

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi* (I). Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89.
- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi* (I). Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Anggito, Albi & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian*. (E. D. Lestari, Ed.) (I). Sukabumi: CV. Jejak.
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Barat Ii Palembang. *Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (I). Yogyakarta: Deepublish.
- Dinas Kesehatan Kota Blitar. (2017). *Profil Kesehatan Kota Blitar Tahun 2017*. Blitar.
- Dinas Kesehatan Propinsi JawaTimur. (2017). *Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017*.
- Gunawan, L. (2007). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Jannah, L. M., & Ernawaty. (2018). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Desa Bumiayu Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), 157. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.157-165>
- Junaedi, E. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal* (I). Jakarta: FMedia.
- Khomarun, Maharso Adhi Nugroho, E. S. W. (2014). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 3(2), 166–171.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi : program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. (Astuti Rahmani, Ed.) (I). Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Kristiawan, P. A. N., & , Theresia P.E.Sanubari, J. M. R. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42.
- Larasiska, Anggi & Priyantari, W. (2017). Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah pada Lansia. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(2), 55–63. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1261>
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.

- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Paruntu, O. L. dkk. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara. *GIZIDO*, 7(1).
- Pati, T. M. (2015). *Farmakologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pusat Data dan Informasi KemenKes RI. (2014). *Hipertensi*. Jakarta.
- Puspitasari, D. I. dkk. (2017). Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lanjut Usia dengan Hipertensi di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Ners LENTERA*, 5(1), 1–8.
- Rahajeng, E., & Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia, 59.
- Rezky, A. N. dkk. (2015). Effect Of 30 Minutes Walking On Blood Pressure Of Elderly In Paccerakkang District Of Makassar. *Indonesian Contemporary Nursing Journal*, 3(2), 36–42.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(77).
<https://doi.org/10.24114/jpkm.v20i77.6868>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
<https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>