

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, n. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur. *Doctoral Dissetation*.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedika Pustaka.
- Ariyanti, e. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Ayu Wulandari, S. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia*.
- Ayu, M. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Imliah Penelitian Kesehatan*, 131-136.
- Ayu, P. (2023). Efektifitas Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit X. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 1592-1598.
- Bondowoso, D. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Bondowoso*. Bondowoso: <https://dinkes.bondowosokab.go.id/profil/profil-kesehatan/>.
- D, M. &. (2020). Promosi Kesehatan Penyebab Terjadinya Hipertensi. *CV.Pena Persada*, 5.
- Diartin, S. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia* , 126-137.
- Dinkes, A.(2019). *Jumlah Penderita Hipertensi*.
<https://data.acehselatankab.go.id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi>.
- Fathin, F. (2023). Indentifikasi faktor Risiko Peningkatan Kejadian Hipertensi. *Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 235-243.
- Hafidah Nurmayanti, S. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet DASH Terhadap Asupan Natrium,Kalium,Magnesium,Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Nutriture*, 64-75.
- Harjono, R. M. (2022). *Rekam Medik RSUD Dr. Harjono*. Ponorogo: Rumas Sakit Umum Daerah Dr. Harjono Ponorogo.
- Hastuti, A. (2020). Hipertensi. *Lakeisha*.
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

- Jannah, M. (2023). *Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Desa Ngampel, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Juraschek, S. (2017). Hypertension. *Time Course of Change in Blood Pressure from Sodium Reduction and the DASH*, 923-929.
- Kartika, M. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1-9.
- Kartikasari, I. (2021). Penatalaksanaan Hipertensi di Rta Pandemi Covid-19. *Journal UM Surabaya*, 72-79.
- Kesehatan, K. (2022). *Diabetes Mellitus*. Info Datin.
- Kusumaningsih, D. (2021). Meningkatkan Pengetahuan Diet Garam Pengurang Risiko. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1272-1277.
- Lin, K. (2022). *AAFP Publishes Practice Guideline With Blood Pressure Targets*. <https://www.aafp.org/pubs/afp/afp-communityblog/entry/aafp-publishes-practice-guideline-with-blood-pressure-targets-foradults-with->.
- Maryam, S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 1.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 1-5.
- Muslimah, v. (2024). *Penerapan Kompres Hangat pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Aster RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. Other Thesis.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan edisi 4*. salemba medika.
- Nuzulul Rahmi, A. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Hipertensi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- Oliveros, e. (2020). *Hypertension in older adults*. Assessment, management, and challenges. National Library of Medicine
- Pahpahan, A. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*. Yayasan Kita Menulis.
- Palimbong, S. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I pada Makanan Biasa dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 74-89.
- PPNI, T. (2020). *Definisi dan Indikasi Diagnostik*. Jakarta: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.

- Prayitnaningsih, S. R. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Pusdatin. (2020). *Hipertensi*. Jakarta: <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>.
- Pusdatin. (2020). *Hipertensi. Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 1-7.
- RI.K. (2020). *Riset Kesehatan Dasar*. Riskesdas.
- Rumaf, F. (2023). Pemetaan Penderita Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Hukum Universita Malikussaleh*, 27-40.
- Sapitri N, S. (2019). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *Jom K*, 1-15.
- Selatan, D. (2023). *Jumlah Penderita Hipertensi*. Aceh: <https://data.acehselatankab.go.id/dataset/jumlah-penderita-hipertensi>.
- Siauta, M. (2020). Pemberian Senam Ergonomik Dapat Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Moluccas Health Journal*, 1-5.
- Siregar, F. (2021). *Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan*. Medan.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suprayitna, M. (2023). Efektivitas Edukasi diet DASH Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet DASH Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 11-17.
- Tamako, D. (2021). Gambaran Konsumsi Makanan Laut Penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dagho Kecamatan Tamako. *Jurnal Keperawatan*, 4.
- Underwood, L. (2020). the Daily Spiritual Experience . *Annals of Behavioral Medicine*, 22-33.
- Volpe, M. (2020). Olmesartan in the Treatment of Hypertension in Elderly Patients. . *Riview of the Primary Evidence*, 987-998.
- Waspadji, S. S. (2015). *Menyusun Diet Berbagai Penyakit Berdasarkan daftar Bahan Makanan Penukar*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Inodensia.
- Waspadji, S. S. (2015). *Menyusun Diet Berbagai Penyakit Berdasarkan Daftar Bahan Makanan Penukar*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- WHO. (2020). *Definition of Diabetes Mellitus And Prevalence of Diabetes Mellitus*. WHO.
- Wijaya, S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yohanes Paulus Pati Ranga, A. (2021). Kontribusi Faktor Usia dan Status Perkawinan terhadap Hipertensi Pada Wanita di Indonesia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*.
- Yusuf, A. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian*. Jakarta: Prenadamedia Group