

ABSTRAK

Alyssa Davina Syachnaz (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. A Usia 21 Tahun G1 P0000 Ab000 UK 9-10 Minggu Dengan Risiko Kekurangan Energi Kronis di Puskesmas Lawang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ratih Kusuma W, SST, M.Keb.

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, hingga nifas. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. A, G1P0000Ab000, usia 21 tahun dengan usia kehamilan 9-10 minggu trimester pertama dan kondisi risiko KEK di Puskesmas Lawang. Metode yang digunakan adalah jenis deskriptif eksploratif dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dimulai dari pengkajian subjektif dan objektif, interpretasi data, identifikasi masalah potensial, intervensi, pelaksanaan, dan evaluasi asuhan kebidanan selama 19 hari penelitian dengan 4 kali kunjungan. Hasil pengkajian menunjukkan LILA <23,5 cm, pola konsumsi tidak sesuai pedoman “Isi Piringku”, dan asupan cairan <2 liter/hari. Intervensi dilakukan melalui edukasi nutrisi, pemberian PMT (biskuit gandum), serta pemantauan pola makan dengan *food recall*. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan berat badan sebanyak 2 kg dan LILA sebanyak 0,3 cm, serta pemahaman ibu terhadap pentingnya pola makan sehat. Studi ini menegaskan pentingnya pemantauan gizi dan edukasi berkelanjutan dalam menangani kasus KEK pada ibu hamil.

Kata Kunci: Hamil, KEK, PMT, LILA, gizi