

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), 37-42
- Agusrianto, A. (2023). Penerapan Terapi Massage Kaki Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Kasus Hipertensi Di RSUD Poso: Application Of Foot Massage Theraphy To Reducing Anxiety In The Nursing Care Of Patients With Hypertension Cases At Poso Hospital. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 79-87.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Mojolangu kota Malang. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 25-36.
- Ardhaneswari, A. P., Achwandi, M., & Windartik, E. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Buah Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Dlanggu Kabupaten Mojokerto.
- Arief, I., & Amin, F. A. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Gampong Lampulo Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5184-5191.
- Atika, A. N. R. (2022). *Gaya Hidup Berisiko Hipertensi pada Usia Pralansia di Dusun Grubug Jatisarone Nanggulan Kulon Progo* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Auliyah, S., Lestari, N. E., & Yuliza, E. (2024). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruangan Pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat 2023. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 23-33.
- Awalin, F., Septimar, Z. M., & Aidah, A. (2021). Pengaruh Terapi Musik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 76-84.
- Dinkes. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*.
- Dinkes. (2024). *Jumlah Kasus Penyakit Tidak Menular Menurut Kecamatan Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kab. Ponorogo.
- Djibu, E., Afiani, N., & Zahra, F. (2021). Pengaruh peran perawat sebagai edukator terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 9(3), 215-217.

- Gangga, I. M. P., Wintariani, N. P., & Apsari, D. P. (2022). Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Dan Hipertensi Dengan Diabetes Militus Di Puskesmas Selemadeg Timur II Tabanan. *Widya Kesehatan*, 4(2), 20-27.
- Hasanah, A. U. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny. T Dengan Senam Hipertensi Di Ruang Bugenfil Griya Lansia Kabupaten Garut* (Doctoral dissertation, STIKes Karsa Husada Garut).
- Kusuma, W., Tiranda, Y., & Sukron, S. (2021). Terapi Komplementer yang Berpengaruh Terhadap Penurunan Teknanan Darah Pasien Hipertensi di Indonesia: Literature Review. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 262-282.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Mirasantika, P. (2018). *Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Penderita Hipertensi Di Ruang Laika Waraka Interna Rsud Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Merbawani, R., Permatasari, A. I., & Pratiwi, R. M. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage/Pijat Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto).
- Muslimah, K., Tharida, M., & Dezreza, N. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kuta Alam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(1), 447-463.
- Nadiyah, F. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Masalah Utama Gangguan Rasa Nyaman Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Uptd Griya Wreda Jambangan Surabaya* (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya).
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386-393.
- Noviyani, N. A. (2024). *Penerapan Massage Tengkok Pada Pasien Hipertensi Dengan Minyak Zaitun Untuk Menurunkan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Permata Medika Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Nubatonis, P. A., Riwu, Y. R., & Landi, S. (2024). Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 522-530.

- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Relationship of Characteristics with the Event of Hypertension in Outpatient Patients in RSUD Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176-186.
- Purwanto, N. H., & Darsini, D. (2023). Menurunkan Keluhan Nyeri Kepala Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Menggunakan Kompres Hangat. *Enfermeria Ciencia*, 1(2), 88-104.
- Rahmawati, F. (2022). *Aplikasi Terapi Senam Ergonomik Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Stage 1* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Rahmanti, A. (2021). Penerapan Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Tk Iii 04.06. 02 Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(01), 74-83
- Saputra, M. (2023). *Penerapan Terapi Distraksi Napas Ritmik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Di Ruang Wisnumurti RSUP DR. Sardjito* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- SDKI, T. P. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnosis (SDKI)*. Jakarta: Pesatuan Perawat Indonesia.
- SIKI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1-8.
- Sella, D. Y. P. (2022). *Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Penderita Hipertensi Tidak Terkontrol Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- SLKI, T. P. (2018). *standar luaran keperawatan indonesia definisi dan kriteria (SLKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Soputan, F., Podung, B. J., & Suarjana, I. W. G. (2025). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Prolanis Maleosan Tomohon. *VitaMedica: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(1), 141-151.

- Sri Wahyuni, T. (2023). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Forum Komunikasi Lanjut Usia Matahari Vii Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa* (Doctoral dissertation, Universitas Nasional).
- Suprpto, A. E. O., Qodir, A., & Wulandari, A. T. (2023). Pengaruh Infusa Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 4(3), 133-140.
- Suryani, O. D., & Ningsih, A. D. (2023). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Intervensi Head Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Di Rsud Bangil* (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Sufeno, A. L., So'emah, E. N., & Yuniarti, E. V. (2023). *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi* (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI).
- Sumadi, A. R., Wahyuningsih, S., & Rahayu, P. S. (2022). Pengaruh Terapi Pijat Punggung terhadap Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi. *International Journal of Medical Science and Clinical Invention*.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.
- Tiasto, M. E. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pesanggrahan Kecamatan Kutorejo Mojokerto* (Doctoral dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI).
- Wahyuningsih, S. D. E., & Wulandari, R. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Anestesi*, 1(4), 202-215.
- Widayati, D., Apriani, L., & Budiyanto, A. (2022). Efektivitas Pijat Titik Tekan terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Journal of Applied Nursing and Health*
- Widiyawati, L. (2019). *Hubungan Perilaku Kepatuhan Berobat Dengan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas Patuk Ii Kabupaten Gunungkidul* (Doctoral Dissertation, Stikes Muhammadiyah Klaten).
- Wicaksono, B. D. (2023). *Cost Effectiveness Analysis Amlodipin Dan Nifedipin Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rumah Sakit X* (Doctoral dissertation, STIKes Panti Waluya Malang).

Yoganita, N. E., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2019). Manfaat Massage Tengkok Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 34-39.