

ABSTRAK

Yustika Mutiara Dewi (2025), Asuhan Keperawatan Pasien Lansia Diabetes Melitus dengan Ketidakpatuhan Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi diploma Tiga Keperawatan (Kampus Kabupaten Ponorogo), Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST, M.KM.

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat, terutama pada kelompok lansia. Salah satu masalah utama pada pasien DM adalah ketidakpatuhan diet, yang berisiko menimbulkan komplikasi. Diet 3J (jumlah, jenis, jadwal) menjadi pilar utama dalam pengelolaan DM, banyak pasien yang belum menerapkannya secara konsisten. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien lansia diabetes mellitus dengan masalah ketidakpatuhan diet. Metode penelitian adalah studi kasus. Partisipannya adalah Ny.S, pasien diabetes yang memiliki masalah ketidakpatuhan diet. Data pasien didapatkan dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pemeriksaan GDA 286 mg/dl, pasien tidakpatuh diet dengan masalah tidak telaten memasak menu diet, dan hasil score kuesioner kepatuhan pada hari pertama 29 kepatuhan sedang. Diagnosa keperawatan ketidakpatuhan diet dengan intervensi yang ditetapkan dari SLKI-SIKI : Dukungan Kepatuhan Program Pengobatan untuk merubahan perilaku kepatuhan diet. Hasil penelitian tingkat kepatuhan meningkat dan pemahaman tentang diet dan DM meningkat dibuktikan dengan menurunnya score GDA hingga diangka 226 mg/dl dan meningkatnya score kepatuhan 48 kepatuhan sedang. Pola makan yang teratur serta kepatuhan terhadap diet berpengaruh terhadap kepatuhan diet serta mempengaruhi kadar gula yang normal. Asuhan keperawatan yang terencana pada edukasi serta dukungan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan diet pada pasien lansia dengan DM tipe 2.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus, Ketidakpatuhan Diet.

ABSTRACT

Yustika Mutiara Dewi (2025), Nursing Care for Elderly Diabetes Mellitus Patients with Dietary Noncompliance in the Jetis Health Center Work Area, Ponorogo Regency, Case Study Scientific Writing, Diploma Three Nursing Study Program (Ponorogo Regency Campus), Department of Nursing, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Supervisor Yustina Purwaningsih, SST, M.KM.

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with increasing prevalence, especially in the elderly. One of the main problems in DM patients is dietary non-adherence, which risks complications. The 3J diet (amount, type, schedule) is the main pillar in the management of DM, many patients have not implemented it consistently. The purpose of this study was to conduct nursing care for elderly patients with diabetes mellitus with dietary non-compliance problems. The research method is a case study. The participant is Mrs. S, a diabetic patient who has a problem of dietary non-compliance. Patient data obtained from interviews, observations, physical examinations, and documentation. The results of the GDA examination were 286 mg/dl, the patient did not comply with the diet with the problem of not being painstaking in cooking the diet menu, and the results of the compliance questionnaire score on the first day 29 moderate compliance. Nursing diagnosis of dietary non-compliance with interventions set from SLKI-SIKI: Treatment Program Adherence Support to change dietary adherence behavior. The results of the study increased compliance levels and understanding of diet and DM increased as evidenced by the decrease in GDA score to 226 mg/dl and increased compliance score 48 moderate compliance. A regular diet and adherence to diet affect dietary adherence and affect normal sugar levels. Planned nursing care on education and family support has proven effective in improving dietary compliance in elderly patients with type 2 DM.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Dietary Noncompliance.