

ABSTRAK

Devi Maharani (2025) Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Hipertensi dengan Ketidakpatuhan Minum Obat di Puskesmas Ponorogo Utara. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus. Jurusan Keperawatan Progam Studi D3 Keperawatan Ponorogo, Politeknik Kesehatan Kemenkesz Malang. Pembimbing Agus Wiwit Suwanto, S. Kep., Ns., M.Kep.

Hipertensi disebut juga dengan "silent killer" karena berpotensi membahayakan, diagnosis hipertensi dilakukan melalui dua kali pengukuran tekanan darah dengan interval waktu lima menit pada kondisi yang santai. Diperkirakan sebanyak 9,4 juta kematian setiap tahun akibat dari komplikasi hipertensi. Kurangnya pengetahuan dan pemahaman menjadi penyebab ketidakpatuhan terhadap pengobatan antihipertensi, tekanan darah yang tinggi dan tidak terkontrol dapat menyebabkan resiko terjadinya komplikasi. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan merupakan satu pasien hipertensi dengan masalah ketidakpatuhan minum obat. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi tekanan darah dan observasi jadwal minum obat. Hasil dari penelitian kepatuhan minum obat kriteria hasil tercapai dibuktikan dengan lembar pemantauan kepatuhan jadwal minum obat, kemudian pengisian kuesioner MMAS-8, pada hari pertama dengan skor 4 dimana pasien tidak patuh, dan pada hari ke tujuh dengan skor 8 yang menandakan pasien patuh pengobatan, dan dengan hasil pengukuran tekanan darah hari pertama 180/120 mmHg menjadi 120/80 mmHg pada hari ke tujuh. Adanya perubahan hasil dari health education pada klien dan keluarga meningkat sehingga menjadi paham pentingnya menjaga kesehatan dengan cara mematuhi program pengobatan yang dijalankan dan rutin minum obat, serta meningkatnya motivasi pada klien dengan dukungan dari keluarga seperti mengingatkan jadwal minum obat rutin. Dari hasil evaluasi tersebut tekanan darah pasien menjadi stabil dan diiringi dengan tingkat kepatuhan pengobatan.

Kata kunci : Hipertensi, Ketidakpatuhan Minum Obat, Kuesioner

ABSTRACT

Devi Maharani (2025) *Nursing Care for Adult Hypertensive Patients with Non-Compliance in Taking Medication at the North Ponorogo Health Center. Scientific Paper Case Study. Nursing Department, D3 Nursing Study Program, Ponorogo, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor Agus Wiwit Suwanto, S. Kep., Ns., M.Kep.*

Hypertension is also called the "silent killer" because it is potentially dangerous, the diagnosis of hypertension is done through two blood pressure measurements with a five-minute interval in a relaxed condition. It is estimated that 9.4 million deaths each year are due to complications of hypertension. Lack of knowledge and understanding is the cause of non-compliance with antihypertensive treatment, high and uncontrolled blood pressure can cause the risk of complications. The research method used is descriptive with a case study approach. Participants are one hypertensive patient with problems of non-compliance with taking medication. Data collection using interviews, blood pressure observations and observations of medication schedules. The results of the study on medication compliance, the criteria for the results achieved are evidenced by the medication schedule compliance monitoring sheet, then filling out the MMAS-8 questionnaire, on the first day with a score of 4 where the patient is not compliant, and on the seventh day with a score of 8 indicating that the patient is compliant with treatment, and with the results of blood pressure measurements on the first day 180/120 mmHg to 120/80 mmHg on the seventh day. There are changes in the results of health education on clients and families that increase so that they understand the importance of maintaining health by complying with the treatment program being carried out and taking medication regularly, as well as increasing motivation in clients with support from families such as reminding them of routine medication schedules. From the results of the evaluation, the patient's blood pressure became stable and was accompanied by a level of medication compliance.

Keywords : Hypertension, Non-Compliance Medication, Questionnaire.