

ABSTRAK

Fina Narindra Ramadani (2025). *Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi dengan Ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D III Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dr. Ekowati Retnaningtyas,S.Kp.,M,Kes.

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah baik sistolik maupun diastolic yang berlangsung dalam jangka waktu lama dan terus menerus terjadi. Hipertensi merupakan masalah Kesehatan terbesar di dunia karena tingginya tingkat prevelensi dan merupakan faktor risiko yang menyebabkan kematian dini, serta terjadinya gagal jantung, stroke dan penyakit gangguan otak. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada lansia hipertensi dengan masalah keperawatan ansietas di Puskesmas Babadan Ponorogo. Metode pengumpulan data ini merupakan penelitian studi kasus yang melibatkan satu partisipan. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, kuisioner, serta dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien memiliki tingkat kecemasan sedang dan tekanan darah 160/89 mmHg. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah ansietas (D.0080) berhubungan dengan ancaman kematian dibuktikan dengan munculnya rasa takut. Upaya yang dapat dilakukan perawat sebagai tenaga kesehatan untuk menangani pasien dengan masalah keperawatan ansietas adalah dengan melakukan tindakan terapi non farmakologi yaitu terapi hipnotis lima jari. Setelah dilakukan intervensi berupa terapi hipnotis lima jari, keluhan ansietas pasien yang semula sedang dengan skor 28 kini didapatkan menjadi ringan dengan skor 15 setelah dilakukan intervensi selama 7 hari. Hasil yang diperoleh tersebut dipengaruhi karena pasien konsisten dan patuh menjalankan terapi hipnotis lima jari yang telah diprogramkan.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Ansietas, Hipnosis lima jari

ABSTRACT

Fina Narindra Ramadani (2025). Nursing Care for Elderly Hypertension with Anxiety in the Babaddan Health Center Work Area, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study. D III Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Dr. Ekowati Retnaningtyas,S.Kp.,M,Kes.

Hypertension is an increase in blood pressure, both systolic and diastolic, which lasts for a long time and continues to occur. Hypertension is the biggest health problem in the world because of its high prevalence rate and is a risk factor that causes premature death, as well as heart failure, stroke and brain disorders. The purpose of this study was to carry out Nursing Care for elderly hypertensive patients with anxiety nursing problems at the Babaddan Health Center, Ponorogo. This data collection method is a case study research involving one participant. Data collection techniques through interviews, observations, physical examinations, questionnaires, and documentation. The results of the assessment showed that the client had a moderate level of anxiety and blood pressure of 160/89 mmHg. The nursing diagnosis that was established was anxiety (D.0080) related to the threat of death as evidenced by the emergence of fear. Efforts that can be made by nurses as health workers to handle patients with anxiety nursing problems are to carry out non-pharmacological therapy, namely five-finger hypnosis therapy. After the intervention in the form of five-finger hypnosis therapy, the patient's anxiety complaints, which were initially moderate with scores 28, were now mild with score 15 after the intervention for 7 days. The results obtained were influenced because the patient was consistent and obedient in carrying out the programmed five-finger hypnosis therapy.

Keywords: Hypertension, Elderly, Anxiety, Five-finger Hypnosis