

**RISIKO STUNTING BERDASARKAN WAKTU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA
BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANTI JEMBER**

SKRIPSI

BQ ATANIA KHAZAIN BISMILLAH

NIM : P17331224090



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**RISIKO STUNTING BERDASARKAN WAKTU PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA
BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANTI JEMBER**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Sarjana di Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang

BQ ATANIA KHAZAIN BISMILLAH

NIM : P17331224090



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BQ Atania Khazain Bismillah

NIM : P17331224090

Judul Skripsi : Resiko Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Jember

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal/skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri. Sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik Sebagian atau seluruhnya, maka kami akan bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 20 April 2026
Yang membuat pernyataan,



BQ Atania Khazain Bismillah
NIM. P17331224090

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul Risiko Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Jember, Oleh BQ Atania Khazain Bismillah dengan NIM. P17331224090 Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, *22/7/2026*

Pembimbing



Lulut Sasmito S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Resiko Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Jember, Jember, oleh Bq Atania Khazain Bismillah NIM. P17331224090 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 23 Juli 2026

Penguji Ketua

Dewan Penguji
Penguji Anggota I

Penguji Anggota II

Dian Aby Restanty, SST. M.Keb

NIP. 198706302010122002

Jenie Palupi, S.Kp, M.Kes

NIP. 1969061919930320002

Lulut Sasmito, S.Kep..Ns. M.Kes

NIP. 196905091989031001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Didien Ika Setyarini, S.Si.T, M.Keb

NIP.197212102002122001

Susilawati, SST., M.Kes

NIP. 197412032002122002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji Syukur kehadiran Allah SWT Tuhan yang maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Risiko Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Jember”**. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi penelitian ini.
2. Ibu Didien Ika, S.Si. T, M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati, S.ST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi penelitian ini.
4. Bapak Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing serta penguji anggota 2 yang dengan sabar membimbing penulis dan memberikan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dian Aby Restanty, SST.,M.Keb. selaku ketua penguji yang bersedia untuk menguji dan memberikan arahan serta saran membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Jenie Palupi, S.KP.,M.Kes. selaku penguji anggota 1 yang telah bersedia untuk menguji, memberikan arahan dan masukan secara penuh kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Panti yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua pihak.

Jember, 19 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

Atania, BQ. 2026. Risiko Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada Balita Usia 6–59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Jember. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu faktor yang diduga berperan terhadap kejadian stunting adalah waktu pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI). Pemberian MP-ASI yang tidak sesuai rekomendasi berpotensi memengaruhi status gizi dan pertumbuhan anak. **Tujuan:** Mengetahui risiko kejadian stunting berdasarkan waktu pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) pada balita usia 6–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Panti Jember. **Metode:** Penelitian analitik observasional dengan desain case control. Populasi penelitian berjumlah 1.264 balita, dengan sampel sebanyak 304 balita yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar pengumpulan data melalui wawancara kepada ibu balita dan dianalisis menggunakan Odds Ratio (OR) dengan bantuan IBM SPSS Statistics versi 24. **Hasil:** Sebanyak 254 balita (83,6%) mengalami stunting dan 181 balita (59,5%) memperoleh MP-ASI pada waktu yang tepat. Hasil analisis menunjukkan nilai Odds Ratio (OR) sebesar 0,579 dengan 95% Confidence Interval (CI) = 0,301–1,114 dan p-value = 0,099 ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa waktu pemberian MP-ASI bukan merupakan faktor risiko yang bermakna terhadap kejadian stunting pada balita usia 6–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Panti Jember. **Kesimpulan:** Waktu pemberian MP-ASI tidak terbukti sebagai faktor risiko kejadian stunting pada balita usia 6–59 bulan. Upaya pencegahan stunting perlu dilakukan secara komprehensif dengan memperhatikan faktor lain seperti kualitas dan kuantitas MP-ASI, status gizi ibu, penyakit infeksi, pola asuh, sanitasi lingkungan, serta kondisi sosial ekonomi keluarga.

Kata Kunci: Stunting, Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI), Faktor Risiko, Balita.

