

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya Riswandi, A. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Katz Index B Dengan Hipertensi Dan Intervensi Relaksasi Benson Di Ruang Dahlia Griya Lansia Kabupaten Garut Jawa Barat (*Doctoral Dissertation, Stikes Karsa Husada Garut*). Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Aini, K., Mamlukah, M., Yunita, R., Fitriyani, D., & Agung, E. R. C. (2024). Manajemen ansietas melalui pemberian benson *relaxation* pada kelompok lansia penderita hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan*, 4(01), 43-49. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Amalia, HFNA (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi: Ansietas dengan Intervensi Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. Universitas Kusuma Husada Surakarta. Diakses pada tanggal 12 Mei 2025
- Apriyandi, A. (2022). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Krapyak Semarang (Doctoral Dissertation, Universitas Widya Husada Semarang). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Apriyani Puji. (2019). Hipertensi. Jawa Tengah: Anggota IKAPI No. 181, Djafar, T., & Musakkar. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Atika, A. N. R. (2022). Gaya Hidup Berisiko Hipertensi pada Usia Pralansia di Dusun Grubug Jatisarone Nanggulan Kulon Progo (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Auliya, N. A., Wahyuningsih, B. D., & Yuniarti, E. V. (2023). Gambaran Tingkat Depresi, Ansietas, Stres Pada Pasien Gastritis Di Desa Kedungpring Wilayah Kerja Puskesmas Sooko Mojokerto (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni). Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi,,,,, Suciana, fitri., Agustina, Nur Wulan., Zakiatul, Mifta. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Cendikia Utama Vol 9 (2)*: 146-155 Diakses pada tanggal 30 Desember 2024
- Ayu Dekawaty. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 153–164. Diakses pada tanggal 2 Januari 2025

- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia.(Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan), 6(2), 131–136. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Chrisnawati, A., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. Jurnal Teknik Komputer Amik BSI, 135-138. Diakses pada tanggal 11 Januari 2025
- Dekawaty, A. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di STIKES Muhammadiyah Palembang. Open Journal Systems, 15(11), 5613–5624 Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Dekawaty, A., & Yelisni. (2023). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah dan kecemasan lansia pada hipertensi . Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, 14(1), 1–8. Diakses pada tanggal 11 Mei 2025
- Dewi, NLMK (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu II Karangasem. Gudang Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali. Diakses pada tanggal 13 Mei 2025
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(2), 126–137. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025
- Fahreza, A., Harahap, DA, & Kasumayanti, N. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Dengan Kualitas hidup Pasienhipertensi Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. Jurnal Kesehatan Unggul , 3 (1), 572-576. Diakses pada tanggal 4 Mei 2025
- Faidah, N., & Sulistiyaningsih, A. (2023). Terapi relaksasi Benson terhadap tekanan darah dan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi di Rumah Sakit TNI AL . Ilmu Kesehatan dan Kehidupan, 10(2), 50–56. Diakses pada tanggal 11 Mei 2025
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). Metodologi Keperawatan. In M. H. K. wahyuni,Sri S.kep.,Ners. (Ed.), Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents (1st ed., Vol. 3, Issue juli). widina bhakti persada bandung Diakses pada tanggal 12 Januari 2025
- Hastuti, A. P. (2020). Hipertensi. Lakeisha. Diakses pada tanggal 11 Januari 2025
- Hendrijanto, J.D.,& Damay, V. A. (2023). Cara Mengatasi Hipertensi. Diakses pada tanggal 4 Mei 2025
- Hernawaty, T., Sriati, A., Maesaroh, I., Salsabila, A., & Nurafni, R. (2022). Teknik Relaksasi Menurunkan Kecemasan:

Narrative Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 903–912. Diakses pada tanggal 13 Januari 2025

Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44 Diakses pada tanggal 13 Januari 2025

Kemkes RI, K. K. R. I. (2021). Apa yang dimaksud dengan Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah. *Kemkes.Go.Id*, 2–5. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025

Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). Standar Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi. Penerbit NEM. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117. Diakses pada tanggal 7 Januari 2025

