

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulloh, M. A. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Dengan Penyuluhan Gerakan CERDIK dan Pemeriksaan Kesehatan. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 29-33.
- Agata, A. A. (2021). Pengaruh sikap keluarga terhadap pencegahan komplikasi hipertensi garede II sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*.
- Agusri. (2024). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Aknes, F. L. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 32-40.
- Andrianti, R. F. (2020). Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Audio Visual Tentang Aksi Cerdik Terhadap Motivasi Masyarakat Dalam Mencegah Diabetes Mellitus (Studi Pra Eksperimen di Dusun Gembongan Desa Jotangan Wilayah Puskesmas Modopuro). *Diss. Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto*.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 54-61.
- Arini, M. A. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. *Journal of Health Research Science*, 177-186.
- Astrid. (2021). *Modul Bahan Ajar Farmakologi Keperawatan*. Jakarta Pusat.
- Aulia, S. N. (2022). Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Wanita Hipertensi: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 75-82.
- Balgis, B. S. (2022). Hubungan Antara Prevalensi Hipertensi, Prevalensi DM Dengan Prevalensi Stroke Di Indonesia (Analisis Data Riskesdas Dan Profil Kesehatan 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 379-38.
- Damayanti, V. W. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medical Profession Journal of Lampung* , 1253-1257.
- Dewi, A. M. (2021). Efektivitas Diet Rendah Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 45-52.
- Dewy, L. W. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 30-36.

- Dikha, A. K. (2020). Kepatuhan Regimen Terapi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas. *Jurnal PPNI*, 20-31.
- Ernawati, I. (2020). *Buku Referensi: Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan*. Gresik: Penerbit Graniti.
- Eugenia, R. D. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik*, 96-101.
- Fadila, A. S. (2024). Penerapan Perilaku CERDIK Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5475-5484.
- Fakhrun, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing and Health*, 1-8.
- Febriana, K. B. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Sarjana Terapan Di Keperawatan Magelang. *Jurnal Kesehatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta*, 143-153.
- Febrianti, R. M. (2021). Hubungan Kepatuhan Kontrol dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 120-125.
- Fitriyana, M. M. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 17-24.
- Fitriyana, V. A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Pasien Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo.
- Fitriyani, D. &. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan Pasien Hipertensi terhadap Pengobatan. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 112-118.
- Handayani, S. Y. (2021). Hubungan Stres dan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 35-42.
- Hasibuan, F. N. (2024). Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Pesisir terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2610-2615.
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode Penelitian Kualitatif: Paradigma Kesehatan*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Ichsan, M. I. (2024). Implementasi CERDIK dan PATUH sebagai Upaya Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Gebangrejo. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Lentora*, 1-9.

- Idacahyati, K. T. (2020). Hubungan Tingkat Kejadian Efek Samping Antiinflamasi Non Steroid dengan Usia dan Jenis Kelamin. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia* , 56-61.
- Idrus, N. I. (2021). Determinan Pemeriksaan Rutin Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Massenga. *Nurul Ilmi Idrus, Ansariadi Ansariadi, Jumriani Ansar*, 191-198.
- Ikamda, H. A. (2021). Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 23-30.
- Indonesia, K. K. (2021). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Indriyani, L. &. (2020). Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Individu dan Gaya Hidup. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 89-95.
- Komariah, A. (2024). Penerapan Teori Model Keperawatan Comfort Pada Asuhan Keperawatan Anak Dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) Di RSPAD Gatot Soebroto. *Jurnal Asuhan Keperawatan Husada Karya Jaya*, 22-28.
- Kurniasari, M. A. (2021). Terapi kognitif terhadap penderita hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan*, 56-61.
- Kurniawan, W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan*. Cirebon: Lovringz Publishing.
- Laili, N. N. (2022). Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Abdi Masyarakat Errau*, 7-18.
- Leaning, P. (2023). Analisis Faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada Akseptor KB Suntik di Puskesmas. *Journal of Nursing and Health (JNH)* , 414-421.
- Lestari, W. &. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 75-82.
- LO, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 457-462.
- Lukitaningtyas, D. E. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 100-117.
- Maharani, A. K. (2023). Lansia Sehat, Mandiri Dan Aktif. *Jabi: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 26-31.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*.

