

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianti, R., Pandriadi, Nussufura, L., Wahyudi, Angelianawati, Meliana, I., . . . Hirmawan, I. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. (N. Gatriyani, & N. Mayasari, Penyunt.) Makasar: CV. Tohar Media. Diambil kembali dari https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Dan_Kualit/giKkEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+pengumpulan+data+kuantitatif&printsec=frontcover
- Ambarwati, Cahyani, L., Tomaso, J., Iwan, Nopriyanto, D., Pujiati, E., . . . Lestari, D. (2024). Diabetes Melitus Tipe 2 : Konsep penyakit dan tatalaksana. Dalam D. Finasty (Penyunt.). Banyuwangi, Jawa Timur, Indonesia: CV. Perkasa Satu. Dipetik 12 23, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Diabetes_Mellitus_Tipe_2_Konse p_Penyakit/Fpv7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+mellitus+ada lah&printsec=frontcover
- American Diabetes Association. (2001). The Starr Country Diabetes Education Study : Development Of The Spanish-Language Diabetes Knowledge Questionnaire. *Diabetes Journal*. doi:<https://doi.org/10.2337/diacare.24.1.16>
- Anggraeni, F., Yaniari, R., & Suhartati. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kadar HbA1c pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan. *Seminar Nasional COSMIC ke 3 Kedokteran*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Diambil kembali dari <https://prosidingcosmic.fk.uwks.ac.id/index.php/cosmic/article/view/50/43>
- Anjarwati, S., Risdwiyanto, A., Deni, A., Hendrawan, L., Melati, Lusono, A., . . . Iryanto, M. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatiif*. (P. Cahyono, Penyunt.) Batam: CV. Rey Media Grafika. Dipetik Januari 4, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN_KUANTITATIF/hw8IEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+pengum pulan+data+kuantitatif&printsec=frontcover
- An'Nisa, Arjita, I., Mardiah, A., & Pramana, K. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karang Taliwang-Mataram. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, VOL. 05 NO. 01, JUNI, 2023*. doi:<https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/jikimds/index>
- Anugrah, A. (2020). *Buku Ajar : Diabetes dan Komplikasinya*. (Guepedia/At, Penyunt.) Guepedia. Dipetik Januari 4, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_DIABETES_DAN_KOMPLIKASINYA/2dZMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=retinopati+diabetik&pg=PA28&printsec=frontcover
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. (2021, SEptember). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan

Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5, 150. Dipetik Desember 29, 2024, dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/download/4200/pdf>

Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. (2023). Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*(Volume 1 Nomor 2 Juli 2023). Diambil kembali dari <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan/article/view/57/30>

Arisandi, Y., & Hayun, Z. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Dalam Nasrudin (Penyunt.). Pekalongan, Jawa Tengah, Indonesia: PT. Nasya Expanding Management. Dipetik 12 24, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga/Hf3xEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+keluarga+adalah&printsec=frontcover

Ariyadi, A. S., & Septiawan, T. (2024). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Samarinda. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 1-7. Dipetik 04 30, 2025, dari <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/1903/1187>

Ariyanti, S., Sulistyono, R., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, E., Rahmi, C., . . . Nurcahyaningtyas, W. (2023). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Jambi, Indonesia: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Dipetik 12 25, 2024, dari https://books.google.co.id/books?id=trriEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&dq=struktur+keluarga&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=struktur%20keluarga&f=true

Asaad, G., Sadegian, M., Lau, R., Xu, Y., Contreras, D., C. Bell, R., & B. Chan, C. (2015). The Reability and Validity of The Perceived Dietary Adherence Questionnaire For People with Type 2 Diabetes. *MDPI Journal*. doi:<https://doi.org/10.3390/nu7075231>

Atmojo, J., Putra, M., Yunica Astriani, N., Sintiya Dewi, P., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. doi:10.37341/interest.v8i1.117

Azhari, R. (2020). Hubungan Data dengan Proses Keperawatan. *Jurnal osf.io*.

Azizah, N., & Budiarto, E. (2022). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jri terhadap Self Esteem dan Self Efficiency pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 10 No 4, November 2022(e-ISSN 2655-8106, p-ISSN2338-2090). Diambil kembali dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/viewFile/10156/pdf>

- Beck, A., Steer, R., Beck, J., & Newman, C. (1988). Manual for the Beck Hopelessness Scale. Diambil kembali dari https://scholar.google.com/scholar_lookup?hl=en&publication_year=1988&author=A.+T.+Beck&author=R.+A.+Steer&title=Manual+for+Beck+Hopelessness+Scale
- Binti, A., & Suwanto, A. W. (t.thn.). *Diabetes dan Program pengaturan makanan*.
- Budiarto, Ratnawati, & Natalya. (2022). Hipnosis Lima jari Sebagai Upaya Peningkatan Kemampuan Remaja dalam Mengelola Stress. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 63-66.
- Dania, Ardiansyah, & Arjuna. (2024, Juni 1). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Puding Besar Kabupaten Bangka Tahun 2023. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 49-54. Dipetik 12 24, 2024, dari <https://jurnal.spp.ac.id/index.php/nsj/article/download/231/109/#:~:text=Bangka%20Tahun%202023,-Riwayat%20keluarga%20merupakan%20salah%20satu%20faktor%20risiko%20terjadinya%20penyakit%20DM,menandakan%20bahwa%20faktor%20genetik%20sangat>
- Dewi, R., Agustina, F., Budhiana, J., & Fatmala, S. (2021). Effect Of Five-Finger Relaxation Teqnique on Depression in Type 2 Diabetes Melitus Patients. Diambil kembali dari <https://journal.stikep-pnnijabar.ac.id/jkk/article/view/682/434>
- Dinkes Jatim. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. DINAS KESEHATAN JAWA TIMUR. Dipetik 12 23, 2024, dari <https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf>
- Dinkes Ponorogo. (2024). *Data Statistik Kesehatan Ponorogo*. Ponorogo: Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. Dipetik 12 24, 2024, dari <https://statistik.ponorogo.go.id/lv/organization/dinas-kesehatan?organization=dinas-kesehatan>
- Djamaluddin, N., & Mursalin, V. (2020, Januari 1). Gambaran Diabetes Melitus Gestasional pada Ibu Hamil di RSUD Prof. Dr. Aloei Kota Gorontalo. *Jambura Nurshing Journal*, 2. Dipetik Desember 29, 2024, dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj/article/view/6858/pdf>
- Dwipajati, Hapsari, I., & Ciptaningtyas, M. (2014). *Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus dalam Sudut Pandang Gizi dan Keperawatan*. (E. Sutjiati, Penyunt.) Malang: Media Nusa Creative. Dipetik Januari 15, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/Pilar_Pengelolaan_Diabetes_Mellitus_Dala/VsMVEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=makanan+indeks+glikemik+rendah&pg=PA11&printsec=frontcover
- Enisah, Rizana, N., Wijayanti, E. S., Juwariyah, S., Umam, K., Fahrudianan, F., . . . Patimah, S. (2024). Keperawatan Keluarga : Teori Komprehensif. Dalam P. I. Daryaswanti (Penyunt.). Yogyakarta, Indonesia: PT. Green Pustaka

- Indonesia. Dipetik 12 25, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Keluarga_Teori_Komprehensif/sIP0EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Keperawatan+keluarga+adalah&printsec=frontcover
- Esmiralda, N., Edward, Z., & Chayadi, M. (2023). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dengan Derajat Retinipati Diabetik di Poli Mata RS Budi Kemuliaan Kota Batam Tahun 2020-2022. (Vol. 13 No. 1 (2023): Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam). doi:<https://doi.org/10.37776/zked.v13i1.1154>
- Esti Kawa, A., Wiyono, W., & Mpila, D. (2022). Evaluasi Tingkat epatuhan Minum Obat Antidiabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di Puskesmas Manado. *Jurnal Pharmasi UNSRAT*. Dipetik Januari 15, 2025, dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/pharmacon/article/download/41239/40352/99580#:~:text=Kuesioner%20MMAS%2D8%20diisi%20sesuai,tingkat%20kepatuhan%20minum%20obat%20pasien.&text==%200%2C75%2C%20dan%20%E2%80%9C,jika%20skor%20total%20=%20%3C%206.&text>
- Evangelista, T., Widodo Dyah, & Widiyanti, E. (t.thn.). Pnegaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Jurnal Pendarahan, Jurnal pendarahan Vol 1 No 2 Halaman 64*. Diambil kembali dari <https://www.google.com/https%3A%2F%2Fpublikasi.unitri.ac.id>.
- Fajariyah, N., & Niriyah, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1 Seri II*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Fitriyah, C., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. doi:10.33757/jik.v6i2.567
- Gambaran Diabetes Melitus Gestasional pada Ibu Hamil di RSUD Prof. Dr. H. Aloe Saboe Kota Gorontalo. (2020, Januari 1). *Jambura Nurshing Journal*, 2, 127. Dipetik Desember 29, 2024, dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj/article/view/6858/pdf>
- Hadrianti, D., Taufika Sri, R., Agustina, A., Huzaifah, Z., Linda, & Saherna, J. (2022). Edukasi dan Implementasi Perawatan Luka Klien dengan Diabetes Melitus di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat, VOLUME 5 NOMOR 10 OKTOBER 2022*. Diambil kembali dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/download/6958/pdf>
- Hartoyo, M., Hidayat, A., Musiana, & Handayani, R. S. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah S1 Keperawatan Jilid II*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama. Dipetik 12 27, 2024

- Herdman. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses : definitions and classification 2018-2020*. ECG.
- Hijriana, I. (2023). *Home Based Exercise bagi Penderita Diabetes Melitus* (Pertama ed.). (R. Awahita, Penyunt.) Sukabumi, Jawa Barat, Indonesia: CV Jejak, Anggota IKAPI. Dipetik Desember 29, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Home_Based_Exercise_bag_Penderita_Diabe/ev3gEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+merupakan&printsec=frontcover
- Hutajulu, J. (2021). Properti Psikometri Beck Hopelessness Scale (BHS) pada Populasi Non-Klinis Indonesia. *Jurnal Psikoogi Ilmiah*, 24-37.
- Hutajulu, J., Djunaidi, A., & Triwahyuni, A. (2021). Properti Psikometri Beck Hopelessness Scale pada Populasi Non-Klinis Indonesia. *Jurnal Psikologi Ilmiah*. doi:10.15294/intuisi.v13i1.28037
- IDF. (2021). *Atlas Diabetes*. International Diabetes Federation. Dipetik 12 23, 2024, dari <https://diabetesatlas.org/>
- Idris, Ernawati, A., Mansur, M., & Sasmita, S. (2021). Gambaran Konsep Diri pada Klien Gangren Diabetik di Klinik Spesialis Luka Diabetes Diahel Kota Makasar. *Seminar Nasional Publikasi Hasil-hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. Makasar. Diambil kembali dari <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/937/944>
- Ilyas, A., & Warsono, W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis lima Jari Terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Unimus-Ners Muda* (Vol 4, No 1 (2023)). Dipetik Januari 21, 2025, dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/10480/pdf>
- Imelisa, R., Roeswendi, A., Wisnusakti, K., & Ayi, I. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. (N. Restiana, Penyunt.) Tasikmalaya, Jawa Barat: EDU Publisher. Dipetik Januari 5, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KESEHATAN_JIWA_PSIKOSOSIAL/kMtMEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keputusasaan+adalah&pg=PA190&printsec=frontcover
- insani, J. (2023). *Modul Pasien Diabetes Melitus komplikasi Hipertensi*.
- Irdam, Putri, G., & Zulvita, F. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Keputusan pada Lansia di panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu. *Jurnal Pendidikan Konseling*, 4. Dipetik Maret 4, 2025, dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/9759/7441>
- Irwan, Ahmad, F., & Bialangi, S. (2021). Relationship of Family History and Sedentary Behavior to The Incidence of Diabetes Melitus. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, Vol 3. No. 1 (2021) : Januari. Diambil kembali dari <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/article/view/7075/2537>

- Irwandi, D. (2020). The Corelation Of Time Span Of Suffering and Anxiety Level in Patient with Diabetes Melitus. *Indonesian Contemporary Nurshing Journal*, Vol 5(1), 21-26. Diambil kembali dari <https://journal.unhas.ac.id/index.php/icon/article/download/9970/5717/0>
- Jati, R., Muchtar, F., & Slsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*. Dipetik Januari 12, 2025, dari <https://koloni.or.id/index.php/koloni/article/download/502/446>
- Joice Hutajulu, J. (2021). Properti Psikometri Beck Hopelessness Scale (BHS) pada Populasi Non-Klinis Indonesia. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 24-37.
- Judha, M. (2017). Pengetahuan, Pendidikan dan Status Ekonomi Berhubungan dengan Ketaatan Kontrol Gula Darah pada Penderita DM di RSUP DR Soeradji Tirtonegoro Klaten. *Jurnal Medika Respat Suplemen*, Vol. 12 Februaril 2017. Diambil kembali dari <https://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/download/32/30>
- Juhaeriah, Tajulfikri, & Apriany. (2018). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan pada Anak Usia Sekolah Kelas V (Lima) di SDN Melong Mandiri 4 Kota Cimahi. *Pin-Litamas*.
- Junita, A. (2024). BAB II Desain Penelitian Kuantitatif. Dalam F. Reken , A. Junita, Y. Hallatu, E. Rosmita, Welly, Hwihanus, . . . F. Sarie, & M. Sari (Penyunt.), *Metode Penelitian Kuantitatif* (hal. 22). Padang, Indonesia: CV. Gita Lentera. Dipetik Januari 4, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif/GDcpEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+pengumpulan+sampling&printsec=frontcover
- Kemenkes. (2022). *Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dipetik 12 23, 2024, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1131/diabetes-melitus-adalah-masalah-kita#:~:text=Pada%20tahun%202021%2C%20diperkirakan%20lebih,1%20di%20antara%206%20kehamilan.
- Kemenkes RI. (2018). *Apa Saja Tipe Penyakit DM*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Dipetik Desember 29, 2024
- Kemenkes RI. (2024). *Saatnya Mengatur Si Manis*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI. Dipetik 12 23, 2024, dari <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/5344736/saatnya-mengatur-si-manis/#:~:text=Menurut%20IDF%2C%20Indonesia%20menduduki%20peingkat,merupakan%20ibu%20dari%20segala%20penyakit.>
- Kementerian Kesehatan. (2024). *Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI. Dipetik 12 22, 2024, dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/penyakit-tidak-menular-ptm>

- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2023, Mei 23). *Mengenal Penyakit Tidak Menular*. Jakarta Selatan: Kemenkes Pelayanan Kesehatan Republik Indonesia. Dipetik 12 22, 2024, dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2501/mengenal-penyakit-tidak-menular
- Khan, Z., Lutale, J., & Moledina, S. (2019). Prevalence Of Drpression and Assosiated Factors of Depression and Patients inan Outpatient Diabetes Clinic. *Psychiatry Journal*. doi:10.1155/2019/2083196
- Kogoya, E., Haskas, Y., & Anisa, N. (2023). Hubungan Self Care dengan Quality Of Life pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, Volume 3 Nomor 1, 2023*. Diambil kembali dari <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/1298/814/6392>
- Komariah, & Sri Rahayu. (2020, Januari). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. Diambil kembali dari <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/download/412/320/>
- Krisnatuti, D., Yenrina, R., & Rasjimida, D. (2022). *Diet Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Swadaya Drup.
- Kusnaningsih. (2019). Relaksasi Benson untuk Mengontrol Kadar Gula Darah Penderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. doi:<https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v4i1.629>
- Lenggogeni, D. (2023). *Buerger Allen Exercise pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. (B. Hernowo , & A. Sulistyawati, Penyunt.) Bantul, Jawa Tengah, Indonesia: CV. Mitra Edukasi Negeri. Dipetik Januari 4, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/Buerger_Allen_Exercise_Pada_Pasien_Diabe/HZkAEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nefropati+diabetik+adalah&pg=PA19&printsec=frontcover
- Linnenkamp, U. (2023). *Diabetilogy & Metabolic Syndrome*.
- Ludiana, Uswatun, H., Sri, S., Fitri, N., & Nurhayati, S. (2022, Desember). Faktor Stress dan Depresi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7, 64-66. doi:10.52822/jwk.v7i2.413
- Lutfhiani, Karota, E., & Sitepu, N. F. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencehagan Diabetes Melitus*. Sleman: CV. Budi Utama.
- Lutvianti, A., Angraeni, L., Saputra, M., Susilaningsih, E., Elvira, M., Fatsena, R., . . . Novariza, R. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan Anak*. Sukoharjo, Jawa Tengah, Indonesia: Pradina Pustaka.
- Mahmudah, F. (2021). *Analisis Data Penelitian Kualitatif Manajemen Pendidikan berbantuan Software Atlas*. Yogyakarta: Uad Press.

- Manullang, S., Kurniasari, S., & Anita, F. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kedaton Bandar Lampung Tahun 2024. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*(Vol. 4 No. 1 Maret 2025). Diambil kembali dari <https://rayyanjurnal.com/index.php/jetish/article/download/3771/pdf>
- Marettianada, V., & Patimah, P. (2022). Faktor Diabetes Terhadap Terjadinya Disfungsi Ereksi. *Jurnal Lentera*(Volume 5, Nomor 2, Desember 2022), 71. Dipetik Januari 11, 2025, dari <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/lentera/article/download/2532/1173>
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabeets Melitus Tipe II. *Hurnal Ilmu Kesehatan*. Diambil kembali dari <https://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/download/172/145/>
- Mauidhah, E., Sasmiyanto, & Adi, G. (2024). Hubungan Lama Menderita DM dengan Diabetes Burnout Syndrom pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Interna RSD Balung. *Jurnal penelitian Multi Disiplin Terpadu, Vol 8 No. 7 Juli 2024*. Diambil kembali dari <https://oaj.jurnalhst.com/index.php/jpmt/article/download/3522/3548>
- Mediyana, D., Fuziati, & Andri. (2024). Pravelensi Stroke Iskemik dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus dan HHipertensi di RSUD Meuraxa. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. Dipetik Januari 12, 2025, dari <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Milita , F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskedes 2018). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Diambil kembali dari <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Muna Lubis, S., Fajar Aminah, T., Pangestuty, S., Atika , R., Sembiring, S., & Aidha, Z. (2023). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, Volume 23(2), Juli 2023, 2061-2066*. doi:10.33087/jiubj.v23i2.2968
- Mutiara, Hardika, B. D., & Pranata, L. (2024). PenerapanAktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 235-239. Dipetik 04 30, 2025, dari <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Anestesi/article/view/1235/964>
- NANDA. (2014). *Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2024-2026* (Edisi 13 ed.).
- Notoadmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Novianti, T. N., Purwati, E. A., & Asmarani, S. U. (2022). Genetic Counseling Pada Keluarga Diabetes Melitus : Studi Kasus. *Jurnal Indogenius*.
- Novitri, W., Gemini, S., Yunaspi, D., & Roza, E. (2021, Oktober). Hubungan Dukungan Keluarga denga Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*(Vol. 4 No. 2 Oktober 2021), 85. Dipetik Januari 3, 2025, dari <http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar>
- Nurhasanah, S., Salam, A., & Rahmat, N. N. (2022). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Stress Kerja Tenaga Keseshatan di IGD RSUD Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, Vol.1 No. 1 Agustus 2022. Diambil kembali dari <https://journal.mandiracendekia.com/index.php/JIK-MC/article/download/375/271/2377>
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. (2023). *Hipoglikemi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Pertama ed.). (R. N. Brilliant, & E. Safitry, Penyunt.) Banyumas, Jawa Tengah, Indonesia: CV. Pena Persada. Dipetik 12 25, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/HIPOGLIKEMI_PADA_PENDERITA_DIABETES_MELI/yl68EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+adalah&printsec=frontcover
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. (2023). *Hipoglikemi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Pertama ed.). Banyumas, Jawa Tengah, Indonesia: CV. Pena Persada. Dipetik Desember 29, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/HIPOGLIKEMI_PADA_PENDERITA_DIABETES_MELI/yl68EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+merupakan&printsec=frontcover
- Nurjannah, M., & Asthiningsih, N. (2023). *Hipoglikemi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2* (Pertama ed.). (R. Brilliant, Penyunt.) Banyumas: CV. Pena Persada. Dipetik Desember 29, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/HIPOGLIKEMI_PADA_PENDERITA_DIABETES_MELI/yl68EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+merupakan&printsec=frontcover
- Okaniawan, P., & Agustini, N. (2021, Maret). Penurunan Fungsi Kognitif Akibat Diabetes Melitus. *Ganesha Medicina Journal*. Dipetik Januari 10, 2025, dari https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/GM/article/view/31708/17505?_cf_chl_tk=MckcCJ0rygVqf2pmQ8GFZjnSvGwau.BH4v0iZt6hSzo-1736475093-1.0.1.1-Slb4U8AYEtMgY5vsxvthF_jl0UmgnBCHZqEs2NZFJck
- Oktafiana, R., & Khamid, A. (2024). Analisa Hubungan Terapi Diet terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Rawat Inap RS. Bhayangkara Brimob Kelapa Dua Depok. *Jurnal Keperawatan Malahayati*, ,VOLUME 6 NOMOR 11 TAHUN 2024] HAL 4455-4465. Diambil kembali dari

<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/viewFile/14093/Download%20Artikel>

- Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor- Faktor Sosial Demografi yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, Volume 12 Nomor 4, Oktober 2022*(e-ISSN 2549-8134; p-ISSN 2089-0834). Diambil kembali dari <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L., & Zuliardi. (2022). Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*(Vol. 2 No. 2 (2022): Jurnal LENTERA). Diambil kembali dari <https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/lentera/article/view/201>
- Pardosi, S., Buaton, E., Nugroho, N., Donsu, J., & Ekwantini, R. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Tresna Werdha Bengkulu. *Journal Of Nusing and Public Health*(Volume 11 No. 2 (Oktober 2023)).
- Prabasari Panglipurningsih, N., Henny Achjar, K., Sovianti, V., Umam, K., Hidayatullah, A., Nurlela, L., . . . Iswatun. (2024). *Kesehatan dan Keperawatan Keluarga* (Pertama ed.). (P. Daryaswanti, Penyunt.) Jambi, Indonesia: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Dipetik 12 24, 2024, dari [https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_dan_Keperawatan_Keluarga/Dpf7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keluarga+adalah&printsec=f](https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_dan_Keperawatan_Keluarga/Dpf7EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keluarga+adalah&printsec=frontcover)
- Prajayanti, E., & Sari, I. (2017). Relaksasi Benson Mempengaruhi Aspek Psikologis pada Kualitas Hidup Pasien Pasca Kemoterapi Ca Mamae. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 13, No 2, Juni 2017*. Diambil kembali dari https://www.researchgate.net/publication/334424416_RELAKSASI_BENSON_MEMPENGARUHI_ASPEK_PSIKOLOGIS_PADA_KUALITAS_HIDUP_PASIEN_PASCA_KEMOTERAPI_CA_MAMAE
- Purwaningsih, Y., Hartanto, A., & Hendrawati, G. (2022). *Intervensi Relaksasi Hipnosis Modifikasi Lima Jari untuk Mengatasi Stress dan Resiliensi Penderita Diabetes Melitus*. Pekalongan: Penerbit NEM. Diambil kembali dari https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=WZ-SEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=info:5KvBpyKDnUcJ:scholar.google.com&ots=DemQouy0yz&sig=cRrJmQPQIMytdCfEEJkI94lCUdY&redir_esc=y#v=onepage&q&f=true
- Puskesmas Jetis. (2025). *Laporan Penyakit Puskesmas Jetis*. Ponorogo: Puskesmas Jetis. Dipetik 2 24, 2025
- Putri Listia, C., Yaqin, N., Rachmawati, A., Danta, I., & Sahadewa, S. (2024). Hubungan Antara Usia, Tingkat Pendidikan dan Kepatuhan Kontrol Ke Puskesmas Terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoro Bulan Januari - April 2024. *DM tipe 2*. Diambil kembali dari

<https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jcm/article/download/3756/2914/>

- R. Paris, N., A. Kasim, V., Basir, I., & Rahim, N. (2023). Hubungan Lama Menderita dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus. *An Idea Nurshing Journal*(Volume 2, Issue 01, Januari 2023), 20. Dipetik Januri 12, 2025, dari <https://ihj.ideajournal.id/index.php/INJ/article/download/147/66>
- Raharjo, S., Yusrawati, & Zakirullah. (2023). Efektivitas Hipnoterapi Lima Jari Melalui Bersyukur dalam Pengendalian Kadar Gula Darah DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Meuraxsa Kota Banda Aceh. *Jurnal Keperawatan*(Journal Keperawatan, Volume 2, Issue 2, August 2023, Pages 147-159). doi:<https://doi.org/10.58774/jourkep.v4i1>
- Rahman, A. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Gula Darah Pasien DM Tipe II. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*. Diambil kembali dari <https://jurnal.akperkesdam-padang.ac.id/index.php/JICM/article/download/19/17>
- Rahmatiah, S., Basri, M., Baharuddin, & Yakub, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, Volume 17 Nomor 2 Tahun 2022*. Diambil kembali dari <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/download/1040/557>
- Rahmawati, I., Dwiana, D., Ratiyun, R., & Yesi, Y. (2020). Hubungan Diabetes Melitus dengan Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang berobat di Poli Jantung. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*. doi:10.36858/jkds.v8i1.169
- Rediningsih, D., & Lestari, I. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Penleitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*(JPPKMI 3 (1) (2022) 8-13). Diambil kembali dari <https://journal.unnes.ac.id/sju/jppkmi/article/view/52087/22728>
- Riamah. (2022). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. NEM. Dipetik 12 29, 2024, dari https://books.google.co.id/books?id=6LZoEAAAQBAJ&newbks=0&dq=diabetes+melitus+merupakan&hl=id&source=gbs_navlinks_s
- Ricky, M., & Mei Wulandari, I. (2024). Hubungan Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus dengan Fatigue di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan Malahayati, VOLUME 4 NOMOR 4 TAHUN 2024 HAL 1413-1423*. Diambil kembali dari <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/14161/Download%20Artikel>
- Rita , N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olahraga dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*(Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) April 2018 Volume 2 Nomor 1 P-ISSN : 2597-8594). Diambil kembali dari <https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/download/52/pdf>

- Robaiyani, S., Azizah, I., Ahyauddin, M., & Sultonah, N. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Pernapasan dalam dan Relaksasi Benson untuk Mengatasi Stress pada Mahasiswa di Ma'had Al Jami'ah UIN Walisongo Semarang. *Jurnal Pengabdian Sosial*(December 2024-Jurnal Pengabdian Sosial 2(2):2951-2961). doi:10.59837/5d6efe57
- Sabania, Alini, Hidayat, R., & Novrika, B. (2024). Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Desa Kualu Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*(Volume 8 Nomor 1 Tahun 2024 Halaman 819 -825), 823. doi:<https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.21709>
- Sarfika, R. (2019, Maret 1). Hubungan Keputusan dengan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Padang. *Jurnal Keperawatan*, 20-22. doi:10.25077/njk.15.1.14-24.2019
- Sarfika, R. (2019, Maret). Hubungan Keputusan dengan Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Padang. *Ners Jurnal Keperawatan*. Dipetik Maret 14, 2025, dari https://www.researchgate.net/publication/387781547_Hubungan_Keputusan_dengan_Depresi_Pada_Pasien_Diabetes_Melitus_Di_Padang_The_Relationship_between_Hopelessness_and_Depression_in_Diabetes_Mellitus_Patients_in_Padang
- Sari, G., Chasani, S., Pemayun, T., Hadisaputro, S., & Nugroho, H. (2017). Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. Diambil kembali dari Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas
- Sari, S. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan, Volume 12 Nomor 1, Juni 2020*. Diambil kembali dari <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/916/645>
- Sarie, F. (2023). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Cendekia Mulia Mandiri.
- Saswati, N., Sutinah, & Dasuki. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Journal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan, Vol 5(1) Februari 2020* (136-143). Diambil kembali dari https://www.researchgate.net/publication/341704878_Pengaruh_Penerapan_Hipnosis_Lima_Jari_untuk_Penurunan_Kecemasanpada_Klien_Diabetes_Melitus
- Silvaiani, I., & Sibarani, J. P. (2023). Komunikasi Kesehatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Dalam I. Silviani (Penyunt.). Surabaya: Scopindo Media Pustaka. Dipetik 12 23, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/KOMUNIKASI_KESEHATAN_PADA_PASIEN_DIABETE/AvLMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+diabetes+melitus&pg=PA28&printsec=frontcover

- Sintya Dewi, P., Yunica Atreiani, N., Sundayana, I., Putra, M., & Ariani, N. (2020). Pengaruh Terapi Benson terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*(Volume 11 Nomor 1, Januari 2020). Diambil kembali dari <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11117/11117>
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K., . . . Susanto, H. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB. PERKENI. Dipetik Januari 15, 2025, dari <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Soerawijaja, R. (2021). Hubungan Efikasi Diri terhadap Kepatuhan Perawatan Kaki Diabetes Melitus pada Masa Pandemi. *Faletehan Health Journal*.
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arfianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. Diambil kembali dari <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1282822&val=17145&title=PENATALAKSANAAN%205%20PILAR%20PENGENDALIAN%20DM%20TERHADAP%20KUALITAS%20HIDUP%20PASIE N%20DM%20TIPE%202>
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arfianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. Diambil kembali dari <dikbud.go.id/article.php?article=1282822&val=17145&title=PENATALAKSANAAN%205%20PILAR%20PENGENDALIAN%20DM%20TERHADAP%20KUALITAS%20HIDUP%20PASIE N%20DM%20TIPE%202>
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM TIPE 2. *Jurnal Ilmiah permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* , 315-317.
- Suryani, U., Yolanda, Y., Ausrianti, R., & Yazia, V. D. (2023, Juni 2). Self Hipnosis untuk Mengatasi Keputusan pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5, 266. Dipetik Januari 2024, 3, dari <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Susanti, N., Syahpira, D., Aulia, S., & Syahmala , A. (2024). *Hubungan Usia pada Kejadian Diabetes Tipe 2 dengan Pendekatan STEPWISE* (Volume 5, Nomor 2, Juni 2024 ed., Vol. 5). Diambil kembali dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28312/20682>
- Susanti, N., Syahpira, D., Aulia, S., & Syahmala, A. (2024, Juni). Hubungan Usia pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe-2 dengan Pendekatana STEPWISE. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3. Dipetik Desember 29, 2024, dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28312/20682>

- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal Of Health Science and Prevention*. doi: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Syahla, N. (2020). Proses Keperawatan Sebagai Sistem Pengkajian Asuhan Keperawatan. *Jurnal osf.io*.
- TIM BUMI MEDIKA. (2022). *Berdamai dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika. Dipetik 12 23, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai_dengan_Diabetes/jgVjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=klasifikasi+diabetes+melitus&printsec=frontcover
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Dalam Defisit Pengetahuan*. Jakarta, Indonesia: DPP PPNI. Dipetik 12 25, 2024
- TIM Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia. Dalam Keputusan*. Jakarta, Jawa Timur: DPP PPNI. Dipetik Desember 29, 2024
- Tinungki, Y., & Hinonaung, J. (2023). *Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus (DM) dan Obat Tradisional DM pada Lansia di Kabupaten Kepulauan Sangihe*. (Efitra, I. Sari, & Y. Agusdi, Penyunt.) Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Dipetik Januari 12, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/DETEKSI_DINI_PENYAKIT_DIABETES_MELLITUS/rHPkEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+adalah&printsec=frontcover
- Tobroni, H., Pratiwi, T., & Susanti, N. (2021). *Cara Jitu Mengatasi Diabetes Melitus dengan Teknik Komplementer*. Penerbit NEM. Dipetik Januari 12, 2025, dari https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Jitu_Mengatasi_Diabetes_Mellitus_de/Uj1OEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus+adalah&printsec=frontcover
- Ulfa, N. M., Lubada, E. I., & Darmawan, R. (2020). *medication picture dan pill count pada kepatuhan minum obat penderita diabetes mellitus dan hipertensi*. Gresik: Granti. Dipetik 12 26, 2024
- Vena , R., & Yuantari, C. (2022). Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- WHO. (2021). *DIABETES*. World Health Organization. Dipetik 12 12, 2024, dari https://www.who.int/health-topics/diabetes?gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMIyMed7s27igMV4aNmA2N-hl9EAAAYASAAEgJCEpD_BwE#tab=tab_1
- WHO. (2024). *Noncommunicable Diseases : Mortality*. Dipetik 12 22, 2024, dari <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/topic-details/GHO/ncd-mortality>

- Widiyanto, & Budi. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga I. Jakarta, Indonesia: Mahakarya Citra Utama. Dipetik 12 24, 2024, dari https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Keluarga_I/MqoPEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=keluarga+adalah&pg=PA23&printsec=frontcover
- Winarsunu, T., Utami, L., Fasikhah, S., & Anwar, Z. (2023). Terapi harapan : Dapatkah mengobati keputusan dan lokus kontrol internal pada pasien diabetes melitus? *Journal PLOS*. doi:<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0286418>
- Yudiana Putra, I., Suardana, I., Nurlela, L., Sya'diah, H., Henny Achjar, K., Januarti, L., . . . Kirana, S. C. (2023). *Keperawatan Keluarga (Teori & Studi Kasus)* (Pertama ed.). (P. I. Daryaswanti, Penyunt.) Jambi, Indonesia: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Dipetik 12 24, 2024, dari [https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KELUARGA_Teori_Studi_Kasus/yy6_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Keperawatan+Keluarga+\(Teori+%26+Studi+Kasus\)&pg=PA28&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_KELUARGA_Teori_Studi_Kasus/yy6_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Keperawatan+Keluarga+(Teori+%26+Studi+Kasus)&pg=PA28&printsec=frontcover)
- Yulinda, R., Akhriansyah, M., Surahmat, R., & Nuriza. (2022). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Ansietas Pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Palembang. *Jurnal Kesehatan Bina Husada, Volume 14 No.2 Juni 2022*. Diambil kembali dari https://www.researchgate.net/publication/383417553_PENGARUH_TERAPI_HIPNOSIS_LIMA_JARI_TERHADAP_TINGKAT_ANSIETAS_PADA_LANSIA_DI_PANTI_SOSIAL_LANJUT_USIA_HARAPAN_KITA_PALEMBANG
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino. (2020). PENGELOLAAN LKP PADA MASA PENDMIK COVID-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 15-22.
- Zaini, M. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jember: Cv. Pustaka Abadi.
- Zega , B., Sembiring, L., Ariani Laoli, D., Silaban, H., & Ginting, C. (2023). Hubungan Teknik Relaksasi Benson terhadap Kadar Gula Draah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Volume 5 Nomor 3, Agustus 2023*(e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757). Diambil kembali dari <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1696/1331>
- Zuniga, J., Huang, Y.-C., Bang, S., Cuevas , H., Hutson, T., Heitkemper, E., . . . Garcia, A. (2023). Revision and Psychometric Evaluation of the Diabetes Knowledge Questonnaire for People with Type 2 Diabetes. *Diabetes Journal*. doi:10.2337/ds22-0079