

ABSTRAK

Viollita Budi Puspita (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Melitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Sukosari Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns., M.Kep.

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu ancaman kesehatan global yang sering disebut dengan “*Silent Killer*” dan di Indonesia pernah menduduki peringkat ke-5 di dunia sebagai negara dengan jumlah penderita diabetes. Pada lansia penderita diabetes akan mengalami peningkatan kadar glukosa darah karena disfungsi dari organ pankreas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa asuhan keperawatan pada lansia diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Tehnik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan instrumen SDSCA. Subjek penelitian adalah seorang wanita sesuai dengan kriteria inklusi. Pada pengkajian didapatkan pasien mudah lelah dan hasil GDA 262 mg/dL. Diagnosa keperawatan yang diambil Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. Intervensi yang direncanakan menurut SIKI manajemen *hiperglikemia* berupa edukasi 5 pilar menggunakan media *booklet*, dan latihan fisik jalan kaki yang dilakukan selama 7 hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi didapatkan peningkatan skor observasi 5 pilar DM pada hari ke-1 dengan skor 4 (menurun) menjadi skor 10 (meningkat) pada hari ke-7 dan diikuti penurunan GDA yaitu pada hari ke-1 hasilnya 262 mg/dL menjadi 159 mg/dL pada hari ke-7. Edukasi 5 pilar DM menggunakan media *booklet* selama 7 hari secara bertahap dan aplikatif dapat membantu menstabilkan kadar gula darah klien dengan melakukan diet 3J, latihan fisik jalan kaki, rutin minum obat dan kontrol gula darah.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, SDSCA, Ketidakstabilan Glukosa Darah.

ABSTRACT

Viollita Budi Puspita (2025). *Nursing Care of Elderly Patient Diabetes Mellitus with Instability Blood Glucose Levels in the Sukosari Ponorogo Health Center Work Area. Case Study Scientific Papers, D3 Nursing Study Program Ponorogo Regency Campus, Departement of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep., Ns., M.Kep.*

Diabetes mellitus is a chronic disease that is one of the global health threats that is often called the "Silent Killer" and in Indonesia it was once ranked 5th in the world as a country with the number of diabetes sufferers. In elderly people with diabetes, blood glucose levels will increase due to dysfunction of the pancreas. This study aims to analyze nursing care for elderly people with diabetes mellitus with instability of blood glucose levels. The research method used is descriptive qualitative with a case study approach. Data collection techniques through interviews, observations, and SDSCA instruments. The subject of the study was a woman according to the inclusion criteria. In the assessment, the patient was easily tired and the GDA result was 262 mg / dL. The nursing diagnosis taken was Instability of Blood Glucose Levels. The planned intervention according to SIKI hyperglycemia management was in the form of 5 pillars education using booklet media, and physical walking exercise carried out for 7 days. The results of the study showed that after the implementation, there was an increase in the observation score of the 5 pillars of DM on day 1 with a score of 4 (decreased) to a score of 10 (increased) on day 7 and followed by a decrease in GDA, namely on day 1 the result was 262 mg/dL to 159 mg/dL on day 7. Education of the 5 pillars of DM using booklet media for 7 days in stages and applications can help stabilize the client's blood sugar levels by doing a 3J diet, physical exercise walking, routinely taking medication and controlling blood sugar.

Keywords: *Nursing Care, Diabetes Mellitus, SDSCA, Instability of Blood Glucose Levels.*