

ABSTRAK

Wanda Amelia Putri (2025), Defisit Pengetahuan Tentang Pemakaian Insulin Secara Mandiri Pada Klien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan, Kementerian Kesehatan, Malang , Dosen Endang Purwaningsih S.Kep. Ns., M.Kep.

Diabetes Mellitus didefinisikan sebagai penyakit metabolisme dengan karakteristik kadar gula darah tinggi karena resistensi insulin. Penyakit ini memerlukan perawatan jangka panjang untuk pengobatannya. Penatalaksanaan diabetes mellitus dapat dilakukan dengan terapi DM yaitu menggunakan insulin. Penelitian terhadap 88 pasien DM, didapatkan hampir seluruh responden melakukan kesalahan dalam menginjeksikan insulin (97,7%). Faktor yang menyebabkan keterampilan injeksi yang tidak standar antara lain rasa takut akan rasa sakit dan akan jarum yang menembus rongga perut jika jarum tidak dimasukkan dengan benar, serta kurangnya kesempatan untuk melatih keterampilan. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan Asuhan Keperawatan kepada Pasien Diabetes Mellitus dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pemakaian Insulin Secara Mandiri. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus, sesuai dengan kriteria partisipan. Peneliti melakukan asuhan keperawatan selama 7 hari berdasarkan pengkajian menggunakan lembar kuesioner defisit pengetahuan tentang pemakaian insulin secara mandiri. Dari hasil penelitian ini di dapatkan tingkat pengetahuan pada kunjungan pertama dalam kategori kurang dengan nilai pre tes 7 (35%) dan pos tes 9 (45%) dan pada kunjungan hari ke 7 didapatkan nilai pre tes 16 (80%) dan pos tes 19 (95%) dengan interpretasi tingkat pengetahuan baik. Dapat disimpulkan bahwa klien yang awalnya memiliki tingkat pengetahuan kurang menjadi tingkat pengetahuan baik dengan dibuktikan klien sudah bisa memakai insulin secara mandiri.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Defisit Pengetahuan, Insulin

ABSTRACT

Wanda Amelia Putri (2025), Knowledge Deficit About Independent Insulin Use in Diabetes Mellitus Clients in the Working Area of Balong Health Center, Ponorogo Regency, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Lecturer Endang Purwaningsih S.Kep. Ns., M.Kep.

Diabetes Mellitus is defined as a metabolic disease characterized by high blood sugar levels due to insulin resistance. This disease requires long-term care for its treatment. Management of diabetes mellitus can be done with DM therapy, namely using insulin. A study of 88 DM patients found that almost all respondents made mistakes in injecting insulin (97.7%). Factors that cause non-standard injection skills include fear of pain and the needle penetrating the abdominal cavity if the needle is not inserted correctly, and lack of opportunity to practice skills. The purpose of this study was to provide Nursing Care to Diabetes Mellitus Patients with Knowledge Deficits About Independent Insulin Use. The method used in this study was a descriptive method in the form of a case study, according to participant criteria. Researchers carried out nursing care for 7 days based on an assessment using a knowledge deficit questionnaire sheet about independent insulin use. From the results of this study, the level of knowledge at the first visit was in the category of less with a pre-test value of 7 (35%) and a post-test of 9 (45%) and on the 7th day of the visit, the pre-test value was 16 (80%) and a post-test of 19 (95%) with the interpretation of a good level of knowledge. It can be concluded that clients who initially had a low level of knowledge became a good level of knowledge as evidenced by the client being able to use insulin independently.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit, Insulin