

ABSTRAK

Arlias Tri Sabilla (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan , Kementrian Kesehatan, Malang, Dosen Gandes Widya Hendrawati, S. Kep.,Ns., M.Kep

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Salah satu permasalahan utama dalam penatalaksanaan DM adalah ketidakpatuhan minum obat yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien DM dengan ketidakpatuhan minum obat di wilayah kerja Puskesmas Pulung, Kabupaten Ponorogo. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu partisipan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa partisipan memiliki tingkat kepatuhan sedang berdasarkan kuesioner MMAS-8, dengan faktor penyebab utama adalah lupa dan bosan minum obat. Intervensi keperawatan meliputi edukasi, dukungan keluarga, dan penggunaan media leaflet. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan komitmen pasien dalam menjalankan pengobatan. Peneliti menyimpulkan bahwa intervensi keperawatan yang komprehensif dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM.

Kata kunci: Diabetes Melitus, ketidakpatuhan minum obat.

ABSTRACT

Arlia Tri Sabilla (2025). Nursing care for diabetes mellitus patients with non-compliance with medication in the work area of the Pulung Health Center, Ponorogo Regency. Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Gandes Widya Hendrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia due to impaired insulin secretion or action. One of the main challenges in managing DM is medication non-adherence, which can increase the risk of complications. This study aims to provide an overview of nursing care for DM patients with medication non-adherence in the working area of Pulung Public Health Center, Ponorogo Regency. The research method used is a descriptive case study with a nursing care approach for one participant. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. The assessment results showed that the participant had a moderate level of adherence based on the MMAS-8 questionnaire, with the main contributing factors being forgetfulness and boredom with taking medication. Nursing interventions included education, family support, and the use of leaflet media. Evaluation showed an increase in the patient's knowledge and commitment to following treatment. The researcher concluded that comprehensive nursing interventions can improve medication adherence in patients with DM.

Keywords: *Diabetes Mellitus, non-compliance with medication*