

ABSTRAK

Tyas Ayu Putri Ameliana (2025). *Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Komplikasi Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat Di Puskesmas Sukosari Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Kasus Jurusan Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Ponorogo, Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes Melitus didefinisikan sebagai penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Hipertensi dan diabetes merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan berkelanjutan untuk mengontrol kadar gula darah dan tekanan darah. Kurangnya pengetahuan menjadi penyebab ketidakpatuhan terhadap pengobatan anti-hipertensi dan anti diabetik, tekanan darah dan gula darah tidak terkontrol menyebabkan resiko penyakit kardiovaskuler. Partisipan adalah satu pasien Diabetes Melitus dengan hipertensi dengan Ketidakpatuhan Minum Obat. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi tekanan darah, observasi gula darah puasa, dan observasi jadwal minum obat. Hasil dari penelitian kepatuhan minum obat diabetes melitus dengan kriteria tercapai dibuktikan dengan hasil instrumen dari awalnya 3,5 (kepatuhan rendah) dan meningkat menjadi 6 (kepatuhan sedang). Sedangkan untuk kepatuhan hipertensi dengan kriteria tercapai dengan hasil instrumen awalnya 1,5 (kepatuhan rendah) dan meningkat menjadi 6 (kepatuhan sedang). Menerapkan jadwal pemantauan minum obat selama tujuh hari yang berhasil meningkatkan kepatuhan minum obat sehingga tekanan darah dan gula darah klien stabil.

Kata Kunci: Hipertensi, Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan Minum Obat

ABSTRACT

Tyas Ayu Putri Ameliana (2025). Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Hypertension Complications with Non-Compliance in Taking Medication at Sukosari Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study Program of Nursing, D3 Nursing Study Program, Ponorogo, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes Mellitus is defined as a chronic metabolic disease or disorder with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels. Hypertension and diabetes are chronic diseases that require continuous treatment to control blood sugar levels and blood pressure. Lack of knowledge is the cause of non-compliance with anti-hypertensive and anti-diabetic medication, uncontrolled blood pressure and blood sugar cause the risk of cardiovascular disease. Participants were one Diabetes Mellitus patient with hypertension with Non-Compliance with Medication. Data collection using interviews, blood pressure observations, fasting blood sugar observations, and medication schedule observations. The results of the study on compliance with diabetes mellitus medication with achieved criteria are evidenced by the results of the instrument from the initial 3.5 (low compliance) and increasing to 6 (moderate compliance). While for hypertension compliance with achieved criteria with the initial instrument results of 1.5 (low compliance) and increasing to 6 (moderate compliance). Implementing a seven-day medication monitoring schedule that successfully increased medication compliance so that the client's blood pressure and blood sugar were stable.

Keywords: Hypertension, Diabetes Mellitus, Medication Non-Compliance