalaya.Diakses tanggal 21 Februari 2025
- Elvira, M. &. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *jurnal Akademika Baiturrahim*,vol. 8 No. 1, 78-79.Diakses tanggal 4 Maret 2025
- Fadli & Satria, A. (2022). Pengetahuan Perawat daam melakukan pemeriksaan fisik pada kasus Kardiovaskuler . *Journal of Nursing, Volume 01 (2)*. Diakses tanggal 7 Maret 2025
- Hadibrata, E. (2024). Hipertensi Berhubungan dengan Disfungsi Ejakulasi Pasien Urologi pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 797-802.Diakses tanggal 6 maret 2025
- Halisah, N., & Hasrib, A. H. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Kombinasi Rebusan Jahe dan Madu terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe. *Journal of Psychology*, 53-57.Diakses tanggal 10 Maret 2025
- Ihwatun, S. .. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pudakpayung Kota Semarang Tahun 2019 . *Jurnal Masyarakat Kesehatan*, vol. 8 No. 3 , 352-359.Diakses tanggal 8 Januari 2025
- Irwan, D. S. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertansi . *Jurnal Of Bionursing*, Vol. 3 No. 2, 164 -166.Diakses tanggal 6 Februari 2025
- Istiroha. (2021). *Konsep Diagnosa Keperawatan*. Gresik: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.Diakses tanggal 16 Maret 2025
- Kemenkes RI. (2019, Maret 19). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Retrieved from Kemenkes: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap>.
- Khamim, N., Prasetyo, & Isnawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas X di Kabupaten Jember. *Health Reserch's Journal*, 1-10.
- Kholifah, S., & Sajidin, M. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto. *STIKES*, 1-112.
- Lisa, F. (2024). *Pengaruh “Relaksasi Nafas Dalam” Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi Sebelum Dilakukan Tindakan Anestesi Lokal Di*

Pelayanan Kesehatan Gigi Dan Mulut. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 100-117.
- Maharani, N., Al Amin, M., & Pamungkas, A. Y. (2024). Penerapan Terapi Back Massage Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Puskesmas Klatak. *Community Health Nursing Journal*, 75-81.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals with Biodiversity in Confronting Climate Change*, 72-78.
- Marni, Soares, D., Ermawati, M., Ulkhasanah, Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Maulidina, F. .. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 . *ARKEMAS, Vol. 4 No. 1*, 149-155.
- Melliza, N. H. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo. . *CHMK Nursing Scientific Journal, Vol. 4 No. 2*, 213-219.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 225-233.
- Morita, k. M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesera di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam 1/BB Medan, Vol. 8 No. 4*, 106-115.
- Nasution, I. Y., Harahap, A., Ahmad, H., Wisudawan, O., Hadi, A., & Permayasa, N. (2024). Pengaruh Proactive Personality, Professionalism dan Organizational Commitment Petugas Puskesmas Terhadap Penanganan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pijorkoling Kota Padangsidempuan. *MPPKI*, 1334-1342.
- Niken, G., & Arif, A. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Lansia dengan Masalah Gangguan Pola Tidur melalui Intervensi Nafas Dalam dan Aroma Therapy Ruang Melati RSUD Bangil*. Jakarta: UBS.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviantari, K., Silalahi, M., & Zendrato, M. L. (2024). Menangkal Hipertensi pada Lansia: Hasil Pengabdian Masyarakat Melalui Skrining, Edukasi dan Konsultasi Kesehatan. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 3787-3796.

- Nugrho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, Vol. 8 No. 4, 233-238.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parmilah, P., Maryani, A., & Wulandari, T. S. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 50–56.
- PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. *Edisi 1 Jakarta*.
- Putra, M. A., Nurhikmawati, Khalid, N. F., Wiriansya, E. P., & Arifuddin, A. M. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Wal'afiat Hospital Journal : Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 16-27.
- Rahman, H. F. (2019). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bondowso. *Jurnal SainHealth*, Vol. 3 No. 1, 15-20.
- Sari, Y. .. (2022). Berdamai Dengan Hipertensi . *Jakarta, Tim Bumi Medika*.
- SDKI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi I*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Selamat, A. (2024). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Fraktur dengan Intervensi Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Kombinasi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri dan Kecemasan*. Tarakan: Universitas Borneo Tarakan.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sihombing, E. P., Hidayat, W., Sinag, J., Nabatan, D., & Sitorus, E. M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16089-16105.
- Sihombing, Y. A. (2022). Upaya Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi Melalui Terapi Relaksasi Benson. *Care Journal*, 57-62.
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi I*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Siti, K., & Sajidin. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Lingkungan Mentikan Kecamatan Prajurit Kulon Kota Mojokerto*. Mojokerto: STIKES PPNI.
- SLKI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi I*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.

- Sudarta. (2013). *Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Gosyen Publishing Sudigdo.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.
- Susanti, Fajriyah, N., & Sulistyowati, S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Konferensi Nasional Ilmu Kesehatan STIKES Adi Husada*, 45-53.
- Suwanto, A. W., Arlina, D., & Yuniarti, F. A. (2017). Efektifitas relaksasi benson terhadap penurunan stres dan peningkatan kualitas tidur pada pasien hemodialisa. *UMY*, 1-100.
- Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati. (2022). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Iryouhojin Nanrekai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1-10.
- Widiyono. (2021). *Konsep Keperawatan Dasar*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yenni, Y., & Reni, R. (2018). Secondary Prevention terhadap Motivasi Klien Hipertensi Pengontrolan Tekanan Darah. *Real in Nursing Journal*, 1-10.
- Yusuf, M. (2018). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny.W DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER PADA HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MINAULA KENDARI*. Kendari: Politeknik Kesehatan Kendari.
- Zahro. (2020). *Pengaruh Massage Kaki Dan Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia*. Jombang: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan.