

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. Majority, 128-138. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025
- Aditya, Ridho, and Khoiriyah Khoiriyah. "Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang." *Holistic Nursing Care Approach* 1.1 (2021): 33. Diakses pada tanggal 5 Mei, 2025
- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., & dkk. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. Sukoharjo: Pradina Pustaka. Diakses pada tanggal 2 Januari, 2025
- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*. Diakses pada tanggal 7 Januari, 2025
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 1-8. Diakses pada tanggal 27 Desember, 2024
- Agustiani, Y., Nauli, H. A., & Arsyati, A. M. (2023). Hubungan antara Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor. *Promotor*, 141-149. Diakses pada tanggal 5 Januari, 2025
- Ainur Rofiqoh, Z. (2020). Pengaruh Massage Kaki Dan Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. Diakses pada tanggal 7 Januari, 2025
- Akhmad Zainur, R., & Amalia, c Y. (2023). Kombinasi Foot Massage dan Aromaterapi terhadap Gangguan Pola Tidur dan Hemodinamik pada Pasien Kanker Kolon. *Jurnal Riset Kesehatan Modern*. Diakses pada tanggal 7 Januari, 2025
- Anggraini, D. (2023). Risk Factors of Hypertension in The Elderly. Nusantara Hasana Journal, 12-20. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025
- Arbianto, Wahyu Adi, and Prasanti Adriani. (2023) Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Gangguan Pola Tidur Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Ventilator* 1.4. Diakses pada tanggal 6 Januari 2025.

- Azizah, Nur, A., & Maryoto, M. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Diakses pada tanggal 28 Desember, 2024.
- Badriah, S., Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. Jakarta. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025.
- Bismar, M. (2020). Penegakan Diagnosa Keperawatan Dalam Asuhan Keperawatan. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025.
- Bulqiah, A., Ardiana, S. M., Suprpti, B., Alsagaff, M. Y., & Suharjono. (2023). Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 119-130. Diakses pada tanggal 3 Januari, 2025.
- Dewi, Ni Ketut Arditya. Efektivitas Intervensi Massage Kaki Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. Diss. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali, 2020. Diakses pada tanggal 5 Mei 2025.
- Dila, S. R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 19-27. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur. (2024). Profil Kesehatan Jawa Timur. Surabaya. Diakses pada tanggal 27 Desember, 2024.
- Dionesia, Elizabeth Ari. "Perbedaan efektifitas tindakan massage dan pemberian rendam air hangat dalam memenuhi kualitas tidur pada lansia." *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 1.2 (2020): 111-118. Diakses pada tanggal 5 Mei 2025.
- Ekarini, Ni Luh Putu, Jathu Dwi Wahyuni, and Dita Sulistyowati. "Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa." *Jurnal keperawatan* 5.1 (2020): 61-73. Diakses pada tanggal 5 Mei 2025.
- Fatikasari, Dian, Erika Dewi Noorratri, and Muhammad Natsir. (2024) Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health* 2.3. Diakses pada tanggal 6 Januari 2025.
- Fitriani, N. A., Indriani, N., & Triguna, Y. (2022). Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus. *Nursing Care And Health Technology Journal (Nchat)*. Diakses pada tanggal 6 Januari, 2025.

- Gini, S., Mekeama, L., & Yusnilawati, Y. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*. Diakses pada tanggal 8 Januari, 2025.
- Gultom, H. (2020). Data-data yang digunakan dalam proses asuhan keperawatan dan metode pengumpulan data. Diakses pada tanggal 9 Januari, 2025.
- Gultom, M. D., & Sudaryo, M. K. (2023). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 40-47. Diakses pada tanggal 3 Januari, 2025.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Surabaya: Health Books Publishing. Diakses pada tanggal 9 Januari, 2025.
- Hidayat, Ridha, Yoana Agnesia, and Yenny Safitri. "Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar." *Jurnal Ners* 5.1 (2021): 8-19. Diakses pada tanggal 29 April 2025
- Itjen Kemendikbud. (2021). Kenali Fase Tidur Kita. Diakses pada tanggal 6 Januari, 2025,
- Kamelani, Khaulah Rafiqoh, and Eska Dwi Prijayanti. "Penerapan Metode Pijat Refleksi Kaki pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Palur Kabupaten Sukoharjo." *Jurnal Siti Rufaidah* 2.3 (2024): 106-119. Diakses pada tanggal 5 Mei, 2025
- Kemenkes RI. (2022). Kenali dampak kurang tidur pada kesehatan. Diakses pada tanggal 6 Januari, 2025.
- Kemenkes RI. (2022). Yuks... Mengenal Gangguan Tidur. Diakses pada tanggal 6 Januari, 2025.
- Kemenkes RI. (2024). Survei Kesehatan Indonesia. Diakses pada tanggal 1 Januari, 2025.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*. Diakses pada tanggal 5 Januari, 2025.
- Kurniadi, K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia: Relationship of Sleep Quality with Increased Blood Preessure

in the Elderly. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 67-71. Diakses pada tanggal 28 Januari, 2025.

Lidya, N. F., Kuslan, S., & Achmad, H. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ibu U Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung." Asuhan Keperawatan Pada Ibu U Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Hipertensi Di Wisma Lansia J. Soenarti Nasution Kota Bandung. Diakses pada tanggal 6 Januari, 2025.

