

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A. (2022). Pengaruh tingkat stres terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(2), 107–114.
- Adryana, I., Sari, D. P., & Lestari, R. (2020). Tingkatan stres dan dampaknya terhadap kesehatan lansia penderita penyakit kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 78-85.
- Alimurdianis, A., Putra, R., & Sari, N. (2024). Tinjauan terkini faktor risiko dan perubahan gaya hidup pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Endokrinologi Klinik*, 12(1), 33–41.
- Amalliah, A., Putri, D., & Ramadhan, R. (2024). Pola konsumsi tinggi karbohidrat dan hubungannya dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi dan Penyakit Metabolik*, 6(1), 25–33.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385-396.
- Damanik, E., Haskas, R., & Lestari, S. (2023). Relationship between diabetes distress and quality of life among patients with type 2 diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 89-97.
- Damanik, E., Sari, N. P., & Lestari, R. (2024). Teori biologis penuaan: Update genetika, radikal bebas, dan imunologi. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 10(1), 23-35.
- Dewi, S. R. (2022). Stres akut episodik dan dampaknya terhadap hubungan interpersonal. *Jurnal Kesehatan Mental*, 8(2), 67-75.
- Donsu, R. (2020). Manajemen stres akut pada situasi darurat. *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 12(1), 23-30.
- Dwi Nastiti. (2022). Hubungan tingkat stres dengan strategi koping pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Primier*, 10(1), 45-53.
- Erdaliza, E. (2024). Komplikasi makrovaskular dan mikrovaskular pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Penyakit Dalam*, 12(1), 33–42.
- Fachdiana, L., Pratama, R., & Dewi, S. (2025). Diabetes melitus tipe 2: Patofisiologi, komplikasi, dan strategi pengelolaan jangka panjang. *Jurnal Kedokteran Metabolik*, 9(2), 55–66.
- Fachdiana, R., Putri, A., & Lestari, D. (2025). Tren global prevalensi diabetes melitus tipe 2 pada populasi lanjut usia: Tinjauan epidemiologis. *Journal of Geriatric Endocrinology*, 7(1), 15–24.
- Fatimah, S. (2020). Kualitas hidup lansia: Pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan geriatri. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 7(2), 34-42.
- Febrinasari, D., Wulandari, R., & Setiawan, H. (2020). Peningkatan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada usia muda: Tinjauan pola hidup dan faktor risiko. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 201–210.
- Fira Veronika. (2022). Hubungan dukungan keluarga dan tingkat stres dengan self-management pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sukodono. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(3), 123-131.

