

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia. (2023). *Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing.
- Andriyani, D. I. (2022). Kajian Faktor Resiko Prediabetes Pada Masyarakat Perkotaan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Tipe 2. *Unsri Journal*.
- Arania, R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat. *Jurnal Medika*.
- Ariyanti, S. (2023). *Keselamatan Pasien Dan Keselamatan Kesehatan Kerja*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Asep Riyana, A. R. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhipelaksanaan Dokumentasi Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Hj. Siti Muniroh Tasikmalaya. *Nursing Care And Health Technology Journal*. Retrieved From
- Aziz, N. A. (2018). *Diary Of Nursing*. Sukabumi: Cv Jejak (Jejak Publisher).
- Basri. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- Batubara, K. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Tindakan Relaksasi Otot. *Kepo Journal*.
- Binga, I. A. (2021). Kualitas Tidur Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*.
- Dalimartha, d. S. (2023). *Makanan dan Herbal Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. jakarta: Penebar Swadaya Grup.
- Deniati, K. (2022). *Komunikasi Terapeutik Dalam Layanan Keperawatan*. Nem.
- Dr. Apt. Henny Kasmawati. (2023). *Farmakoterapi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Tinjauan Terapi Konvensional Dan Terapi Herbal*. Sleman: Deepublish.
- Dr. Reni Prima Gusty. (2023). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stress Dan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus*. Indramayu: Cv.Adanu Abimata.
- Eko, E. P. (2019). *Sahabat Diabetes Mellitus* . Bondowoso: Cv Khd Production.
- Fadli, A. S. (2022). Pengetahuan Perawat Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik. *JournalOfNursing*. Retrieved From

- Fakhiatul. (2022). Edukasipengelolaan Diet 3 J Untuk Mengontrolkadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal Altifani*.
- Febrinasari. (2022). *Buku Saku Keperawatan Diabetes Mellitus*.
- Gufron. (2024).Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Rsud Dr. Harjono Ponorogo. *Eprints Umpo*.
- Gusty, D. R. (2023). *Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Stress Dan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus*. Indramayu: Cv. Adanu Abimata.
- Gusyam, R. M. (2024). Literatur Review Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*.
- Hadiyanti, D. P. (2023). *Partisipasi Dan Identifikasi Pembelajaran Masyarakat DanOrangDewasa*. Bekasi: AgreeMediaPublishing.RetrievedFrom
- Hafidah, D. E. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Makassar: Rizmedia PustakaIndonesia.RetrievedFrom
- Hartono, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah S1 Keperawatan Jilid Ii*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group.
- Helmizar.S.K.M, D. (2024). *Revolusi Gizi Ii: Melawan Obesitas Sentral Dan Sindrom*. Sleman: Deepublish.
- Herawati, L. (2024). Hubngan Kualitas Tidur Dengan Glukosa Darah. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*.
- Hidayat, T. (2019). Pembahasan Studi Kasus Sebagai Bagian Metodologi Penelitian. *Jurnal Study*.
- Hidayatus, S. (2023). *Keperawatan Dasar: Pedoman Praktis*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- IDF, I. D. (2019). *Diabetes Atlas*.
- IDF, I. D. (2021). *Diabetes Atlas*.
- Illafin, S. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus.
- Jannah, M. (2019). Metode Pengumpulan Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan. *Osn Preprints*.
- Kemenkes. (2022). *Mengenal Gangguan Tidur*. Kementrian Kesehatan.

