

ABSTRAK

Febrianti Tri Rahayu (2025). Skizofrenia dengan Risiko Perilaku Kekekrasan di Puskesmas Jenangan Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan, Kementerian Kesehatan, Malang, Dosen Pembimbing Agung Eko Hartanto S.Kep., Ns, M.Kep.

Satu dari lima orang di Indonesia menderita gangguan jiwa. Skizofrenia adalah gangguan mental yang umum di Indonesia yang mempengaruhi fungsi otak, emosi, dan perilaku, serta menyebabkan halusinasi dan pikiran kacau. Gejala skizofrenia meliputi gejala positif, negatif, dan defisit kognitif, di mana salah satu gejala negatifnya adalah perilaku kekerasan. Risiko Perilaku Kekerasan adalah suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan jiwa skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan. Dengan pendekatan studi kasus deskriptif dan sampel 1 orang dilaksanakan selama tujuh hari, dengan evaluasi dilakukan setiap hari. Hasil penelitian didapatkan kemampuan pasien dalam mengontrol perilaku kekerasan pada hari pertama mendapatkan skor 5 (sedang) dan pada hari ke tujuh didapat skor 12 (baik). SP 1-4 tercapai didukung oleh komunikasi terapeutik yang efektif. Pasien secara rutin melakukan relaksasi nafas dalam dan terapi dzikir sesuai jadwal yang telah dibuat, yang berkontribusi pada peningkatan kooperatifitas dan disiplin dalam mempelajari SP yang diajarkan oleh peneliti. Dengan dukungan penuh dari perawat, pasien mengalami perubahan positif dalam tanda dan gejala, serta penurunan perilaku kekerasan.

Kata Kunci: Skizofrenia, Risiko Perilaku Kekerasan.

ABSTRACT

Febrianti Tri Rahayu (2025). Schizophrenia with Risk of Violent Behavior at Jenangan Public Health Center, Ponorogo Regency, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor Agung Eko Hartanto S.Kep., Ns, M.Kep.

One in five people in Indonesia suffer from mental disorders. Schizophrenia is a common mental disorder in Indonesia that affects brain function, emotions, and behavior, and causes hallucinations and chaotic thoughts. Symptoms of schizophrenia include positive, negative, and cognitive deficit symptoms, where one of the negative symptoms is violent behavior. The Risk of Violent Behavior is a form of behavior that aims to harm someone physically or psychologically. This study aims to evaluate nursing care for schizophrenia with a risk of violent behavior. With a descriptive case study approach and a sample of 1 person, it was carried out for seven days, with evaluations carried out every day. The results of the study showed that the patient's ability to control violent behavior on the first day got a score of 5 (moderate) and on the seventh day a score of 12 (good). SP 1-4 was achieved supported by effective therapeutic communication. The patient routinely performed deep breathing relaxation and dhikr therapy according to the schedule that had been made, which contributed to increased cooperation and discipline in studying the SP taught by the researcher. With full support from the nurse, the patient experienced positive changes in signs and symptoms, as well as a decrease in violent behavior.

Keywords: Schizophrenia, Risk of Violent Behavior.