

ABSTRAK

Itsna Harisah Qurroh (2024), Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ponorogo Utara Kabupaten Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi, Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kabupaten Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Stroke merupakan salah satu penyakit yang menjadi penyebab utama dengan satu kematian terjadi setiap 4 menit dan kecacatan di dunia terutama pada lansia yang menempati urutan kedua. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada klien stroke dengan gangguan mobilitas fisik pada lansia. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Instrumen yang digunakan yaitu dengan *Manual Muscle Testing* dan Standart Luaran Indonesia . Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu klien stroke usia 55-64 tahun dengan *hemiparese*, dan mengalami penurunan kekuatan otot 1-3. Setelah dilakukan intervensi selama 7 hari dengan melatih *Range of Motion* (ROM) dan *Holding The Ball* sehari 2 kali selama 15-30 menit, terjadi peningkatan kekuatan otot dari 3 menjadi 4. Selain itu, terjadi peningkatan pada mobilitas dari gangguan mobilitas fisik sedang (skor 25) menjadi gangguan mobilitas fisik ringan (skor 34) yang diukur dengan instrument SLKI. Latihan ROM mendorong peningkatan sirkulasi perifer serta mempercepat proses perbaikan jaringan otot dan sendi. Latihan menggenggam bola karet juga menstimulasi terhadap sistem saraf pusat, khususnya korteks serebri dan serebelum. Kedua latihan ini secara teratur dapat menimbulkan hipertrofi otot. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan hasil penelitian dengan memodifikasi media dengan bola kasti serta menambahkan intensitas untuk meningkatkan efektivitas latihan.

Kata kunci: Stroke, Mobilitas Fisik, ROM, Holding The Ball

ABSTRACT

Itsna Harisah Qurroh (2024), Nursing Care for Stroke Patients with Nursing Problems with Physical Mobility Disorders in the Elderly in the Working Area of the North Ponorogo Health Center, Ponorogo Regency. Scientific Paper Study, D3 Nursing Study Program, Ponorogo Regency Campus, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Malang. Supervisor: Agung Eko Hartanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Stroke is one of the main causes with one death occurring every 4 minutes and disability in the world, especially in the elderly who are in second place. This study aims to analyze nursing care in stroke clients with physical mobility disorders in the elderly. The research method used is qualitative descriptive in the form of a case study. The instrument used is Manual Muscle Testing. The inclusion criteria in this study were clients aged 55-64 years, clients with hemiparesis, and clients with reduced muscle strength with a score of 1-3. After 7 days of nursing intervention by practicing Range of Motion (ROM) and Holding The Ball, there was an increase in muscle strength from 3 to 4. In addition, there was an increase in mobility from moderate physical mobility disorder (score 25) to mild physical mobility disorder (score 34). This can be done for 15-30 minutes with a frequency of 2 times a day. When muscles contract, blood vessels in the muscles will contract. Regular exercise will cause enlargement (hypertrophy) of muscle fibers. Suggestions for researchers to further develop the results of this study by modifying with a castor ball and adding intensity to do Holding The Ball therapy.

Keywords: Stroke, Physical Mobility, ROM Holding The Ball