

ABSTRAK

Diska Nabila Putri (2025). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Defisit Pengetahuan Diet Hipertensi di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang (Kampus Kabupaten Ponorogo). Pembimbing : Agus Wiwit Suwanto.

Hipertensi yaitu tekanan darah tinggi bersifat abnormal, secara umum seseorang mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya lebih dari 140 mmHg sistolik dan lebih dari 90 mmHg diastolik. Tekanan darah tinggi sering juga disebut "silent killer" karena tidak memiliki tanda dan gejala, sehingga banyak orang tidak menyadarinya. Salah satu penanganan Hipertensi yaitu penerapan diet pada pasien Hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk gambaran penerapan diet pada pasien Hipertensi. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Jetis Ponorogo dengan populasi 28 responden yang mengikuti kegiatan ILP dan 2 responden yang belum menerapkan diet hipertensi dan dilakukan pengisian tingkat pengetahuan dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa didapatkan satu pasien yang berusia 66 tahun dengan pendidikan terakhir SMP dan bekerja sebagai petani. Pasien belum menerapkan diet hipertensi yang telah dianjurkan. Diharapkan pasien Hipertensi mampu merubah perilaku untuk meningkatkan penerapan terhadap diet.

Kata kunci: Hipertensi, Diet

ABSTRACT

Diska Nabila Putri (2025). Nursing Care for Hypertensive Patients with Hypertensive Diet Knowledge Deficit at Jetis Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Case Study, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang (Ponorogo Regency Campus). Supervisor: Agus Wiwit Suwanto.

Hypertension is abnormal high blood pressure, in general a person experiences hypertension if their blood pressure is more than 140 mmHg systolic and more than 90 mmHg diastolic. High blood pressure is often called a "silent killer" because it has no signs and symptoms, so many people are not aware of it. One of the treatments for Hypertension is the application of diet to Hypertensive patients. This study aims to describe the application of diet to Hypertensive patients. This study uses a descriptive research type. This study was conducted at Jetis Health Center Ponorogo with a population of 28 respondents who participated in the ILP activity and 2 respondents who had not implemented a hypertension diet and the level of knowledge was filled in using a questionnaire. The results of this study indicate that there was one patient aged 66 years with a last education of junior high school and working as a farmer. The patient has not implemented the recommended hypertension diet. It is expected that Hypertension patients are able to change their behavior to improve the implementation of the diet.

Keywords: Hypertension, Diet