

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 Matrik Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah

Kegiatan	Bulan																			
	Januari				Febuari				Maret				April				Mei			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengesahan judul dan konfirmasi judul ke pembimbing																				
Penyusunan proposal (BAB I,II, III)																				
Seminar proposal																				
Revisi proposal																				
Pengurusan izin																				
Pengambilan & pengumpulan data																				
Pengolahan data dan penyusunan laporan																				
Bimbingan BAB IV, V																				
Ujian sidang KTI																				
Revisi KTI																				
Pengumpulan hasil KTI																				

Lampiran 2 surat pengantar

SURAT PENGANTAR

Kepada Yth.

.....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama/NIM : Devi Maharani

Alamat : Jl. Sawo RT 07 RW 03, Sugihwaras Maospati, Magetan

Telp : 085732797763

Saya adalah mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Ponorogo Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang sedang melaksanakan penelitian studi kasus dengan judul : **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS PONOROGO UTARA"**.

Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan yang sudah dilakukan dan upaya meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan akan dijaga. Jika terjadi hal-hal yang memberatkan maka anda diperbolehkan mengundurkan diri dari kegiatan studi kasus ini dengan menghubungi penulis pada nomor yang tercantum diatas.

Apabila anda menyetujui maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan. Atas kesediaan dan kerjasamanya dalam karya tulis (studi kasus) ini, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya



Devi Maharani

Lampiran 3 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk bekerjasama dalam karya tulis (studi kasus) yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA HIPERTENSI DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS PONOROGO UTARA".

Setelah membaca dan memahami surat pengantar persetujuan maka saya menyatakan bersedia bekerjasama dalam kegiatan ini. Saya menyadari bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan karya tulis dan pengembangan ilmu keperawatan. Saya juga memahami bahwa kegiatan-kegiatan ini akan memberikan manfaat pada peningkatan pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 21 April 2025



Responden

Lampiran 4 Surat Perizinan Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550
Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

Ponorogo, 14 April 2025

Nomor : 400.7/KRP/112/405.09/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi Ijin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Ponorogo Utara
Kabupaten Ponorogo
Di
P O N O R O G O

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: PP.06.02/F.XIII.15.6/260/2025 tanggal 26 Maret 2025 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka bersama ini diberikan Rekomendasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo sebagai tempat penelitian kepada mahasiswa berikut :

Nama : Devi Maharani
NIM : P17250223042
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat Di Puskesmas Ponorogo Utara
Pelaksana : 1 (Satu) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikian untuk menjadi perhatian, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Tembusan :

1. Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang
2. Arsip

Lampiran 5 Surat Jawaban Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PONOROGO UTARA

Jalan Pahlawan Nomor 30, Ponorogo, Jawa Timur 63419
Telepon 0352- 485446, Pos-el puskesmaspoutara@gmail.com
Laman <https://puskesmas.ponorogo.go.id/ponorogo-utara>

Ponorogo, 19 Mei 2025

Nomor : 400.7.22/KH/1228/405.09.03/2025
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Poltekkes Kemenkes Malang
di

PONOROGO

Menindak lanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Ponorogo Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: PP.06.02/F.XIII.15.6/260/2025, Tanggal 26 Maret 2025, Perihal seperti pada pokok surat, maka Bersama ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa

Nama : Devi Maharani
NIM : P17250223042
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Hipertensi Dengan Ketidak Patuhan Minum Obat di Puskesmas Ponorogo Utara.

Untuk Praktek kegiatan Penelitian di Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo selama 1 (satu) bulan sesuai jadwal yang telah disepakati. Adapun terkait pelaksanaan penelitian mahasiswa dihimbau untuk :

1. Setiap mahasiswa wajib menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) sesuai dengan Lokasi pelayanan.
2. Setiap mahasiswa wajib mengikuti pembekalan sebagai persyaratan penelitian
3. Setiap mahasiswa dimohon untuk menjaga kondisi Kesehatan selama masa penelitian

