

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, W. R. (2020). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 108-114. Diakses pada tanggal 30 April 2025
- Annisa, R. T. (2022). Upaya penurunan ansietas melalui penyuluhan terapi relaksasi hipnotis lima jari pada anggota aisyiyah cabang rawalo yang mengalami hipertensi . *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat* , 9-12. Diakses pada tanggal 03 Januari 2025
- Aris Setyawan, K. H. (2020). Efektifitas Wet Cupping Therapy Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensin. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 212-217. Diakses pada tanggal 07 Januari 2025
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. (Moh.Nasrudin, Ed.) Jl. Raya Wangondowo, Bojong Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Arna, J. K. (2024). *Bunga Rampai Lansia Dan Permasalahannya*. (S. La Ode Alifariski, Ed.) Jl. Merdeka RT4/RW2 Binangun, Kab. Cilacap, Jawa Tengah: PT. MEDIA PUSTAKA INDO. Diakses pada tanggal 04 Januari 2025. Diakses pada tanggal 13 Januari 2025
- Astutik, N. D. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. Kota Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup. Diakses pada tanggal 06 Januari 2025
- Audhi, V. M. (2021). Gambaran Teknik Hipnosis Lima Jari dalam Mengatasi Kecemasan pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 11-15. Diakses pada tanggal 13 Januari 2025
- Avelin, Y. &. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan hipertensi di desa lenandareta wilayah kerja puskesmas paga. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 156-178. Diakses pada tanggal 13 Januari 2025
- Clara. (2019). Penerapan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)* , 134-137. Diakses pada tanggal 04 Mei 2025
- Dayan Hisni, M. E. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stroke iskemik di instalasi fisioterapi rumah sakit pluit jakarta utara periode tahun 2021. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2 No 1, 141-142. Diakses pada tanggal 04 Mei 2025

- Dika Lukitaningtyas, E. A. (2023). HIPERTENSI. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, Volume 2, Nomor 2, April 2023, 108. Diakses pada tanggal 08 Januari 2025
- Endang Yuswatiningsih, H. I. (2021). hubungan tingkat pendidikan dengan kemandirian lansia dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. *HOSPITAL MAJAPAHIT*, Volume 13 No.1, Februari 2021, 63. Diakses pada tanggal 17 Januari 2025
- Fatharani M., N. &. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi. *ARKESMAS*, Volume 2, Nomor 1. Retrieved January 8, 2024 Diakses pada tanggal 08 Januari 2025
- Ghina, M. (2024). Hubungan Asupan Gizi, Status Gizi, dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia . *Studi Systematic Review*, 128. Diakses pada tanggal 7 Mei 2025
- Harkomah., I. M. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Ansietas lansia hipertensi di puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 184-190. Diakses pada tanggal 2 Februari 2025
- Hasan, M. (2023). *METODE PENELITIAN KUALITATIF*. Makasar: Tahta Media. Diakses pada tanggal 15 Februari 2025
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Jl. Kajudan Asri Indah No.33 Surabaya: Health Books Publishing. Diakses pada tanggal 22 Januari 2025
- Kemenkes. (2021, Mei Kamis). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal ginjal, dan stroke*. Retrieved Desember Senin, 2024, from Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal ginjal, dan stroke: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke> Diakses pada tanggal 03 Januari 2025
- Kemenkes. (2023). Retrieved from https://www.google.com/search?q=pengertian+hipertensi+menurut+kemenkes&oeq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgBECMYJxjqAjIJCAAQIxgnGOoCMgkIARAjGCcY6gIyCQgCECMYJxjqAjIJCAMQIxgnGOoCMgkIBBAjGCcY6gIyCQgFECMYJxjqAjIJCAYQIxgnGOoCMgkIBxAjGCcY6gIyCQgIECMYJxjqAjIJCakQIxgnGOoC Diakses pada tanggal 27 Januari 2025
- Laila Saadah, E. A. (2023). *LANSIA & Covid-19*. (E. Afriyanti, Ed.) Jl. Kristal Blok H2 Pabean Udik Indramayu Jawa Barat: CV. Adanu Abimata. Diakses pada tanggal 27 Januari 2025