Manurung, A. (2024). Thought Stopping dalam Menghadapi Ansietas Klien Hipertensi. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 55-64. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025

Merbawani, R., Permatasari, A. I., & Pratiwi, R. M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Dengan Penerapan Intervensi Head Massage/Pijat Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RS Anwar Medika Krian (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto). Diakses pada tanggal 8 Januari 2025

Nahak, G. R. (2019). Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Tn.C.N dengan Hipertensi di Wisma Kenanga UPT Panti Sosial Penyantun Lanjut Usia Budi Agung Kupang [Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang]. Diakses pada tanggal 6 Januari 2025

Nurhidayati, Istianna, dan & Dkk.(2018) "Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025

Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., Sitanggang, Y. F., & Karim, A. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis. Diakses pada tanggal 14 Januari 2025

Pipin Endah Nurfita, P. E. N. (2024). Implementasi Membimbing Doa & Mendoakan Secara Islam Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Uptd Puskesmas Cilacap Utara 2 (Doctoral Dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025

Prasetyo, ND, dkk. (2024). Hubungan Spiritualitas Terhadap Stres Pada Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* , 2, 1736. Diakses pada tanggal 13 Mei 2025

- Pratama Tirta, B., & Sutriyani, S. (2023). Penerapan Hipnoterapi Terhadap Penurunan Ansietas Mahasiswa Dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir Tahun 2023 (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti). Diakses pada tanggal 29 Desember 2025
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press. Diakses pada tanggal 3 Januari 2025
- Ratnawati, R. (2022). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Igd Rsud Salatiga (Doctoral Dissertation, Universitas Widya Husada Semarang). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Rekha Amelia Putri, R. A. P., Wittin Khairani, W. K., & Sarka Ade Susana, S. A. S. (2023). Pengaruh Self Talk Therapy Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kalurahan Banyuraden, Gamping, Sleman, Di Yogyakarta (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Mamuju). Diakses pada tanggal 4 Januari 2025
- Riyana, R., & Rahmat, A. (2023). Penggunaan teknik relaksasi lima jari untuk mengurangi stres dan kualitas tidur pada pasien hipertensi. Diakses pada tanggal 9 Mei 2025
- Rosidah, R., & Sajidin, M. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pegetahuan Melalui Penerapan Edukasi Self-Care Management (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI). Diakses pada tanggal 30 Desember 2024
- Rotua, L. M. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Hipertensi Dan Penerapan Terapi Guided Imagery Untuk Mengatasi Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Universitas Andalas). Diakses pada tanggal 30 Desember 2025
- Rusita, H., Pambudi, R. S., & Khusna, K. (2021). Kepatuhan Penggunaan Obat dan Kegiatan Prolanis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Tanon 1 Sragen (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta). Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Ruswadi. (2021). Keperawatan Jiwa Panduan Praktis Untuk Mahasiswa Keperawatan (Abdul (Ed.)). Penerbit Adab. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Sadiman, S., Dita, TM, Yuliawati, Y., & Widiyanti, S. (2023). HUBUNGAN ANATAR FAKTOR KETURUNAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah , 2 (11), 5007–5013. Diakses pada tanggal 4 Mei 2025

- Safitri, E. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Upt Puskesmas Rejosari Tahun 2021 (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu). Diakses pada tanggal 1 Januari 2025
- Salsa Bila, R. (2022). Penerapan Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cikoneng Kabupaten Ciamis (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Salwa, A., & Tantri, W. U. (2022). Penerapan Psikoedukasi Terhadap Ansietas Pasien Hipertensi di Kelurahan Bubulak Bogor (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung). Diakses pada tanggal 6 Mei 2025
- Saragih, dan Afifuddin. "Tindakan Pencegahan Penurunan Kecemasan." Jurnal Keperawatan terapan, 2020: 27-35. Diakses pada tanggal 11 Januari 2025
- Sari, R. Y., Rohmawati, R., Faizah, I., Hasina, S. N., & Putri, R. A. (2023). Pengaruh Murrotal Al-Qur'an terhadap Nyeri dan Status Hemodinamika pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. Jurnal Keperawatan, 15(2), 481-490. Diakses pada tanggal 7 Mei 2025
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif. Mengenal, Mencegah, dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus dan Hipertensi), 1-134. Diakses pada tanggal 30 Desember 2024
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. Jurnal Abdimas Mutiara, 1(2), 262–268. Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Sintiawati, S., Dewi, S. K., & Mulyadi, E. (2024). Pengaruh Pemberian Hipnotis Lima Jari Terhadap Ansietas Pada Lansia Hipertensi di Wisma Assisi Kota Sukabumi. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia, 4(1), 50-58. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025
- Siregar, R. R. Studi Kasus Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. Diakses pada tanggal 2 Januari 2025
- Siti, A. (2022). Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. S Masalah Utama Ansietas Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Semenpinggir Kecamatan Kapas Kabupaten Bojonegoro (Doctoral Dissertation, Stikes Hang Tuah Surabaya). Diakses pada tanggal 11 Januari 2025

- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi. Penerbit Nem. Diakses pada tanggal 8 Januari 2025
- Stuart, G. W. (2016). Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 2. Elsevier Diakses pada tanggal 9 Januari 2025
- Suadi, E., & Kotijah, S. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Masalah Ansietas Melalui Intervensi Relaksasi Benson Di RSUD Bangil (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025
- Suarni, L. S., Wahyuni, S., & -, S. (2024). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Helvetia Medan 2024. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 9(2), 151-160. Diakses pada tanggal 9 Mei 2025
- Suciana, fitri., Agustina, Nur Wulan., Zakiatul, Mifta. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Cendikia Utama Vol 9 (2)*: 146-155 Diakses pada tanggal 5 Januari 2025
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Conference.Upnvj.Ac.Id*, 6(2), 1–8. Diakses pada tanggal 7 Januari 2025
- Sufeno, A. L., So'emah, E. N., & Yuniarti, E. V. (2023). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni). Diakses pada tanggal 4 Januari 2025
- Sunarti, S., Hulu, IK, Sitorus, DN, Harefa, A., & Syuhada, MT (2024). Hubungan tekanan darah dengan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan* , 18 (7), 917–924. Diakses pada tanggal 7 Mei 2025
- Surji, N. P. V. A. (2024). Implementasi Terapi Hipnosis 5 Jari Dengan Penurunan Tingkat Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Banjarangkan I Tusan Tahun 2024 (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2024). Diakses pada tanggal 8 Januari 2025
- Tiveni, E. (2023). Edukasi Penanganan dan Penilaian Tingkat Ansietas pada Lansia yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat* , 6(1), 239–244. Diakses pada tanggal 12 mei 2025
- Tobing, C. P. R. L., & Wulandari, I. S. M. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia Yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemik

Covid-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(2), 135-142. Diakses pada tanggal 7 Januari 2025

Utami, A., Kurniawan, W., & Wirakhmi, I. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* , 6 (2), 743-752. Diakses pada tanggal 9 Mei 2025

Vivit Oktaviani Fatma LN, V. (2024). Penerapan terapi Hipnosis Lima jari untuk menurunkan Ansietas pada pasien hipertensi di Ruang Alamanda RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta). Diakses pada tanggal 10 Januari 2025

Wani, S., Sumarno, A., & Firdaus, R. (2024). Teknik Pengumpulan Data: Observasi, Wawancara dan Dokumentasi . *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39-47. Diakses pada tanggal 15 Mei 2025

Wijayanti, A. E. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. K Dengan Ansietas Di Desa Tunggak (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung). Diakses pada tanggal 2 Januari 2025

Wijayanti, I., & Nur So'emah, E. (2024). Analisis Penerapan Slow Deep Breathing Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Dahlia Rsud Bangil (Doctoral Dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat Ppni). Diakses pada tanggal 9 Januari 2025

Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H. D., Dewi, E. I., Deviantony, F., Hadi, E., Fahriza, R., Rokhim, F., & Mubin, M. F. (2020). Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1. UPT Percetakan & Penerbitan, Universitas Jember. Diakses pada tanggal 11 Januari 2025