

ABSTRAK

Dinda Seftianingrum (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Tentang Gaya Hidup Sehat Di Wilayah Puskesmas Ponorogo Selatan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Agus Wiwit Suwanto, S. Kep., Ns., M. Kep.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami defisit pengetahuan tentang gaya hidup sehat di Puskesmas Ponorogo Selatan. Gaya hidup tidak sehat berkontribusi signifikan terhadap timbulnya hipertensi, sehingga penting untuk menerapkan gaya hidup sehat untuk mengontrol tekanan darah. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan pengetahuan klien, dengan skor pre-test 70% (cukup) dan post-test 100% (baik). Meskipun terjadi peningkatan pengetahuan, perilaku pasien belum sepenuhnya mencerminkan pengetahuan yang didapat, dengan kepatuhan terhadap anjuran kesehatan yang masih kurang. Kesimpulan dari penelitian ini menekankan bahwa meskipun pengetahuan pasien tentang gaya hidup sehat meningkat secara signifikan setelah penyuluhan, penerapan dalam kehidupan sehari-hari masih menjadi tantangan, di mana pasien cenderung mengetahui dan memahami tetapi tidak menerapkan pengetahuan tersebut secara aktif.

Kata Kunci: Hipertensi, Defisit Pengetahuan, Gaya Hidup Sehat, Edukasi Kesehatan.

ABSTRACT

Dinda Seftianingrum (2025). *Nursing Care for Hypertensive Patients with Knowledge Deficits About a Healthy Lifestyle in the South Ponorogo Community Health Center, Ponorogo Regency*. Scientific Paper, D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang, Supervisor: Agus Wiwit Suwanto, S. Kep., Ns., M. Kep.

This study aims to analyze nursing care for hypertensive patients with knowledge deficits about a healthy lifestyle in the South Ponorogo Community Health Center. An unhealthy lifestyle significantly contributes to the onset of hypertension, making it important to adopt a healthy lifestyle to control blood pressure. The method used was a qualitative descriptive approach with a case study approach. The results showed an increase in client knowledge, with a pre-test score of 70% (sufficient) and a post-test score of 100% (good). Despite this increase in knowledge, patient behavior did not fully reflect the acquired knowledge, with poor adherence to health recommendations. The conclusion of this study emphasizes that although patients' knowledge of a healthy lifestyle significantly increased after counseling, implementation in daily life remains a challenge, with patients tending to know and understand but not actively apply this knowledge.

Keywords: Hypertension, Knowledge Deficit, Healthy Lifestyle, Health Education.