ABSTRACT

BQ Atania. 2026. Risk of Stunting Based on the Timing of Complementary Feeding (MP-ASI) Among Children Aged 6–59 Months in the Working Area of Panti Public Health Center, Jember. Undergraduate Thesis, Applied Bachelor's Degree Program in Midwifery, Jember, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang.

Background: Stunting remains a chronic nutritional problem and a major public health challenge in Indonesia. One of the factors suspected to contribute to stunting is the timing of complementary feeding (MP-ASI). Introducing complementary foods at an inappropriate time may affect a child's nutritional status and growth.

Objective: To determine the risk of stunting based on the timing of complementary feeding (MP-ASI) among children aged 6–59 months in the working area of Panti Public Health Center, Jember.

Methods: This study employed an observational analytic design using a case-control approach. The study population consisted of 1,264 children, with a sample of 304 children selected through simple random sampling. Data were collected using a structured data collection form through interviews with the children's mothers and analyzed using the Odds Ratio (OR) with IBM SPSS Statistics version 24.

Results: A total of 254 children (83.6%) were stunted, while 181 children (59.5%) received complementary feeding at the recommended time. The analysis showed an Odds Ratio (OR) of 0.579 with a 95% Confidence Interval (CI) of 0.301–1.114 and a p-value of 0.099 ($p > 0.05$). These findings indicate that the timing of complementary feeding was not a statistically significant risk factor for stunting among children aged 6–59 months in the working area of Panti Public Health Center, Jember.

Conclusion: The timing of complementary feeding was not proven to be a risk factor for stunting among children aged 6–59 months. Stunting prevention efforts should be carried out comprehensively by considering other contributing factors, including the quality and quantity of complementary feeding, maternal nutritional status, infectious diseases, parenting practices, environmental sanitation, and the family's socioeconomic conditions.

Keywords: Stunting, Complementary Feeding (MP-ASI), Risk Factor, Children Under Five.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	4
KATA PENGANTAR.....	5
ABSTRAK.....	7
ABSTRACT	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
DAFTAR SINGKATAN.....	15
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tumbuh Kembang Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pemantauan Pertumbuhan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Risiko Stunting dan Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab Terjadinya Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indeks Antropometri Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) dan Panjang Badan menurut Umum (PB/U)	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Penentuan Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Cara Mencegah Stunting.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Usaha Pemerintah Untuk Mencegah Stunting.....	Error! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Kualitas dan Kuantitas Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Jumlah Kebutuhan Zat Gizi Anak Balita pada Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Risiko Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) terlalu dini	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4 Kriteria Sampel/Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel Independen (bebas).....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Metode Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.11 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-59 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Panti.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Waktu Pemberian MP-ASI pada Balita Usia 6-59 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Panti.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Risiko Kejadian Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan Indeks Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) berdasarkan Z-score..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Stndart Panjang badan menurut umur PB/U anak Perempuan 6-59 bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 standart Panjang badan menurut umur PB/U Anak Laki-laki 6-59 bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Angka kecukupan gizi untuk anak usia 0-36 bulan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Balita di Wilayah Puskesmas Panti Tahun 2026..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita di Wilayah Puskesmas Panti Tahun 2026..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu di Wilayah Puskesmas Panti Tahun 2026..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Puskesmas Panti Tahun 2026 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Tahun 2026 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Waktu Pemberian MP-ASI pada Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Tahun 2026. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Risiko Kejadian Stunting Berdasarkan Waktu Pemberian MP-ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Tahun 2026 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Kerangka Oprasional	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kesediaan Membimbing.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 PSP	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Dinas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Bangkesbangpol.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Data Mentah dan coding.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Layak Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Bangkesbangpol	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Polkesma	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MAD	: <i>Minimum Acceptable Diet</i>
MDD	: <i>Minimum Dietary Diversity</i>
MMF	: <i>Minimum Meal Frequency</i>
MP-ASI	: Makanan pendamping air susu ibu
OR	: Odds Ratio (rasio peluang dalam analisis statistik)
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TPPS	: Tim Percepatan Penurunan Stunting
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>