

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Halim, M., & Panma, Y. (2023). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(2), 122–138. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i2.149>
- Anggela, S., & Agustini, N. (2023). PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP FATIGUE PADA ANAK PENYAKIT GINJAL YANG MENJALANI HEMODIALISIS. *JONAH (Journal of Nursing and Homecare*, 2(1), 1–57.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Bagus Yustitio Mahayutha, P., Iksiroh Al Husnah, S., Maulidah Sofyana, N., Eka Nur Anggraini, D., & Sahadewa, S. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto pada Bulan Januari-Maret 2024 Pendahuluan Dalam era globalisasi dan urbanisasi yang cepat , prevalensi diabetes mellitus (DM) terus meningkat secara signifikan, 5(2), 251–256.
- Balyan, Andala, S., & Akbar, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus *The Relationship between Physical Activity and Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients*. In *Jurnal Assyifa' Ilmu Kesehatan* (Vol. 8, Issue 2). Online.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. (2022). Profil Dinas Kesehatan Ponorogo (SPM Bidang Kesehatan).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur (SPM Bidang Kesehatan).
- Dwi Putri, A., Netti, Suhaimi, & Yanti, N. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 109–117. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1444>
- Herawati, A. T., Irawan, E., Sintia Lamonge, A., Wayunah, & Sakti, B. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa, Sistem Endoktrin, Imunologi, Pencernaan, Perkemihan dan Reproduksi Pria*. PB. PERKENI.
- IDF. (2021). *The IDF Diabetes Atlas 10th edition*.
- Ilhami, M. W., Vera Nurfajriani, W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(9), 462–469. Retrieved from

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>

- Indriyani, Murti, Sarmin, Megasari, Ifadah, Damayanti, Prinawati. (2023). *Pemeriksaan Fisik Prinsip Dasar dan prosedur. Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2).
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). STIK Bina Husada , Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121.
- Kemenkes. (2022). Neuropati Diabetik: Kriteria Diagnosis (Rangkaian Series 02).
- Khairani, L., Stikes, N., & Padangsidempuan, D. (2021). PENGARUH RIWAYAT KELUARGA DM DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PINTUPADANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN. In *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia Indonesian Health Scientific Journal* (Vol. 88, Issue 1).
- Kurnia, F., Suartika, I. M., Adjie, M. L., & Sari, H. P. (2024). Pengenalan Pengukuran dengan Metode FAS pada Pekerja Bengkel untuk Mengetahui Tingkat Kelelahan, 6(2), 106–111.
- Kurniadi, H., & Nurrahmi, U. (2017). *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi. Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kurniasih, H., Purnanti, K. D., & Atmajaya, R. (2022). Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (PTM) Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Teknoinfo*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.33365/jti.v16i1.1520>
- Lesmana, H. S., & Broto, E. P. (2018). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Setelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK UNP. In *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (Vol. 8). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Lestari, I. D., Chirzun, A., & Nurhasanah, N. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Menggunakan Fatigue Assessment Scale pada PT. Indonesia Power Priok POMU. *Metris: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 23(02), 100–107. <https://doi.org/10.25170/metris.v23i02.3897>
- Malini, H., Waluyo, A., Lenggogeni, D. P., Febri, B. K., & Roberto, M. (2019). *Manajemen Diabetes Distress*. (D. Putri Lenggogeni, Ed.). Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>

- Mustafida, I., Rayasari, F., Fauziah, M., Jumaiyah, W., & Abriyanti, R. M. (2023). Penurunan Kelelahan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Relaksasi Otot Progresif. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3044–3052. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7513>
- Nafisatur, M. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, 3(5), 5423–5443.
- Nellisa, D., Rachmah, & Mahdarsari, M. (2022). Pendokumentasian Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(4), 8–15. Retrieved from <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23462>
- Nurdewi. (2022). Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. Retrieved from www.ginasthma.org.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. DPP PPNI.
- Puskesmas Jetis. (2024). Profil Puskesmas Tahun 2024.
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Robby Fajar Cahya, M., Iriani, R., La Ramba, H., & Yari, Y. (2023). *Konsep Dasar Keperawatan*. (F. Fadhila, Ed.). Banten: PENERBIT PT SADA KURNIA PUSTAKA.
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2019). Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure among Patients with Hypertension. *International Journal of Advancement in Life Sciences Research*, 2(1), 28–35. <https://doi.org/10.31632/ijalsr.2019v02i01.005>
- Rosha Yovanka, M. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN. *ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANJUT USIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KELETIHAN DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN*. Retrieved from

<http://eprints.umpo.ac.id/7462/>

- Rusli, Arisanty, Ramadhan, D. S. F., Bahar, F., & Ramadani, S. (2024). Kesesuaian Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus. 1. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1>
- Samapati, R. U. R., Putri R. M., & Devi H. M. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 417. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.699>
- Soleha, S. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah Keletihan menggunakan Teknik Slow Deep Breathing di klinik hemodialisa tirtayasa medika center. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Masalah Keletihan menggunakan Teknik Slow Deep Breathing di klinik hemodialisa tirtayasa medika center*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panca Bhakti.
- Susanti, N., Syahpira, D. D., Aulia, S. T., Rahman Syahmala, A., Ilmu, P., Masyarakat, K., Islam, U., & Sumatera Utara, N. (2024). HUBUNGAN USIA PADA KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DENGAN PENDEKATAN STEPWISE. 5(2).
- Sutawardana, J. H., Rahmatika, N. N., & Hakam, M. (2022a). Hubungan Manajemen Energi Dengan Kelelahan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*, 5(1), 118–123.
- Teguh Saefuddin, M., Norma Wulan, T., Savira, & Erwin Juansah, D. (2023). Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian. *Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian*, 2(6), 784–808.
- Widayani, R., & Aprillia, Z. (2024). ASUHAN KEPERAWATAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGATASI KELETIHAN PADA ANAK DENGAN SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (SLE). *ASUHAN KEPERAWATAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGATASI KELETIHAN PADA ANAK DENGAN SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (SLE)*, 50–59.
- Yahya, Z. A., Kusyairi, A., & Isnawati, I. A. (2023). PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESSIVE DAN HIPNOTIS LIMA JARI DENGAN PENURUNAN KELELAHAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA SOKAAN KECAMATAN KREJENGAN KABUPATEN PROBOLINGGO. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>