

ABSTRAK

Rio anjar prasetya (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan Defisit Perawatan Diri di Ruang Aster RSUD Harjono. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M. Kep.

Stroke merupakan masalah kesehatan global yang menjadi penyebab utama kecacatan dan penyebab kematian ketiga di dunia, yang ditandai dengan gangguan neurologis seperti kelumpuhan, penurunan kesadaran, serta gangguan bicara dan penglihatan, sehingga menyebabkan defisit perawatan diri termasuk makan, mandi, toileting, dan berhias yang berdampak pada kebersihan, kesehatan, serta aspek psikososial seperti rasa aman, kebutuhan cinta, dan interaksi sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan defisit perawatan diri. Metodologi penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Intervensi melatih kemandirian seperti melatih pasien mandi secara mandiri, melatih pasien makan secara mandiri, melatih pasien mengenakan pakaian secara mandiri, dan melatih ROM. Responden dalam penelitian ini adalah seorang laki – laki yang memiliki penyakit stroke dengan defisit perawatan diri. Hasil dari penelitian ini terjadinya peningkatan score Indeks barthel dari score 25 (ketergantungan berat) menjadi 55 (ketergantungan ringan). Perawat berperan penting dalam memberikan informasi, edukasi, serta pelatihan keterampilan kepada pasien stroke dan keluarganya guna meningkatkan kualitas hidup pasien, termasuk dalam hal pemenuhan personal hygiene yang memerlukan dukungan dan keterlibatan aktif dari keluarga.

Kata Kunci : Stroke, Defisit Perawatan Diri, ROM

ABSTRAC

Rio Anjar Prasetya (2025), *Nursing Care for Stroke Patients with Self-Care Deficits at Aster Room Harjono Hospital. D3 Nursing Study Program, Ponorogo District Campus, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Guided by the beloved Gandes Widya Hendrawati, S. Kep. Ns., M. Kep*

Stroke is a global health problem that is a major cause of disability and the third leading cause of death in the world, characterized by neurological disturbances such as paralysis, reduced consciousness, as well as speech and vision disorders, which lead to self-care deficits including eating, bathing, toileting, and grooming that impact hygiene, health, and psychosocial aspects such as feelings of safety, love needs, and social interactions. The aim of this research is to perform and analyze nursing care for stroke patients with self-care deficits. The methodology of this research uses a qualitative descriptive design in the form of case studies. Interventions include training independence such as training patients to bathe independently, training patients to eat independently, training patients to wear clothes independently, and training Range of Motion (ROM). The respondent in this study is a male who has had a stroke with self-care deficits. The results of this study showed an increase in the Barthel index score from 25 (severe dependence) to 55 (light dependence). Nurses play an important role in providing information, education, and skills training to stroke patients and their families to improve the quality of life of patients, including in meeting personal hygiene needs that require support and active involvement from family.

Keywords: Stroke, Self-Care Deficits, ROM,