

ABSTRAK

Dhanisya Eka Febrianti (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Prodi D3 Keperawatan (Kampus Kab. Ponorogo). Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Yustina Purwaningsih, SST. M.K.M

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan istilah tekanan darah tinggi adalah kondisi medis yang terjadi ketika tekanan darah sistolik diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Pasien hipertensi umumnya mengalami gangguan rasa nyaman akibat gejala yang menyertainya, seperti nyeri kepala, kelelahan, dan ketegangan otot. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan pijat/*massage* tengkuk yang dapat membantu mengurangi rasa nyeri akibat terganggunya sirkulasi dan memberikan rasa nyaman. Terapi ini dapat menurunkan tekanan darah dikarenakan terjadinya penekanan antara jaringan kutis dan subkutis sehingga melepaskan histamin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuesioner yang dilakukan selama tujuh hari kunjungan. Tujuan dari evaluasi ini adalah untuk meningkatkan rasa nyaman pada pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyaman. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skor tingkat kenyamanan dari 17 pada hari pertama (kategori cukup nyaman) menjadi 8 pada hari ketujuh (kategori nyaman). Dengan demikian, intervensi pijat tengkuk, edukasi CERDIK serta peningkatan kepatuhan minum obat terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah serta meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien hipertensi. Keberhasilan intervensi ini juga didukung oleh keterlibatan aktif pasien dan keluarga dalam proses perawatan dan pemantauan kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan Rasa Nyaman, Pijat Tengkuk

ABSTRACT

Dhanisya Eka Febrianti (2025). Nursing Care for Hypertensive Patients with Disturbances in the Work Area of the Balong Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus). Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Yustina Purwaningsih, SST. M.K.M

Hypertension or better known as high blood pressure is a medical condition that occurs when systolic blood pressure is above the normal limit, which is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. Hypertensive patients generally experience discomfort due to accompanying symptoms, such as headaches, fatigue, and muscle tension. Hypertension can be treated with neck massage which can help reduce pain due to impaired circulation and provide comfort. This therapy can lower blood pressure due to pressure between the cutaneous and subcutaneous tissues, thereby releasing histamine. The purpose of this study was to Analyze Nursing Care for Hypertensive Patients with Disturbances in Comfort. The method used in this study was a questionnaire approach carried out for seven days of visits. The purpose of this evaluation was to increase comfort in hypertensive patients with discomfort disorders. The results of this study showed a decrease in the comfort level score from 17 on the first day (quite comfortable category) to 8 on the seventh day (comfortable category). Thus, the intervention of neck massage, CERDIK education and increasing medication compliance has proven effective in lowering blood pressure and improving the comfort and quality of life of hypertensive patients. The success of this intervention is also supported by the active involvement of patients and families in the process of health care and monitoring.

Keywords: Hypertension, Disturbance of Comfort, Nape Massage