

ABSTRAK

Yurike Laurenzia Chahyaning Lukita Putri (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus dengan Keputusan di Puskesmas Jetis Kabupaten Ponorogo. Studi Kasus Penulisan Ilmiah. Program Studi D-III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Pembimbing Utama Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep

Diabetes melitus merupakan ibu dari segala penyakit yang apabila tidak terkontrol dapat menimbulkan komplikasi yang mempengaruhi fisik dan kualitas hidup penderitanya dan memicu kadar gula yang tidak stabil, yang menimbulkan masalah psikososial yaitu keputusan. Tujuan Penelitian ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Keputusan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus. Data yang diperoleh disesuaikan dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi yang ditetapkan oleh peneliti. Setelah dilakukan tindakan selama 7 hari dengan menggunakan promosi koping kombinasi hipnosis lima jari serta relaksasi benson sebagai faktor pendukungnya. Tindakan ini terbukti efektif dalam menurunkan keputusan dan menurunkan kadar glukosa darah pasien. Hal ini dibuktikan saat pengukuran keputusan menggunakan Beck Hopelessness Scale (BHS) mengalami perubahan, dimana pada hari pertama diperoleh skor 12 (keputusan sedang) dan menurun menjadi skor 8 (keputusan ringan) pada hari terakhir. Hipnosis lima jari merupakan suatu komunikasi yang menggunakan kalimat afirmasi positif dalam menanamkan hal menyenangkan dan memberikan motivasi terhadap peningkatan harapan hidup yang didukung dengan penggunaan relaksasi benson guna memperlambat hubungan dan keyakinan pasien dengan Tuhan. Sehingga adanya penurunan kadar gula pasien, nantinya mampu memotivasi pasien dalam menerapkan program pengobatan yang sesuai guna mencapai kadar gula darah yang stabil dan putus asa menghilang.

Kata Kunci : DM, Keputusan, Hipnosis Lima Jari, BHS.

ABSTRAK

Yurike Laurenzia Chahyaning Lukita Putri (2025). Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Despair at Jetis Health Center, Ponorogo Regency. Case Study of Scientific Writing. D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Main Advisor Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep

Diabetes mellitus is the mother of all diseases that if not controlled can cause complications that affect the physical and quality of life of sufferers and trigger unstable blood sugar levels, which cause psychosocial problems, namely despair. The purpose of this study was to provide Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Despair. This study used a descriptive analytical method with a case study approach. The data obtained were adjusted to the inclusion and exclusion criteria set by the researcher. After taking action for 7 days using a combination of five-finger hypnosis coping promotion and Benson relaxation as supporting factors. This action has proven effective in reducing despair and lowering blood glucose levels in patients. This was proven when measuring despair using the Beck Hopelessness Scale (BHS) experienced a change, where on the first day a score of 12 (moderate despair) was obtained and decreased to a score of 8 (mild despair) on the last day. Five-finger hypnosis is a communication that uses positive affirmation sentences in instilling pleasant things and providing motivation for increasing life expectancy supported by the use of Benson relaxation to strengthen the patient's relationship and belief with God. So that there is a decrease in the patient's blood sugar levels, it will later be able to motivate the patient to implement an appropriate treatment program to achieve stable blood sugar levels and despair will disappear..

Keywords: DM, Despair, Five-Finger Hypnosis, BHS.