

ABSTRAK

Wiwik Purwani (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Puskesmas Ponorogo Utara*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi DIII Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M. Kep.

Stroke merupakan kondisi medis serius yang dapat menyebabkan kerusakan otak akibat terganggunya aliran darah, yang berujung pada kelemahan fisik dan gangguan mobilitas. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan partisipan seorang pasien berusia 60 tahun yang mengalami stroke selama lima tahun dan mengalami kelemahan pada ekstremitas kiri. Pengkajian dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik untuk mengidentifikasi masalah kesehatan yang dihadapi pasien. Diagnosis keperawatan yang ditetapkan meliputi gangguan mobilitas fisik, gangguan komunikasi verbal, dan defisit perawatan diri. Intervensi keperawatan yang diterapkan selama tujuh hari meliputi latihan rentang gerak (Range of Motion) dan edukasi mengenai pentingnya mobilisasi dini. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan signifikan dalam kekuatan otot dan rentang gerak sendi pasien. Skor Manual Muscle Testing (MMT) meningkat dari 2 menjadi 4, dan beberapa sendi menunjukkan perbaikan fungsi ke kategori normal. Penelitian ini menegaskan pentingnya intervensi rehabilitatif yang tepat dan berkelanjutan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien stroke. Diharapkan, hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang efektif bagi pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik.

Kata kunci: Stroke, gangguan mobilitas fisik, asuhan keperawatan, latihan rentang gerak, rehabilitasi.

ABSTRAK

Wiwik Purwani (2025). *Nursing Care for Stroke Patients with Impaired Physical Mobility at Ponorogo Utara Community Health Center*. Scientific Writing Case Study. Diploma III Nursing Study Program, Ponorogo Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Agus Wiwit Suwanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

Stroke is a serious medical condition that can cause brain damage due to disrupted blood flow, leading to physical weakness and mobility issues. This research employs a case study method with a participant, a 60-year-old patient who has experienced a stroke for five years and has weakness in the left extremities. Assessment was conducted through interviews, observations, and physical examinations to identify the health problems faced by the patient. The nursing diagnoses established include impaired physical mobility, verbal communication disorders, and self-care deficits. Nursing interventions implemented over seven days included range of motion (ROM) exercises and education on the importance of early mobilization. Evaluation results showed significant improvements in the patient's muscle strength and joint range of motion. The Manual Muscle Testing (MMT) score increased from 2 to 4, and several joints showed functional improvement to the normal category. This study emphasizes the importance of appropriate and continuous rehabilitative interventions in enhancing the quality of life for stroke patients. It is hoped that the findings of this research can serve as a reference for nurses in providing effective nursing care for stroke patients with physical mobility disorders.

Keywords: Stroke, physical mobility disorders, nursing care, range of motion exercises, rehabilitation.