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



Kepala Puskesmas Ponorogo Utara

dr. M. Ali Imran
Pembina Utama Muda/ IVc
NIP. 197606302005011008

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PONOROGO UTARA
Jalan Pahlawan Nomor 30, Ponorogo, Jawa Timur 63419
Telepon (0352) 485446, Pos-el puskesmaspoutara@gmail.com
Laman <https://puskesmas.ponorogo.go.id/ponorogo-utara>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR. 400.7.4.5/KH/1307/405.09.03/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.M.ALI IMRAN
NIP : 19760630 200501 1 008
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan : Kepala Puskesmas Ponorogo Utara
Dengan ini menerangkan bahwa :
Nama : DEVI MAHARANI
NIM : P17250223042
Program Study : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Bahwa mahasiswa tersebut diatas telah selesai melaksanakan Penelitian selama 2(dua) minggu di Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo dengan tema "*Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Hypertensi dengan Ketidak patuhan Minum Obat di Puskesmas Ponorogo Utara*".

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Ponorogo, 30 April 2025

Mengetahui
Kepala Puskesmas Ponorogo Utara



dr. M. Ali Imran
Pembina Utama Muda/IVc
NIP. 19760630 200501 1 008

Lampiran 7 Instrumen Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Instrumen Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Nama : Ny. Y

Umur : 34 tahun

Alamat : Ds. K, Kec. P, Kab. P

Hari ke : 1

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu kadang-kadang lupa minum obat? 2-3 kali dalam seminggu	✓	
2.	Apakah bapak/ibu pernah tidak minum obat antihipertensi?	✓	
3.	Apakah bapak/ibu pernah berhenti minum obat tanpa berkonsultasi dengan dokter karena merasa kondisi tubuh menjadi lebih buruk setelah minum obat tersebut?		✓
4.	Ketika bapak/ibu bepergian apakah pernah tidak/lupa membawa obatnya?	✓	
5.	Apakah bapak/ibu minum obat antihipertensi tidak sesuai dengan resep dokter?		✓
6.	Apakah bapak/ibu pernah berhenti minum obat ketika merasa bahwa tekanan darah sudah turun?	✓	
7.	Apakah bapak/ibu merasa bahwa terapi atau pengobatan hipertensi yang didapat ini rumit / sulit ditepati?		✓
8.	Apakah bapak/ibu sering mengalami kesulitan mengingat seluruh obat anti hipertensi yang harus dikonsumsi?		✓
	Nilai	4	

Nilai/Skoring :

Terdapat 8 pertanyaan untuk nomor 1,2,3,4,5,6,7 dan 8 jika jawaban (YA) mendapatkan nilai 0 dan jika jawaban (TIDAK) mendapatkan nilai 1. Berikut hasil ukur atau penilaian dari kepatuhan minum obat adalah :

1. Patuh (nilai=8)
2. Kurang patuh (nilai= 6-7)
3. Tidak patuh (nilai= kurang dari 6)

Instrumen Tingkat Kepatuhan Minum Obat

Nama : Ny. Y

Umur : 34 tahun

Alamat : Ds. K, Kec. P, Kab. P

Hari ke : 7

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bapak/ibu kadang-kadang lupa minum obat? 2-3 kali dalam seminggu		✓
2.	Apakah bapak/ibu pernah tidak minum obat antihipertensi?		✓
3.	Apakah bapak/ibu pernah berhenti minum obat tanpa berkonsultasi dengan dokter karena merasa kondisi tubuh menjadi lebih buruk setelah minum obat tersebut?		✓
4.	Ketika bapak/ibu bepergian apakah pernah tidak/lupa membawa obatnya?		✓
5.	Apakah bapak/ibu minum obat antihipertensi tidak sesuai dengan resep dokter?		✓
6.	Apakah bapak/ibu pernah berhenti minum obat ketika merasa bahwa tekanan darah sudah turun?		✓
7.	Apakah bapak/ibu merasa bahwa terapi atau pengobatan hipertensi yang didapat ini rumit / sulit ditepati?		✓
8.	Apakah bapak/ibu sering mengalami kesulitan mengingat seluruh obat anti hipertensi yang harus dikonsumsi?		✓
	Nilai	8	

Nilai/Skoring :

Terdapat 8 pertanyaan untuk nomor 1,2,3,4,5,6,7 dan 8 jika jawaban (YA) mendapatkan nilai 0 dan jika jawaban (TIDAK) mendapatkan nilai 1. Berikut hasil ukur atau penilaian dari kepatuhan minum obat adalah :

