

ABSTRAK

Navida Prihandani (2025), Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi diploma Tiga Keperawatan (Kampus Kabupaten Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST, M.KM.

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis progresif ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein, mengarah ke hiperglikemia. Resistensi insulin yang terjadi pada kelompok obesitas mengakibatkan penurunan kerja insulin pada jaringan sasaran sehingga menyebabkan kadar gula dalam darah sulit diangkut ke dalam sel dan terjadi ketidakstabilan kadar gula darah. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah obesitas. Partisipannya adalah Ny.K, pasien diabetes yang memiliki berat badan lebih atau obesitas. Data pasien didapatkan dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pemeriksaan GDA 315 mg/dl, BB pasien 63,2 kg serta TB 145 cm yang menghasilkan nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) 30,2. Diagnosa keperawatan: Obesitas dengan intervensi yang ditetapkan dari SLKI-SIKI : manajemen berat badan untuk mengetahui perubahan perilaku menurunkan berat badan. Hasil penelitian berat badan membaik dan perilaku menurunkan berat badan meningkat dibuktikan dengan menurunnya berat badan pada hari terakhir yaitu 60,3 kg dengan IMT 28,7 dan meningkatnya skor tertinggi perubahan perilaku menurunkan berat badan pada hari terakhir yaitu 21. Pola makan yang teratur serta kepatuhan terhadap diet berpengaruh terhadap penurunan berat badan serta mempengaruhi kadar gula yang normal.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Obesitas, Indeks Massa Tubuh (IMT), Perilaku Menurunkan Berat Badan

ABSTRACT

Navida Prihandani (2025), Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Obesity Nursing Problems in the Jetis Health Center Work Area, Ponorogo Regency, Scientific Paper Case Study, Diploma Three Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor Yustina Purwaningsih, SST, M.KM.

Diabetes mellitus is a chronic progressive disease characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats and proteins, leading to hyperglycemia. Insulin resistance that occurs in the obese group results in decreased insulin action in target tissues, causing blood sugar levels to be difficult to transport into cells and blood sugar levels to become unstable. The purpose of this study was to provide nursing care to patients with diabetes mellitus with obesity problems. The participants were Mrs. K, a diabetic patient who was overweight or obese. Patient data were obtained from interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results of the GDA examination were 315 mg/dl, the patient's weight was 63.2 kg and height was 145 cm, resulting in a Body Mass Index (BMI) of 30.2. Nursing diagnosis: Obesity with interventions determined from SLKI-SIKI: weight management to determine changes in weight loss behavior. The results of the study showed that body weight improved and weight loss behavior increased, as evidenced by a decrease in body weight on the last day of 60.3 kg with a BMI of 28.7 and an increase in the highest score for changes in weight loss behavior on the last day of 21. Regular eating patterns and adherence to diet have an effect on weight loss and affect normal blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Obesity, Body Mass Index (BMI), Weight Loss Behavior