

ABSTRAK

Muhammad Zulfa Miftahurrizqi (2025) Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus Pada Lansia dengan Masalah Risiko Gangguan Integritas Kulit di Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Endang Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

Individu yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas, mereka termasuk dalam kelompok usia yang berada pada tahap akhir dalam siklus kehidupan manusia. Seiring bertambahnya usia, risikokomplikasi akibat DM juga meningkat, khususnya komplikasi mikrovaskular seperti neuropati perifer dan gangguan sirkulasi darah. Pada lansia yang mempunyai penyakit DM terjadi penyempitan pembuluh darah arteri perifer sehingga aliran darah ke ekstremitas bawah menjadi berkurang dan menyebabkan sensasi peraba menurun atau hilang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan dan menganalisis asuhan keperawatan diabetes mellitus pada lansia dengan masalah risiko gangguan integritas kulit di Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dengan teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara, dan instrument *Inlow's 60-second diabetic foot screening tool*. Responden pada penelitian ini seorang laki-laki lansia diabetes mellitus dengan risiko gangguan integritas kulit. Dalam pemeriksaan fisik didapatkan GDA yaitu 268 mg/dL. Diagnosa keperawatan pada penelitian ini adalah risiko gangguan integritas kulit. Intervensi yang diberikan adalah edukasi tentang perawatan kaki dan senam kaki dengan durasi 30-60 menit selama 3-5 kali per minggu dan tidak lebih dari 2 hari berturut-turut tidak melakukan senam kaki. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang akan diberikan. Hasil dari intervensi selama satu minggu menunjukkan peningkatan kualitas sensasi pada kaki yang signifikan. Dari hasil tersebut pemberian terapi perawatan kaki sangat efektif digunakan untuk mengatasi risiko gangguan integritas kulit.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus. Risiko Gangguan Integritas Kulit, Perawatan Kaki

ABSTRACT

Muhammad Zulfa Miftahurrizqi (2025) Nursing Care for Diabetes Mellitus in the Elderly with Skin Integrity Risk Problems at the Babadan Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study. D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Endang Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.

Individuals who have reached the age of 60 years and over, they are included in the age group that is in the final stage of the human life cycle. As age increases, the risk of complications due to DM also increases, especially microvascular complications such as peripheral neuropathy and impaired blood circulation. In the elderly who have DM, there is narrowing of the peripheral arterial blood vessels so that blood flow to the lower extremities is reduced and causes decreased or lost sensation of touch. The purpose of this study was to conduct and analyze nursing care for diabetes mellitus in the elderly with skin integrity risk problems at the Babadan Health Center, Ponorogo Regency. This research method uses a descriptive method with a case study approach, with data collection techniques including observation, interviews, and the Inlow's 60-second diabetic foot screening tool instrument. The respondent in this study was an elderly man with diabetes mellitus at risk of impaired skin integrity. In a physical examination, a GDA of 268 mg/dL was obtained. The nursing diagnosis in this study was the risk of skin integrity. The interventions provided were education about foot care and foot exercises with a duration of 30-60 minutes for 3-5 times per week and no more than 2 consecutive days not doing foot exercises. The implementation carried out was in accordance with the interventions to be given. The results of the one-week intervention showed a significant increase in the quality of sensation in the feet. From these results, the provision of foot care therapy is very effective in overcoming the risk of impaired skin integrity.

Keywords: *Diabetes Mellitus. Risk of Impaired Skin Integrity, Foot Care*