1. Patuh (nilai=8)
2. Kurang patuh (nilai= 6-7)
3. Tidak patuh (nilai= kurang dari 6)

Lampiran 8 Lembar Observasi Harian Kepatuhan Jadwal Minum Obat

Lembar Observasi Harian Kepatuhan Jadwal Minum Obat

Nama : Ny. Y

Usia : 34 tahun

Alamat : Ds. K, Kec. P, Kab. P

No.	Observasi	Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 4	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7
		Waktu	Waktu	Waktu	Waktu	Waktu	Waktu	Waktu
1.	Obat yang harus di minum ;							
	a. Amlodipine 1x5mg	-	07.30	07.35	07.30	07.40	07.30	07.30
	b.							
	c.							
2.	Kesimpulan :							
	a. Patuh		✓	✓	✓	✓	✓	✓
	b. Kurang patuh							
	c. Tidak patuh	✓						
3.	Tekanan Darah	180/120	175/115	165/105	150/100	145/90	130/85	120/80

Observasi kepatuhan menggunakan via telenursing atau melalui WhatsApp

Lampiran 9 Lembar Pemantauan Kepatuhan Jadwal Minum Obat

Lembar Pemantauan Kepatuhan Jadwal Minum Obat

Nama : Ny. Y

Usia : 34 tahun

Alamat : Ds. K, Kec. P, Kab. P

No.	Observasi	Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 4	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7
1.	Nama Obat :							
	a. Amlodipine 1x5mg							
	b. Nama Obat Sesuai (nilai 2)	2	2	2	2	2	2	2
	b. Nama Obat Tidak Sesuai (nilai 1)							
2.	a. Sesuai Dosis (nilai 2)	2	2	2	2	2	2	2
	b. Tidak Sesuai Dosis (nilai 1)							
3.	a. Sesudah Makan (nilai 2)		2	2	2	2	2	2
	b. Sebelum Makan (nilai 1)							
4.	a. Tepat Waktu (nilai 2)		2	2	2	2	2	2
	b. Tidak Tepat Waktu (nilai 1)							
5.	Total Nilai	4	8	8	8	8	8	8

Hasil ukur atau penilaian dari kepatuhan minum obat adalah :

- a. Patuh (nilai = 8)
- b. Kurang patuh (nilai = 6-7)
- c. Tidak patuh (nilai = kurang dari 6)

Lampiran 10 Rencana Jadwal Kegiatan Harian

Rencana Jadwal Kegiatan Harian Studi Kasus

Waktu	Kegiatan
Hari Ke 1	1. Peneliti melakukan bina hubungan saling percaya 2. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan minum obat menggunakan kuisioner MMAS-8 3. Melakukan pengkajian pada pasien 4. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 5. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp
Hari Ke 2	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Memberikan edukasi mengenai penyakit hipertensi 4. Membuat komitmen menjalani pengobatan dengan baik
Hari Ke 3	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Memberikan edukasi mengenai ketidakpatuhan minum obat 4. Menginformasikan program pengobatan yang harus dijalani
Hari Ke 4	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Menginformasikan manfaat yang akan diperoleh jika menjalani program pengobatan dengan baik
Hari Ke 5	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Menganjurkan keluarga untuk mendampingi dan merawat pasien selama menjalani program pengobatan
Hari Ke 6	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Menganjurkan pasien dan keluarga untuk melakukan konsultasi ke puskesmas atau pelayanan kesehatan terdekat
Hari Ke 7	1. Pemantauan minum obat dengan cara telenursing via WhatsApp 2. Mengobservasi tekanan darah dan memonitor jadwal minum obat pasien menggunakan lembar observasi 3. Mengidentifikasi kembali tingkat kepatuhan minum obat menggunakan kuisioner

Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan

Satuan Acara Penyuluhan Ketidakpatuhan Minum Obat

Topik : Ketidakpatuhan Minum Obat

Pokok Bahasan :

1. Pengertian Hipertensi
2. Penyebab Hipertensi
3. Tanda dan Gejala Hipertensi
4. Komplikasi Hipertensi
5. Bagaimana Cara Pengobatan Hipertensi
6. Pengertian Kepatuhan Minum Obat
7. Faktor-faktor Ketidakpatuhan Minum Obat
8. Dampak Ketidakpatuhan Minum Obat
9. Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat
10. Manfaat Kepatuhan Minum Obat

Hari/Tanggal :

Waktu : 25 menit

Tempat : Rumah pasien hipertensi

Sasaran : Pasien dan keluarga

Penyuluh : Devi Maharani

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan selama 25 menit diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami mengenai pentingnya patuh minum obat.

