

ABSTRAK

Sugma Wahyuning Putri (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi diploma Tiga Keperawatan (Kampus Kabupaten Ponorogo),Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,Pembimbing Agung Eko Hartanto S.kep.,Ns.,M.Kep

Diabetes melitus tipe 2 penurunan kemampuan memproduksi insulin dan proses pelepasan hormon insulin oleh sel beta. Gangguan tidur juga termasuk pemicu munculnya Diabetes Mellitus Tipe 2. Gangguan tidur adalah sekelompok kondisi yang ditandai dengan gangguan kuantitas, kualitas, atau waktu tidur seseorang. Tujuan menganalisa Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Desain penelitian yang digunakan studi kasus asuhan keperawatan. Respondennya adalah Ny. J, klien diabetes mellitus yang mengalami gangguan pola tidur. Data klien yang didapatkan dari hasil wawancara, observasi dan pemeriksaan Fisik. Hasil dari penelitian didapatkan data pengkajian dengan hasil Gula darah acak (GDA) 265 mg/dl, dengan keluhan sering terbangun pada malam hari karena BAK, Tidur malam hanya 5 jam dengan kualitas tidur buruk. Diagnosa keperawatan, Gangguan Pola Tidur yang ditetapkan dari SIKI yaitu dukungan tidur supaya pola tidur membaik. Implementasi yang dilakukan yaitu pengecekan GDA selama 7 hari, melakukan Relaksasi Otot progresif (ROP) 3 kali seminggu dan menghitung kualitas tidur dengan instrumen Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) hari pertama dan terakhir beserta evaluasinya. Kesimpulan dari hasil evaluasi yaitu kualitas tidur membaik sebelum dan sesudah melakukan ROP hari pertama 12 (buruk) dan hari terakhir 5 (baik) dengan hasil GDA menurun dari 265-188mg/dl. Pola tidur yang baik dapat berpengaruh untuk gula darah supaya tetap terkontrol.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Gangguan tidur

ABSTRACT

Sugma Wahyuning Putri (2025), *Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Sleep Disorder Nursing Problems at Jambon Health Center, Ponorogo Regency, Scientific Paper Case Study, Diploma Three Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Advisor Agung Eko Hartanto S.kep.,Ns.,M.Kep.*

Diabetes mellitus type 2 is a decrease in the ability to produce insulin and the process of releasing insulin hormone by beta cells. Sleep disorders are also triggers for the emergence of Diabetes Mellitus Type 2. Sleep disorders are a group of conditions characterized by disturbances in the quantity, quality, or time of a person's sleep. The purpose of analyzing Nursing Care for Diabetes Mellitus Type 2 Patients with nursing problems of sleep pattern disorders. The research design used a case study of nursing care. The respondents were Mrs. J, a diabetes mellitus client who experienced sleep pattern disorders. Client data obtained from interviews, observations and physical examinations. The results of the study obtained assessment data with random blood sugar (GDA) results of 265 mg / dl, with complaints of often waking up at night due to urination, sleeping only 5 hours at night with poor sleep quality. Nursing diagnosis, Sleep Pattern Disorders determined from SIKI, namely sleep support so that sleep patterns improve. The implementation carried out was checking GDA for 7 days, performing Progressive Muscle Relaxation (ROP) 3 times a week and calculating sleep quality with the Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) instrument on the first and last day along with its evaluation. The conclusion of the evaluation results was that sleep quality improved before and after performing ROP on the first day 12 (bad) and the last day 5 (good) with GDA results decreasing from 265-188mg/dl. A good sleep pattern can affect blood sugar to stay under control.

Keywords: *Nursing Care, Diabetes Mellitus, Sleep disorders*