

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muchid, d. (2020). *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. . Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas Dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian Dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Adrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Aknes, L. S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. Retrieved from <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/436/271>
- Alfiani, A. &. (2023). Pencegahan Perilaku Kesehatan Cenderung Berisiko Remaja dengan Promosi Perilaku. Pro Health. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 340-343. Retrieved from <https://doi.org/10.35473/proheallth.v5i2.2369>
- Alkhusari, K. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 42-51.
- Amalia Rahma, P. S. (2019, Mei 6). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 53-62. Retrieved from <https://jurnal.stikesbudiluhurcimahi.ac.id/index.php/jkbl/article/download/66/36/120>
- Andi Bulqiah, S. M. (2023). Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Univ Muslim Indonesia*, 119-130.
- Anita Hidayati, N. H. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Stikes Dian Husada*, 37-44. Retrieved Januari 3, 2025, from <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/215>
- Annisatul Karima, A. R. (2022). Kegiatan Senam Tera Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hupertensi Di RW 05 Sutorejo Surabaya. *Jurnal UM Surabaya*, 1-5. Retrieved Januari 6, 2025, from <https://repository.um-surabaya.ac.id/6867/1/Senam%20Tera%20RS-NA.pdf>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 54-61. Retrieved from <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Aristo, C. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin. *Korelasi Umur dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang*, 9-16. Retrieved from <https://ejr.umku.ac.id/index.php/ijp/article/download/576/409>

- Awin Lakoro, F. N. (2023). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pralansia di Puskesmas Bualemo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 15-25.
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang. *NERS Jurnal Keperawatan*, 70-77.
- Debora. (2021). Sosialisasi dan Edukasi Pencegahan Penyakit Tb. *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima* , 1517-1520.
- Dianita, R. T. (2020). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 8-14.
- Dika Lukitaningtyas, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 100-117.
- Dinkes Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Ponorogo. (2023). Retrieved from statistik ponorogo: <https://statistik.ponorogo.go.id/eu/dataset/17228293400a2531cf7f9046ce9d27b4eae9eb624b1718762267>
- Dinkes Ponorogo. (2023, June 19). Jumlah Penderita Hipertensi Di Kabupaten Ponorogo. p. 8.
- dr. Meva Nareza. (2024, Februari 24). *Candesartan*. Jakarta: Alodokter. Retrieved from <https://www.alodokter.com/candesartan>
- Dyna Apriany, S. (2022). *Buku Ajar Anak D3 Keperawatan Jilid II*. Bandung: Mahakarya Citra Utama Group.
- Elsa Panji Sukma, S. Y. (2019). Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 122-128.
- Gultom, E. (2023, Mei 8). *Stikes Panti Waluya Malang*. Retrieved from https://repository.stikespantiwaluya.ac.id/281/3/STIKESPW_Eka%20Roslit%20Gultom_BAB%20II.pdf
- Hendra, P. V. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi hHipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Ida, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 17-22.
- Jamaludin, &. P. (2022). Penatalaksanaan Pendidikan Kesehatan Diet Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Akademi Keperawatan YPIB MAJALENGKA*, 43-53.
- Kartikasari, I. &. (2021). enatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Journal.Um-Surabaya.Ac.Id*, 72-79. Retrieved Desember 30, 2024, from <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/proceedingseries/article/view/13708>
- Kemenkes Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komalasari, V. S. (2020). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku tentang manajemen diet pada pasien hipertensi di Garut,. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 494–502. Retrieved from <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i4.2989>
- Kurniati, M. F. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Bojonegoro: Guepedia.
- Kusyani, A. W. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. . Jakarta: Nasya Expanding Management.

- M. Aminnudin, T. D. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 48-59.
- Manuntung. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Manurung. (2016). *Pengkajian Keperawatan Gerontik Pemenuhan Istirahat Dan Tidur Pada Lansia*.
- Maritje S.J. Malisngorar, V. A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Metode Fast Terhadap Pengetahuan Keluarga Yang Menderita Hipertensi Di Desa Passo Kecamatan Baguala. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 129-145. Retrieved from <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2262>
- Marlita, R. M. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 24-30.
- Marni, S. D. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. . Jawa Tengah: Nasya Expanding Management.
- Muhammad Yunus, I. W. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 229-239. Retrieved from <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/5193/pdf>
- Mulyasari, C. A. (2020). *Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Healing Touch Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Nguter Kabupaten Sukoharjo. Ilmu Keperawatan Komunitas Kosep Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nisa, A. K. (2023, Mei 19). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Hipertensi di Ruang Baitul Izzah 1 RSI Sultan Agung Semarang. Retrieved from http://repository.unissula.ac.id/31145/1/Keperawatan%20%28D3%29_40902000003_fullpdf.pdf
- Nofi Susanti, S. N. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dengan Penyakit Hipertensi Di Klinik Utama Paru Soeroso. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3593-3604. Retrieved from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/30438/22009>
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchayani, R. M. (2021). Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan Sonorejo dalam Rangka Meningkatkan Pengetahuan Mengenai Hipertensi dengan Media Poster. *Jurnal Warta LPM*, 656-666.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestika, V. R. (2022). Edukasi Kesehatan dan Senam Sehat guna Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat. . 12-18.
- Parmilah, M. A. (2022). engetahuan Tentang Program Diet Hipertensi Case Study of Resolving the Problem of Knowledge Deficit. *Jurnal Keperawatan*, 1–9.