B. Tujuan Khusus

Setelah mendapat penyuluhan sasaran dapat :

1. Sasaran dapat memahami pengertian hipertensi
2. Sasaran dapat memahami penyebab hipertensi
3. Sasaran dapat memahami tanda dan gejala hipertensi
4. Sasaran dapat memahami komplikasi hipertensi

5. Sasaran dapat memahami bagaimana cara pengobatan hipertensi
6. Sasaran dapat memahami kepatuhan minum obat
7. Sasaran dapat mengetahui faktor-faktor ketidakpatuhan minum obat
8. Sasaran dapat mengetahui dampak ketidakpatuhan minum obat
9. Sasaran dapat mengetahui cara meningkatkan kepatuhan minum obat
10. Sasaran dapat mengetahui manfaat kepatuhan minum obat

C. Materi

1. Pengertian Hipertensi
2. Penyebab Hipertensi
3. Tanda dan Gejala Hipertensi
4. Komplikasi Hipertensi
5. Bagaimana Cara Pengobatan Hipertensi
6. Pengertian Kepatuhan Minum Obat
7. Faktor-faktor Ketidakpatuhan Minum Obat
8. Dampak Ketidakpatuhan Minum Obat
9. Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat
10. Manfaat Kepatuhan Minum Obat

D. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan	
		Penyaji	Partisipan
1.	5 menit	Pembukaan : 1. Pemateri memulai acara dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan kontrak waktu 4. Menyebutkan materi yang akan diberikan 5. Menanyakan kesiapan peserta 6. Membagikan poster	1. Menjawab salam 2. Memperhatikan 3. Partisipan sudah siap
2.	10 menit	Penyajian materi	Memperhatikan materi

3.	5 menit	Sesi tanya jawab	Memberi tanggapan dan pertanyaan
4.	5 menit	Penutup : 1. Menanyakan kembali hal-hal yang sudah dijelaskan mengenai ketidakpatuhan minum obat 2. Menutup pertemuan dengan menyimpulkan materi yang telah dibahas 3. Memberikan salam penutup	1. Menjawab pertanyaan 2. Mendengarkan kesimpulan yang disampaikan 3. Menjawab salam

G. Evaluasi

1. Kesiapan penyuluhan dilakukan sesuai dengan jadwal yang direncanakan
2. Pemateri berperan aktif selama proses penyuluhan
3. Partisipan kooperatif dan aktif berpartisipasi selama proses penyuluhan
4. Diharapkan partisipan memahami dan patuh minum obat

H. Lampiran Materi

1. Pengertian Hipertensi

Hipertensi adalah kondisi kesehatan dimana tekanan darah melebihi batas normal yaitu sistolik melebihi 140 mmHg dan diastolik melebihi 90 mmHg.

2. Penyebab Hipertensi

Hipertensi disebabkan oleh beberapa faktor risiko. Faktor risiko yang pertama tidak dapat diubah antara lain yaitu usia, jenis kelamin, genetik/keturunan, sedangkan faktor risiko yang dapat diubah antara lain yaitu obesitas, merokok dan konsumsi alkohol, konsumsi garam berlebih, stress, kurang aktivitas fisik.

3. Tanda dan Gejala Hipertensi

Hipertensi sering tidak menunjukkan gejala, meskipun ada biasanya gejalanya seperti sakit kepala atau pusing, rasa terbakar dan rasa berat di leher atau nyeri di leher, sering kelelahan, sulit tidur, gangguan penglihatan, dll.

