

ABSTRAK

Fina Fauziyah Akmla (2025), Asuhan Keperawatan Klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakpatuhan Penggunaan Terapi Insulin di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Ponorogo.

Diabetes Melitus (DM), merupakan kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia terjadi akibat efek pada sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Salah satu penanganan dilakukan bagi penderita diabetes mellitus yaitu terapi insulin. Beberapa pasien DM tipe 2 berhenti menggunakan insulin karena merasa terbebani dengan penyuntikan, dan kualitas hidupnya terganggu. Tujuan penelitian ini memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan ketidakpatuhan penggunaan terapi insulin di wilayah kerja Puskesmas Slahung Kabupaten Ponorogo. Metode penelitian yang digunakan deskriptif dengan bentuk studi kasus. Subjek satu responden, perempuan, 57 tahun, lama menderita diabetes melitus 10 tahun. Pengumpulan data menggunakan wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Diagnosa keperawatan : Ketidakpatuhan dalam penggunaan terapi insulin berhubungan dengan ketidakadekutan pemahaman. Intervensi yang dilakukan : Edukasi kepatuhan menggunakan media *booklet*. Dilakukan tindakan keperawatan dukungan kepatuhan program pengobatan selama 7 hari . Evaluasi : Setelah diberi intervensi edukasi kepatuhan penggunaan terapi insulin didapatkan kepatuhan meningkat dari tidak patuh (skor 0), menjadi kepatuhan baik (skor 6). Dengan diberikan tindakan keperawatan edukasi kepatuhan penggunaan terapi insulin dapat meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan klien, sehingga gula darah terkontrol dan mengurangi resiko terjadinya komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan, Terapi Insulin

ABSTRACT

Fina Fauziyah Akmala (2025), Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Clients with Non-Compliance in the Use of Insulin Therapy in the Slahung Ponorogo Health Center Work Area.

Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia due to the effects on insulin secretion, insulin action, or both. One of the treatments for diabetes mellitus patients is insulin therapy. Some type 2 DM patients stop using insulin because they feel burdened by the injection, and their quality of life is disturbed. The purpose of this study was to provide nursing care for diabetes mellitus patients with non-compliance in the use of insulin therapy in the Slahung Health Center work area, Ponorogo Regency. The research method used was descriptive with a case study form. The subject was one respondent, female, 57 years old, who had suffered from Diabetes Mellitus for 10 years. Data collection used interviews, physical examinations, and documentation. Nursing actions were carried out to support compliance with the treatment program for 7 days. Nursing diagnosis: Non-compliance in the use of insulin therapy related to inadequate understanding. Interventions carried out: Compliance education using booklet media. Evaluation: After being given intervention for 7 days, compliance increased from (non-compliant score 0, to (good compliance) score 6. Conclusion: Nursing problems can be resolved as indicated by increased follow-up behavior with increased compliance with insulin injections.

Keywords: Diabetes Mellitus, Non-Compliance, Insulin Therapy