- Maya Yuniarti, B. M. (2024). GAMBARAN KARAKTERISTIK TERAPI BEKAM KERING DAN AKUPRESUR TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, Voleme 14 Nomor 3, Juli 2024, 1073-1074. Diakses pada tanggal 20 januari 2025
- Ponorogo, D. K. (2018). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. Diakses pada tanggal 03 januari 2025
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia . Diakses pada tanggal 08 januari 2025
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia SIKI*. Jakarta: DPP PPNI. Diakses pada tanggal 08 januari 2025
- PPNI, T. P. (2017). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia SDKI*. Jakarta. Diakses pada tanggal 08 januari 2025
- PPNI, T. P. (2017). *Standart Luaran Keperawatan Indonesia SLKI*. Jakarta: DPP PPNI. Diakses pada tanggal 08 januari 2025
- Pratama, E. D. (2020). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dagung-Dagung Kecamatan Guguk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Afifah, IX (1)* , 23-26. Diakses pada tanggal 18 februari 2025
- Puji Astuti, M. (2020). Pengaruh Terapi Murotal Qur'an Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah . *Keperawatan 1*, 1-8. Diakses pada tanggal 15 Februari 2025
- Purwaningsih E, A. W. (2024). *CERDIK HADAPI HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS*. Jl.Kaliayar Selatan RT019 RW004 Taman Bondowoso: CV KHD Production. Diakses pada tanggal 23 januari 2025
- Purwaningsih, E. (2024). *CERDIK HADAPI HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS*. (A. M. Sayekti, Ed.) Jl Kaliayar Selatan RT 019 RW004 Taman Bondowoso: Bondowoso : KDH Production, 2021. Diakses pada tanggal 23 januari 2025
- Rachmawati, E. R. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 14-19. Diakses pada tanggal 04 Mei 2025
- Sarfika, D. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa : Berbasis Teori dan Riset*. Yogyakarta: Deepublish Digital CV Budi Utama. Diakses pada tanggal 18 maret 2025

- Sari Octarina Piko, S. (2024). *Buku Ajar Kperawatan Keluarga II*. Jl.Letjen Soepomo, Kebayoran Lama Jakarta Selatan 12210: Mahakarya Citra Umum .Diakses pada tanggal 02 maret 2025
- Sari, Y. N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.Diakses pada tanggal 02 januari 2025
- Sari, Y. N. (2022). Berdamai dengan Hipertensi. In Y. N. Sari, *Berdamai dengan Hipertensi* (p. 5). Jl. Sawo Raya No.18 Jakarta 13220: Bumi Medika. Diakses pada tanggal 02 januari 2025
- Sari, Y. N. (2022). *Berdamai dengan hipertensi* . Jakarta: Bumi Medika. Diakses pada tanggal 02 januari 2025
- Sintiawati, S. (2024). Pengaruh Pemberian Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensi di Wisma Assisi Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia (JIKKI)*, Vol . 4, No.1 Maret 2024, 51.Diakses pada tanggal 06 januari 2025
- Siti Mutmainah, S. H. (2024). PENERAPAN TERAPI TERTAWA TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KELOLAAN PUSKESMAS KRATONAN. *IJOH : Indonesian Journal of Public Health*, Vol 2, No 4, September 2024 Hal.620-631, 621.Diakses pada tanggal 12 januari 2025
- Suprayitno, E. N. (2020). Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4 (1), 518-521.Diakses pada tanggal 22 february 2025.
- Timur, D. K. (2018). *Profil Kesehatan Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.Diakses pada tanggal 30 januari 2025
- Yustina Purwaningsih, S. A. (2022). *Intervensi Relaksasi Hipnosis Modifikasi Lima Jari untuk Mengatasi Stres dan Resiliensi Penderita Diabetes Melitus*. Pekalongan: NEM.Diakses pada tanggal 19 february 2025
- Yuswar, M. (2022). Identifikasi Dampak Interaksi Obat Tekanan Darah. *Jurnal Manuntung*, 169.Diakses pada tanggal 03 mei 2025