4. Komplikasi Hipertensi

- a. Stroke
- b. Ensefalopati

- c. Gagal jantung
 - d. Gagal ginjal
 - e. Angina
 - f. Kehilangan penglihatan, dll.
5. Bagaimana Cara Pengobatan Hipertensi
- a. Rutin cek kesehatan
 - b. Rutin atau patuh minum obat
 - c. Tidak mengubah/menambah/menghentikan dosis dan jenis obat tanpa petunjuk dokter
 - d. Konsultasi dengan dokter jika menggunakan obat untuk penyakit lain
 - e. Menggunakan CERDIK
6. Pengertian Kepatuhan Minum Obat
- Kepatuhan minum obat yaitu sejauh mana perilaku seseorang dalam mengkonsumsi obat sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh dokter untuk menunjang kesembuhannya yang meliputi waktu dan dosis.
7. Faktor-faktor Ketidakepatuhan Minum Obat.
- Ada beberapa faktor penyebab yang mempengaruhi perilaku kepatuhan seseorang dalam pengobatan atau minum obat diantaranya yaitu jenis sediaan obat terlalu beragam, sibuk bekerja, jarak dari rumah ke fasilitas pelayanan kesehatan yang jauh, rasa bosan, takut akan efek samping obat, hilangnya gejala, lamanya terapi, kurangnya dukungan atau motivasi.
8. Dampak Ketidakepatuhan Minum Obat
- a. Bertambah parahnya penyakit atau penyakit dapat kambuh lagi
 - b. Dapat terjadinya komplikasi
 - c. Kegagalan terapi
 - d. Dapat menyebabkan kematian
9. Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat
- a. Aktif konsultasi pada dokter/apoteker mengenai pengobatan yang didapat
 - b. Rutin cek tekanan darah secara teratur
 - c. Membuat jadwal minum obat

- d. Mengatur alarm minum obat
- e. Dukungan atau motivasi dari keluarga dan teman

10. Manfaat Kepatuhan Minum Obat

Untuk menjaga kestabilan tekanan darah, mencegah terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, membantu dalam berkonsentrasi, membantu istirahat, dll.

Lampiran 12 Leaflet

 **Kemenkes Poltekkes Malang**

HIPERTENSI

Pengertian Hipertensi

Hipertensi adalah kondisi kesehatan dimana tekanan darah melebihi batas normal yaitu sistolik melebihi 140 mmHg dan diastolik melebihi 90 mmHg.

Penyebab Hipertensi

Faktor Yang Dapat di Ubah

1. Obesitas
2. Merokok
3. Mengonsumsi alkohol
4. Konsumsi garam berlebihan
5. Stres
6. Kurang aktivitas fisik

Faktor yang Tidak Dapat di Ubah

1. Usia
2. Jenis kelamin
3. Genetik/Keturunan

Tanda dan Gejala Hipertensi

1. Sakit kepala/Pusing
2. Rasa terbakar
3. Rasa berat/ nyeri di leher
4. Sering kelelahan
5. Sulit tidur
6. Gangguan penglihatan

Komplikasi Hipertensi

1. Stroke
2. Ensefalopati
3. Gagal jantung
4. Gagal ginjal
5. Angina
6. Kehilangan penglihatan

Cara Pengobatan Hipertensi

1. Rutin cek kesehatan
2. Rutin dan patuh minum obat
3. Tidak mengubah/menambah/menghentikan dosis dan jenis obat tanpa petunjuk dokter
4. konsultasi dengan dokter jika menggunakan obat atau penyakit lain
5. Menggunakan CERDIK



 **Kemenkes Poltekkes Malang**

Ketidakpatuhan Minum Obat

Pengertian kepatuhan minum obat

Kepatuhan minum obat yaitu sejauh mana perilaku seseorang dalam mengonsumsi obat sesuai dengan anjuran yang di berikan oleh dokter untuk menunjang kesembuhannya yang meliputi waktu dan dosis.

Faktor faktor ketidakpatuhan minum obat

1. Jenis sediaan obat terlalu beragam
2. sibuk bekerja
3. Jarak dari rumah ke fasilitas layanan kesehatan yang jauh
4. Rasa bosan
5. Takut akan efek samping obat
6. Hilangnya gejala
7. Lamanya terapi
8. kurangnya dukungan atau motivasi

Dampak Ketidakpatuhan minum obat

1. Bertambah parahnya penyakit atau dapat kambuh lagi
2. Dapat terjadinya komplikasi
3. Kegagalan terapi
4. Dapat menyebabkan kematian