- Patria Asda, A. A. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Efektif Menurunkan Tingkat Stres pada Lansia. *Jurnal Gema Keperawatan*, 277-286.
- Pebrisiana, L. E. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD DR. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 177-185.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: Indonesian Society Of Hypertension.
- Prasetya, C. H. (2015). Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan keluarga tentang hipertensi. *Journal of Mutiara Medika*, 67-74.
- Prayitnaningsih, S. R. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Purtiantini, S. M. (2022). *Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet*. Surakarta: Kemenkes. Retrieved from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1440/dietary-approaches-to-stop-hypertension-diet
- Putri Wulandari, K. (2024). Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 194-201.
- Rahardjo, M. (2017). Studi Kasus Dalam Penelitian kualitatif. *Jurnal UIN Maulana Malik Malang*, 1-28.
- Ramadani, F. D. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Head Massage Dan Pemberian Rebusan Daun Salam Di Panti Werdha Mojopahit*. Retrieved from Stikes ppni: repository.stikes-ppni.ac.id: <https://repository.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/1856>
- Rano K. Sinuraya, B. A. (2017). Pengukuran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 290-297.
- Sari. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Selamat Amin, A. W. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Pengunjung Warung. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2458-2465. Retrieved Januari 3, 2025, from <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/16960/13827>
- Selatan, P. P. (2024). *Profil Puskesmas Ponorogo Selatan Tahun 2024*. Ponorogo: Civitas Ponorogo Selatan.
- Sonhaji, S. H. (2023). Edukasi Kesehatan PHBS(Aktivitas Fisik, Pola Diet, Dan Berhenti Merokok) Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 70-74. Retrieved Mei 16, 2025, from <https://jurnal-d3per.uwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/163/121>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif :untuk penelitian yang bersifat : eksploratif, enterpretif, interaktif dan konstruktif*. Bandung : Alfabeta.
- Sukmadinata, N. S. (2011). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Supriati. (2020, Februari). *Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Gondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020*. Retrieved from from chrome-

- extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/108/1/SKRIPSI%20SUPRIATI%20161110049%20FIX.pdf
- Tail Y. T. N., & B. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Saramaake Kecamatan Wasile Selatan Kabupaten Halmahera Timur Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10-14. Retrieved from <http://ejurnal.lppmunhena.ac.id/index.php/leleani>
- Tika. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Hipertensi: Sebuah Studi Literatur . *Jurnal Medika*, 1260-1265.
- Tim Pokja PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Trinanda Agustina Sapta Ningrum, M. A. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia*, 646- 657.
- Tsania Salsabila, A. M. (2023). The Relationship Between Intake of Fat, Fiber, Calcium, and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 204-214. Retrieved from <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/article/download/24925/12071>
- Umi Khairiyah, M. A. (2022). Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit . *Journal Syifa Sciences and Clinical Research (JSSCR)*, 609-617.
- Ummy A'isyah Nurhayati, A. A. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 363-369.
- Utari, R. S. (2021). Efektivitas Pendidikan Kesehatan terhadap Motivasi Diit Hipertensi Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Makarti Tulang Bawang Barat Tahun 2020. *Jurnal Dunia Kesmas*, 136-144. Retrieved from <https://doi.org/10.33024/jdk.v10i1.3550>
- Vidya Nuri, A. K. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Deteksi Dini Stroke terhadap Tingkat Pengetahuan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Insan Cendekia*, 20-25. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/365672419_Pengaruh_Pendidikan_Kesehatan_Deteksi_Dini_Stroke_terhadap_Tingkat_Pengetahuan_pada_Penderita_Hipertensi
- Wahyuni and Eksanoto D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi di kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1689-1699.
- WHO. (2023, Mach 16). *Hypertension*. Retrieved from Hypertension: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyono, I. &. (2021). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Bramanda Lentera. Retrieved Desember 30, 2024, from <http://repository.usahidsolo.ac.id/2795/1/BUKU%20AKTIFITAS%20FISIK%20UNTUK%20MENGATASI%20HIPERTENSI.pdf>

Widjaya, N. A. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *YARSI Medical Journal*, 131.