

ABSTRAK

Risky Rifai Prasedya (2025), *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Kelelahan Di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes mellitus (DM) merupakan masalah kesehatan penyumbang kematian global yang sangat mudah dijumpai di Indonesia saat ini. Defisiensi insulin berpengaruh terhadap kebutuhan energi sel akan mengubah karbohidrat menjadi lemak jika tubuh kelelahan saat berusaha memproses dan menyimpan kelebihan gula akibatnya penderita diabetes mellitus mengalami kelelahan atau *Diabetic Fatigue Syndrome* (DFS). Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan kelelahan di Puskesmas Jetis. Rancangan studi kasus pada penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil pengkajian yang didapatkan Subjek yang digunakan adalah satu responden berusia 59 tahun dengan jenis kelamin laki-laki. Hasil pengkajian didapatkan Diagnosis keperawatan yang muncul adalah kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis. Intervensi yang direncanakan sesuai dengan SIKI yaitu manajemen energi dengan relaksasi otot progresif. Implementasi dilakukan selama 7 hari. Evaluasi terakhir didapatkan penurunan tingkat kelelahan dari kelelahan sedang (skor 33) menjadi tidak ada kelelahan (skor 17). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor mulai dari kepatuhan dari pasien yang baik, diet rendah gula, aktivitas fisik, rutin minum obat serta rutin cek GDA secara mandiri.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kelelahan. Progressive Muscle Relaxation (PMR)

ABSTRACT

Risky Rifai Prasedya (2025), Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Fatigue at Jetis Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study. D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor: Heru Wiratmoko, S.Kp, M.Kep.

Diabetes mellitus (DM) is a health problem that contributes to global mortality that is very easy to find in Indonesia today. Insulin deficiency affects the energy needs of cells to convert carbohydrates into fat if the body is tired when trying to process and store excess sugar, resulting in diabetes mellitus sufferers experiencing fatigue or Diabetic Fatigue Syndrome (DFS). The purpose of this study was to provide nursing care to diabetes mellitus patients with fatigue at the Jetis Health Center. The case study design in this study used qualitative descriptive research with a case study approach. The results of the assessment obtained The subject used was one 59-year-old male respondent. The results of the assessment obtained The nursing diagnosis that emerged was fatigue related to physiological conditions. The planned intervention in accordance with SIKI is energy management with progressive muscle relaxation. Implementation was carried out for 7 days. The final evaluation obtained a decrease in the level of fatigue from moderate fatigue (score 33) to no fatigue (score 17). This is influenced by several factors ranging from patient compliance, low-sugar diet, physical activity, routine medication and routine independent GDA checks.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Fatigue. Progressive Muscle Relaxation (PMR)*