Cara meningkatkan kepatuhan minum obat

1. Aktif konsultasi pada dokter/apoteker mengenai pengobatan yang di dapat
2. Rutin cek tekanan darah secara teratur
3. Membuat jadwal minum obat
4. Mengatur alarm minum obat
5. dukungan atau motivasi dari keluarga dan teman

Manfaat kepatuhan minum obat

1. Untuk menjaga kestabilan tekanan darah
2. mencegah terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung/stroke
3. membantu dalam berkonsentrasi
4. membantu istirahat, dll



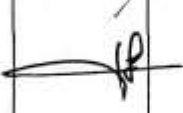
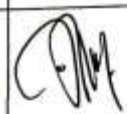
Lampiran 13 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Devi Maharani
NIM : P17250223042
Nama Pembimbing : Agus Wiwit Suwanto,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Hipertensi
 Dengan Ketidakpatuhan Minum Obat di Puskesmas
 Ponorogo Utara

NO.	TANGGAL	BAB	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	03 Januari 2025	I	1. Pengajuan judul dan ACC judul	
2	07 Januari 2025	I	1. Menambahkan dan memperbaiki latar belakang, tujuan, dan manfaat penulisan 2. Memperbaiki penulisan	
3	13 Januari 2025	I, II	1. Memperbaiki penulisan sitasi dan tinjauan pustaka 2. Menambahkan teori tentang kepatuhan, ketidakpatuhan dan cara meningkatkan kepatuhan minum obat 3. Progam pengobatan hipertensi menurut data konsensus dokter	
4	17 Januari 2025	II	1. Menambahkan teori tentang dampak obesitas, dan aktivitas fisik 2. Menambahkan lampiran jadwal 3. Membuat instrumen jadwal kepatuhan minum obat 4. Membuat tabel tekanan darah pasien	
5	07 Maret 2025	I-III	1. ACC proposal KTI 2. Siap sidang seminar proposal	
6	17 Maret 2025	I-III	Oleh ketua penguji : Agung Eko Hartanto,S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Menambahkan manfaat obat antihipertensi 2. Memperbaiki kriteria inklusi	

7	19 Maret 2025	I-III	1. ACC revisi ujian proposal oleh ketua penguji : Agung Eko Hartanto,S.Kep.,Ns.,M.Kep	
8	21 Maret 2025	I-III	Oleh anggota penguji : Agus Wiwit Suwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Memperbaiki instrumen lembar observasi minum obat 2. Menambahkan instrumen lembar pemantauan kepatuhan minum obat 3. Menambahkan jadwal kegiatan penelitian	
9	25 Maret 2025	I-III	1. ACC siap penelitian	
10	07 Mei 2025	IV, V	1. Menyebutkan skor kuesioner dalam karakteristik pasien 2. Menambahkan referensi dan teori dalam pembahasan 3. Mengurutkan diagram dari ketidakpatuhan kemudian diagram perkembangan tekanan darah 4. Menambahkan Kesimpulan	
11	09 Mei 2025	IV	1. Menambahkan karakteristik pasien dalam memilih pasien hipertensi dengan ketidakpatuhan minum obat 2. Menambahkan teori edukasi dan pengetahuan sehingga ada hasil di opini bagian evaluasi 3. Menambahkan opini edukasi dan motivasi disertakan hasil observasi tekanan darah di hasil evaluasi 4. Menambahkan lampiran	
12	14 Mei 2025	IV	1. Menambahkan opini di pola pengetahuan pasien 2. Menambahkan opini dukungan internal dan eksternal, dampak perilaku di bagian hasil evaluasi	
13	15 Mei 2025	IV, V	1. ACC KTI 2. Siap sidang seminar hasil	
14	26 Mei 2025	IV, V	Oleh ketua penguji : Agung Eko Hartanto,S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Penulisan abstrak : IMRAD 2. Menambahkan keterangan grafik kepatuhan minum obat 3. Menambahkan teori usia dan jenis	

			kelamin pada pembahasan 4. Menambahkan opini evaluasi pembahasan 5. Mempersingkat kesimpulan 6. Memperbaiki penulisan daftar pustaka	(
15	27 Mei 2025	IV, V	Oleh ketua penguji : Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Memperbaiki diskusi bagian abtrak 2. Memperbaiki rencana jadwal kegiatan studi kasus	
16	27 Mei 2025	I-V	1. ACC revisi seminar hasil KTI oleh ketua penguji : Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep	
17	28 Mei 2025	IV, V	Oleh anggota penguji : Agus Wiwit Suwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep 1. Memperbaiki penulisan di lembar observasi harian kepatuhan jadwal minum obat 2. Memperbaiki penulisan di lembar pemantauan kepatuhan jadwal minum obat 3. Menambahkan motivasi keluarga dalam bentuk apa saja di evaluasi pembahasan	
18	28 Mei 2025	I-V	1. ACC revisi seminar hasil KTI oleh anggota penguji : Agus Wiwit Suwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep	