- Kemenkes. (2024). *Seminar Pemantauan Gula Darah Mandiri (Pdgm) Dan Pencatatan Digital Untuk Mencapai Hasil Terapi Yang Baik Pasien Diabetes Mellitus (Dm)*. Kementerian Kesehatan.
- Khadijah, S. (2023). Pengaruh Pemberian Leaflet Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Guntung Manggis. *Borneo Journal Of Pharmascientech*.
- Khasanah. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yangmenjalani Kemoterapi Di Smc Telogorejo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*,1(4), 18-35.
- Khoir, A. M. (2024). *Bunga Rampai Pemeriksaan Fisik*. Cilacap: Media Pustaka Indo.
- Lekatompessy, M. F. (2024). Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Kronis: Literature Review. *media publikasi promosi kesehatan indonesia*.
- Lestari. (2021). Diabetes Mellitus: Riviuw Etiologi,Patofisiologi, Tanda Gejala, Penyebab Dan Pemeriksaan Cara Pengoabatan Dan Cara Pencegahan. *In Prasdng Seminar Nasional Biologi*,237-241.
- Mahanani, S. (2021). Aktivitas Fisik Berdasarkan Teori Handerson Pada Pasien Diabetes Mellitus Laki-Laki Dan Perempuan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*.
- Maharani, A. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*.
- Marlian, N. (2022). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Bagi Lansia Dengan Kualitas Tidur Buruk. *Pengabdianmu*.
- Muhajiriansyah, M.(2023). Hubungan Antara Kadar Hba1c Dan Guladarah Sewaktu(Gds)DenganKejadianhipertensiPadaPasienDiabetes MelitustipeIiDiRumahSakitDarmayuPonorogo.*Health Information:Jurnal Penelitian*.
- Ncbi, N. (2023). *Sleep Disoreder* . America.
- Nurlindawati. (2024). Pendidikan Kesehatan Pada Masyarakat Tentang Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas X Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian*.
- Nurun. (2022). Analisispenerapanterapirelaksasiototprogresifterhadap Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan Marendang*.

- Nusdin.(2022).*KenaliUlkuSDiabetik,PenyebabDanManajemen Penatalaksanaannya*. Sulawesi: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Oktaviana, E. (2024). Pengaruh Edukasi Diet Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari. *Malahayati Health Student Journal*.
- Perkeni.(2021).*Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2*. Indonesia.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI
- PPNI. (2018). *Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta.
- Prasetya, F. A. (2025). Optimalisasi Layanan Posyandu Untuk Pemantauan Gula Darah Pada Lansia Desa Tegalwaru. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*.
- Prastiwi, D. (2024). *Buku Ajar Pengkajian Dalam Keperawatan*. Jambi: Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Purwaningsih, E. (2019). *Sahabat Duabetes Mellitus*. Bondowoso: Cv Khd Production.
- Putri, P. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*.
- Ramadhana, H. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti. *Notokusumo*.
- Ramadhani, N. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Pada Wanita. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan Dan Informatika Kesehatan (Bikfokes)*.
- Ramadhani. (2023). Kualitas Tidur Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Edurance*.
- Rosita. (2022). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Salman,N.(2022).Analisispenerapanterapirelaksasiototprogresifterhadap Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatanmarendeng*.
- Sari, T. (2024). Edukasi Dan Skrining Pentingnya Pemantauan Obesitas Terhadap Terjadinya Resistensi Insulin Pada Lanjut Usia. *Jurnal Suara Pengabdian 45*.

- Safitri, R. (2019). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Osf Preprints*.
- Silviani, D. I. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Simanjuntak, T. D. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes. *JurnalKesehatan.Masyarakat(E-Journal)*.RetrievedFrom
- Simatupang, R. (2023). Diabetes Melitus Pada Lansia Penderita Dm. *Jurnal Pengabdian Mandiri (Jpm)*.
- Sitanggang, R. (2019). Tujuan Evaluasi Dalam Keperawatan. *Osf Preprints*.
- Suriadi. (2019). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Untan* .
- Susanti, R. S. (2022). Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kejadian. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 20-25.
- Suwinawati, E. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Pos. *Journal Of Health Science And Prevention*.
- Syahriza, L. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dm Dengan Gangguan Pola Tidur.
- Tondong, H. I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jambi:Pt.SonpediaPublishingIndonesia.RetrievedFrom
- Triastuti. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rw 08 Kel. Bubulak Kec. Bogor Barat. *Poltekkesbandung*.
- Triwahyun,T. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat. *Jurnal Medika*.
- Wada,F. H. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jambi: Pt. Sonpedia PublishingIndonesia.RetrievedFrom
- Wahyudi, W. T. (2023). Progressive Muscle Relaxtion(Pmr)Untuk menurunkan Gangguan Pola Tidur. *Mhc Journal Of Mental Health Concerns*.
- Wahyuni, K. I. (2020). *Diabetes Mellitus*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Widarsa, K. T. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Denpasar:BaswaraPress.RetrieveFrom.
- Wimar.(2022).*Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Dan Terapi Musik Langgam Jawa Sebagai Upaya*

Meningkatkan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory. Surabaya: Penerbit Nem.

Zaenal S, I. K.(2022). Faktot-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperaw*