

ABSTRAK

Roro Ajeng Khoirun Nisak (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. Karya tulis Ilmiah Studi Kasus, Prodi D3 Keperawatan (Kampus Kab.Ponorogo). Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Hipertensi adalah penyakit kronis dengan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari sama dengan ($\geq$)140 mmHg dan/atau diastolik lebih dari sama dengan ($\geq$)90 mmHg. Pengelolaan pada penyakit hipertensi membutuhkan waktu yang lama, sehingga sering menimbulkan kecemasan pada penderitanya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Ansietas. Pada penelitian ini, peneliti mengambil metode penelitian deskriptif kualitatif dengan bentuk studi kasus asuhan keperawatan. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami ansietas sedang dengan skor 27, sehingga didapatkan masalah keperawatan Ansietas. Intervensi dari hasil penelitian yaitu melakukan observasi, tindakan terapi dan edukasi, Tindakan terapi yang diberikan dalam penelitian ini terdiri dari teknik relaksasi Benson dan hipnosis lima jari. Implementasi dilakukan secara berkesinambungan selama 7 hari. Evaluasi menunjukkan penurunan tingkat ansietas secara signifikan, dari skor 27 menjadi skor 10. Dari hasil menunjukkan bahwa intervensi terapi relaksasi Benson dan hipnosis lima jari efektif dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien hipertensi, dikarenakan pasien konsisten dan patuh menjalankan terapi yang telah di programkan.

Kata Kunci : Hipertensi, Ansietas, Relaksasi Benson, Hipnosis lima jari

ABSTRACT

Roro Ajeng Khoirun Nisak (2025). Nursing Care for Hypertensive Patients with Anxiety in the Working Area of Balong Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study, D3 Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus). Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang.

Hypertension is a chronic disease with an increase in systolic blood pressure of more than or equal to ($\geq$) 140 mmHg and/or diastolic of more than or equal to ($\geq$) 90 mmHg. Management of hypertension takes a long time, so it often causes anxiety in sufferers. The purpose of this study was to Analyze Nursing Care for Hypertensive Patients with Anxiety. In this study, the researcher took a qualitative descriptive research method in the form of a case study of nursing care. Data collection used interview, observation, physical examination, and documentation methods. The results of the assessment showed that the patient experienced moderate anxiety with a score of 27, so that an Anxiety nursing problem was obtained. Interventions from the results of the study were observation, therapeutic actions and education. The therapeutic actions given in this study consisted of Benson relaxation techniques and five-finger hypnosis. Implementation was carried out continuously for 7 days. The evaluation showed a significant decrease in anxiety levels, from a score of 27 to a score of 10. These results indicate that the Benson relaxation therapy and five-finger hypnosis interventions are effective in reducing anxiety levels in hypertensive patients, and can be used as an alternative in a holistic approach to care.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Benson Relaxation, Five finger hypnosis