Lubis, I. A., Siregar, S. R., Khairunnisa, & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 68-76. Diakses pada tanggal 1 Januari 2025.

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*. Diakses pada tanggal 28 Desember 2025.

Lukman, Lukman, et al. *Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang.* "Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health) 4.1 (2020): 5-9. Diakses pada tanggal 5 Mei, 2025.

Makbul, M. (2021). Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.

Mardawani. (2020). *Praktis penelitian kualitatif teori dasar dan analisis data dalam perspektif kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.

Maulana, N. (2022). Pencegahan dan penanganan hipertensi pada lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.

Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.

McEvoy, J. W., & et.al. (2024). 2024 ESC Guidelines for the management of. *European Heart Journal*. Diakses pada tanggal 1 Januari 2025.

Meyla, L., Merke, M., & Kurniawan, A. (2023). *Penerimaan Personal Health Record bagi Penderita Hipertensi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.

- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar-Keperawatan Gerontik*. Mojokerto: E-Book Penerbit STIKes Majapahit. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Nugraha, S. A., himayan, R., Imanto, M., Apriliana, E., & Yusran, M. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Terhadap Kejadian Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 3007-3013. Diakses pada tanggal 1 Januari 2025.
- Nurhayati, T. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Diakses pada tanggal 28 Desember 2024.
- Pakpahan, A. F. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*. Yayasan Kita Menulis. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.
- Prajayanti, Dwi, E., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 49-54. Diakses pada tanggal 7 Januari 2025.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 922-926. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Rahmah, W., Ulum, T. H., & Yulianti, A. D. (2023). *A Literature Review: Effectiveness of Swedish Foot Massage Therapy on Quality of Sleep in Elderly with Essential Hypertension. Disease Prevention and Public Health Journal*. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Rahmi, U. (2022). *Dokumentasi keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025.
- Ridawati, I. D., & Febrianti, R. A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Menggunakan Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 4(1), 62-68. Diakses pada tanggal 5 Mei 2025.

- Romadhon, S., Noval, M., Ibnu, F., & Andriyanto, A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur Di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kab Mojokerto. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). Keperawatan Gerontik *Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Indramayu: Penerbit Adab. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Sarfika, R., & Saifudin, I. M. (2024). Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset. Yogyakarta: Deepublish. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Sari, Y. N. (2022). Berdamai dengan hipertensi. Jakarta: Bumi Medika. Diakses pada tanggal 1 Januari 2025.
- Sashikirana, A., Upoyo, A. S., & Triyanto, E. (2024). Pengaruh *Foot Massage* dan Terapi Musik Gamelan terhadap Tekanan Darah, Denyut Jantung, dan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi. *Journal of Community Health*. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025.
- Sawitri, E., Nurmalasari, E., Supardi, AgusMurtana, & Mawardi. (2023). Hubungan Status Nutrisi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Kemudo. *Cohesin*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Setiawati, E., & Sri, W. (2021). Adakah Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Jompo? *Baiturrahmah Medical Journal*, 63-71. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Sukmawati, A. S., Rahmawati, R., & dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Suwandewi, Alit, et al. Hubungan Kadar Kolesterol Dalam Darah Dengan Tingkat Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi di Desa Keramat Kecamatan Martapura Timur. *Journal of Nursing Invention* 5.1 (2024): 33-42. Diakses pada tanggal 29 April 2025
- Tambunan, Fitri, F., & al, e. (2021). Hipertensi (Si Pembunuh Senyap). Medan: Pusdikra Mitra Jaya. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Tampubolon, K. N. (2020). Tahap-Tahap Proses Keperawatan Dalam Pengoptimalan Asuhan Keperawatan. Diakses pada tanggal 7 Januari 2025.

- Tharida, Maimun, and Nanda Desreza. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Gangguan Pola Tidur (Insomnia) Pada Dewasa Di Wilayah Kecamatan Ulee Kareng Kotamadya Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 6.2 (2020): 1112-1126. Diakses pada tanggal 1 Mei 2025.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia. Diakses pada tanggal Januari 6, 2025.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia. Diakses pada tanggal Januari 6, 2025.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia. Diakses pada tanggal Januari 6, 2025.
- Wahyuningsih, R., Darni, J., & Abdi, L. K. (2024). *A Intervention of the DASH (Dietary Approach to Stop Hypertention) Diet on Blood Pressure Reduction in the Elderly at BSLU Mandalika. Journal of Local Therapy*, 12-17. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Widiyawati, W., & Sari, D. J. (2020). *Keperawatan gerontik*. Malang: Literasi Nusantara. Diakses pada tanggal 6 Januari 2025.
- Widyaningrum, Rahmah, Ulum, T. H., & Yulianti, A. D. (2023). *A Literature Review: Effectiveness of Swedish Foot Massage Therapy on Quality of Sleep in Elderly with Essential Hypertension. Disease Prevention and Public Health Journal*, 134-140. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025.
- World Health Organisation. (2023). *Hypertension*. Junewa: World Helath Organisation. Diakses pada tanggal Desember 27, 2024, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yuliati, P., Noor, R. I., Susanto, A., & Maryoto, M. (2021). Hubungan Durasi Kejadian Hipertensi Dengan. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*. Diakses pada tanggal 5 Januari 2025.
- Zhang, C. e. (2020). *Reliability, validity, and factor structure of Pittsburgh sleep quality index in community-based centenarians. Frontiers in psychiatry*. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025.