- Maulana, S. T. (2021). Pendidikan Kesehatan Berbasis Daring Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis: Hipertensi dan Manajemen Non-Farmakologi di Masa Pandemi Covid-19. *Media Karya Kesehatan*, 227-239.
- Miniharianti, B. Z. (2023). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Motivasi Kesembuhan Pasien Skizofrenia Di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pidie. *Jurnal Ners*, 675 – 678.
- Mokalu, V. R. (2021). Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *Vox Edukasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 180-192.
- Moningka, B. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *e-CliniC*.
- Mulyani, S. W. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 45-51.
- Niven, N. (2012). *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat dan Tenaga Kesehatan Profesional Lain*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Salemba Medika .
- P2PTM, K. R. (2018). *Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/stress/apa-saja-gejala-stres/pengaruh-konsumsi-garam-berlebih-terhadap-ptm-penyakit-tidak-menular>. Diakses Pada 27 April 2025
- P2PTM, K. R. (2022). *Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>. Diakses Pada 27 April 2025
- Parmilah, P. A. (2022). Upaya Penyelesaian Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Melalui Tindakan Edukasi Diet. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 50-56.
- PERKI, P. D. (2021). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: PERKI.
- PERNEFRI, P. N. (2021). *Pedoman Tata Laksana Penyakit Ginjal Kronik*. Jakarta: PERNEFRI.
- PPNI, T. P. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

- Prabawati, R. A. (2022). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Melaksanakan Terapi di Puskesmas Bandarharjo. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 105-110.
- Prameswari, D. D. (2023). Tinjauan Prevalensi Hipertensi Di Desa Tibubiu 2022. *Journal Transformation of Mandalika*, 143-153.
- Purwanti, P. S. (2021). Hubungan Riwayat Hipertensi, Kadar Haemoglobin dan Obesitas Dengan Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Sungai Lilin Kab. Musi Banyuasin Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 413-420.
- Putra, S. (2022). Pengaruh Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 15794-15798.
- Putri, H. R. (2021). Edukasi Gaya Hidup Sehat untuk Pencegahan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 33-38.
- Rahman, R. A. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin. *Jurnal Ners*, 1469-1475.
- Rahmawati, D. &. (2021). Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 91-97.
- Ramadani, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 22-29.
- Renika, S. M. (2020). Hubungan Tekanan Darah Tidak Terkontrol dengan Fungsi Ginjal pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 50-55.
- RI, K. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riyada, F. S. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 27-47.
- Rizki, N. J. (2022). Teori Perkembangan Sosial Dan Kepribadian Dari Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik & Revisi, Dan Penerapan). *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 153-172.
- Rohmah, S. &. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 106-114.
- Rosyida, G. (2022). Profil Pengelolaan Terapi Hipertensi oleh Pasien Lansia di Wilayah Jawa Timur. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 1-9.
- Sahputri, A. A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Yang Dirawat Jalan Di Puskesmas Langsa Timur. *Getsempena Health Science Journal*, 104-117.

- Sarfika, D. R. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Yogyakarta: Deepublish Digital CV Budi Utama.
- Sari, M. K. (2021). Pengaruh Olahraga Teratur terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 18-24.
- Setiawan, H. &. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 25-31.
- Soares, D. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.
- Suhariyanto. (2024). Pencegahan Hipertensi Melalui Edukasi Terstruktur Cerdik: Rural Area. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*.
- Sulaiman, E. S. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan: Teori dan Implementasi di Indonesia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sulistiyan, S. (2023). Edukasi Dan Latihan Keseimbangan Untuk Mencegah Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia." Prosiding Seminar Nasional Penerapan Teknologi Tepat Guna Bidang Kesehatan. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jayapura*, 93-101.
- Sundari, M. S. (2024). Pengetahuan dan Perilaku Cerdik Penyakit Tidak Menular terhadap Kejadian Hipertensi. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal* , 5016-5024.
- Susanti, P. H. (2022). Strategi Promosi Kesehatan untuk Meningkatkan Perilaku Hidup Sehat pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Promkes The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education*, 56-62.
- Sya'id, A. H. (2023). The Eksplorasi Kebutuhan Pasien Hipertensi Pada Wilayah Urban Kabupaten Jember: Eksplorasi Kebutuhan Pasien Hipertensi Pada Wilayah Urban Kabupaten Jember. *Professional Health Journal* , 236-242.
- Ulfa, E. F. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani Padi Di Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 84-90.
- Utami, D. R. (2022). Hubungan Antara Tekanan Darah dengan Keluhan Pusing pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 35-42.
- Wibisono, S. H. (2021). Efek Penggunaan NSAID terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Farmasi Klinik dan Komunitas*, 94-100.
- Wicaksono, R. &. (2022). Pengaruh Edukasi terhadap Perubahan Persepsi Diri Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 68-74.
- Widiyanto, A. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 172-181.

- Widiyono. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Penerbit Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*, 243-251.
- Widyaningsih, N. K. (2023). Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 156-161.
- Wulandari, E. &. (2022). Edukasi Aktivitas Fisik sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Promkes*, 145-151.
- Yuliana, R. H. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 391-398.
- Yuliasari, N. &. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Global*, 40-47.
- Yuniarti, M. B. (2024). Gambaran Karakteristik Terapi Bekam Kering Dan Akupresur Terhadap\ Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 1073-1080.
- Zaini, M. A. (2023). Mekanisme Koping dan Tingkat Stres pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, 155-159.