Lampiran 14 Lembar Kesiediaan Pembimbing

Lampiran 1b: Contoh Formulir Kesiediaan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : AGUS WIWIT SUWANTO, S.Kep., Ns., M.Kep.
2. NIP : 198008302023211007
3. Pangkat/golongan : X
4. Jabatan : Dosen (Asisten Ahli)
5. Pendidikan terakhir : S2
6. Kontak person : -
7. Alamat rumah : RT:01/RW:01 Dukuh Krajan Barat, Desa Fuku Wikan,
Kec. Jetis

Menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

8. Nama : DEVI MAHARANI
9. NIM : P17250223092
10. Dengan Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DEWASA HIPERTENSI
DENGAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKEMAS
PONOROGO UTARA

*) coret yang tidak dipilih

Ponorogo 25 Juni 2025


Agus Cerant,
(.....)

Lampiran 15 Pedoman Wawancara

Pedoman Wawancara

Pedoman wawancara kepada pasien

1. Biodata Pasien

- a. Siapa nama lengkap Ibu?

Jawaban : Ny. Y

- b. Berapa usia Ibu saat ini?

Jawaban : 34 tahun

- c. Dimana alamat Ibu?

Jawaban : Ds. K, Kec. P, Kab.P

- d. Apa Pendidikan terakhir Ibu?

Jawaban : SMP

- e. Apa pekerjaan Ibu saat ini?

Jawaban : Wiraswasta (memiliki warung kopi)

- f. Apa agama Ibu?

Jawaban : Islam

2. Riwayat Kesehatan

- a. Ibu memiliki riwayat penyakit apa?

Jawaban : Hipertensi

- b. Ibu menderita penyakit hipertensi sudah berapa lama?

Jawaban : 3 tahun

- c. Siapa saja anggota keluarga Ibu yang pernah sakit hipertensi?

Jawaban : Ibu dan kakak pertama

- d. Apakah Ibu rutin melakukan cek kesehatan?

Jawaban : kadang-kadang

- e. Apakah Ibu rutin minum obat hipertensi?

Jawaban : tidak rutin, minum obat jika merasa sakit saja dan jika sudah tidak merasakan sakit tidak minum obat

- f. Apakah Ibu suka makan gorengan?

Jawaban : ya, suka makan gorengan

g. Apakah Ibu suka mengonsumsi makan makanan yang bersantan dan asin?

Jawaban : ya, suka makan makanan yang bersantan dan asin

h. Apakah Ibu memiliki kebiasaan mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?

Jawaban : untuk sayur mengonsumsi setiap hari, tetapi untuk buah jarang mengonsumsi hanya 1-2 kali dalam seminggu

i. Apakah Ibu pernah minum minuman alkohol dan merokok?

Jawaban : tidak pernah

j. Bagaimana aktifitas fisik Ibu? Apakah Ibu memiliki kebiasaan olahraga ringan seperti jalan-jalan pagi setiap hari?

Jawaban : tidak pernah

Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Devi Maharani
TTL : Magetan, 18 Agustus 2004
Alamat : Jl. Sawo Rt.07 Rw. 02 Ds.
Sugihwaras, Kec. Maospati,
Kab. Magetan
Nama Ayah : Benny Sukamto
Nama Ibu : Nunuk Siti Sukatmi
Telepon : 085732797763
E-mail : devimaharani1818@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK Mawar Putih 1 lulus tahun 2010
2. SDN Sugihwaras 2 lulus tahun 2016
3. SMPN 3 Maospati lulus tahun 2019
4. SMKS Berlian Nusantara lulus tahun 2022
5. Sedang menyelesaikan Progam Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus VI Kab. Ponorogo