- Hakim, M.A. (2023). *Uji validitas dan reliabilitas DASS-21 pada dewasa awal Indonesia*. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 10(2), 45-56.
- Handayani, R. (2023). Mekanisme patofisiologi diabetes melitus tipe 2: Dari resistensi insulin hingga disfungsi sel beta. *Jurnal Ilmu Penyakit Dalam*, 11(1), 25-34.
- Hasmy, R., & Ghozali, M. (2022). Faktor pemicu stres pada mahasiswa kesehatan: Studi akademik dan interpersonal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 34-42.
- Hidayat, A. A. (2021). Distress dan implikasi klinis pada populasi dewasa. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 112-120.
- Istiqomah, N., & Yuliyani, D. (2022). Analisis faktor yang memengaruhi tingkat diabetes melitus pada masyarakat di Provinsi Jawa Timur tahun 2018. *Jurnal Sains Kesehatan*, 6(2), 101-112.
- Katuuk, M., & Wowor, M. (2024). Faktor kemunduran fisiologis dan stres pada lansia: Update penelitian komunitas. *Jurnal Keperawatan Komunitas Indonesia*, 11(1), 12-20.
- Kementerian Sosial Republik Indonesia. (2023). *Pedoman klasifikasi lansia berdasarkan usia dan kondisi kesehatan*. Jakarta: Kemensos RI.
- Kurniawan, A. (2021). Definisi operasional dalam penelitian kuantitatif kesehatan. *Jurnal Metodologi Penelitian Kesehatan Indonesia*, 6(2), 45-52.
- Kusuma, H., & Suharyanto, T. (2024). Perilaku perawatan diri lansia dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(1), 45-54.
- Lovibond, S.H., & Lovibond, P.F. (1995). *Manual for Depression Anxiety Stress Scales*. Sydney: Psychology Foundation.
- Mentari, A. N., Sari, D. P., & Wijaya, R. (2020). Konsekuensi stres kronis terhadap kesehatan mental lansia. *Jurnal Psikologi Kesehatan Indonesia*, 8(3), 89-97.
- Modestus, A., & Yamin, M. (2025). Hubungan dukungan sosial dan lama menderita dengan manajemen diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Dahlia Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 34-42.
- Muntamah, S., & Wulansari, D. (2025). Diabetes burnout among the elderly with type 2 diabetes. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 12(1), 15-23.
- National Institute on Aging, & Pillars of Gerontology. (2023). *Degenerative aging processes: Physical, cognitive, and psychosocial changes in older adults*. Bethesda, MD: NIA.
- Nazifah, F. (2024). Hubungan tingkat stres dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Batugana. Skripsi. Universitas Alkhairaat.
- Ningrat, R. D., & Mulyana, A. (2022). Dampak fisiologis stres berkepanjangan pada sistem kardiovaskular. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 18(2), 45-53.
- Nirwan, M., Lestari, S., & Maulana, R. (2023). Peran faktor genetik keluarga terhadap risiko diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Biomedik Klinik*, 8(2), 89-97.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nugraha, A. (2021). Peran hormon inkretin dalam regulasi glukosa pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Endokrinologi Indonesia*, 9(2), 87-95.

- Nugraha, F. S., Yulitasari, B. I., Isni, T., & Lestari, Y. (2022). Stres dan kualitas tidur dengan kadar gula darah puasa pada lansia DM tipe II. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 115–121.
- Pratama, A., & Lestari, S. (2025). Gangguan tidur dan kecemasan pada lansia: Dampak penuaan degeneratif. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(2), 67-78.
- Pratama, R. (2024). Hiperglikemia kronis dan risiko komplikasi kardiovaskular pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kardiometabolik Indonesia*, 6(2), 77–86.
- Priyoto. (2021). Stres kronis: Faktor risiko penyakit tidak menular. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 45-53.
- Psychology Foundation of Australia. (2022). *Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21): Manual and interpretation guide*. Melbourne: Psychology Foundation of Australia.
- Purwanti, D. (2022). Stres dan gangguan kesehatan mental komorbid pada pasien kronis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(1), 34-42.
- Purwanti, N. (2023). Stresor pada lansia dengan penyakit kronis: Faktor fisik, sosial, dan ekonomi. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 9(2), 45-56.
- Putri, D. S. (2024). Stres metabolik dan progresivitas kerusakan sel beta pankreas pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kedokteran Metabolik*, 10(1), 41–50.
- Putri, N. A., Suindrayasa, I. G. N., & Hartini, N. L. G. S. (2020). Efektivitas relaksasi napas dalam dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat stres lansia penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Gigi Bali (Health Science Journal of Bali)*, 5(2), 45-52.
- Rosyidah, N. (2025). Tanda dan gejala klinis diabetes melitus tipe 2 pada orang dewasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), 45–52.
- Sari, D. L., & Rahman, A. (2024). Isolasi sosial dan perubahan peran lansia: Dampak terhadap stres psikologis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(3), 112-120.
- Sari, D. P. (2024). Hubungan asupan gula tambahan dan obesitas dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 41–49.
- Sari, D. P., & Wulandari, R. (2024). Perubahan fisiologis lansia: Sistem sensorik, kardiovaskular, dan kognitif. *Jurnal Gerontologi Indonesia*, 11(1), 12-25.
- Sari, M. L. (2022). Resistensi insulin pada otot, hati, dan jaringan adiposa pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Biomedik Klinik*, 7(3), 133–142.
- Sari, R. P., & Lestari, D. (2025). Teori aktivitas dan kebebasan pada lansia: Implikasi isolasi sosial. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 23-31.
- Sarwono, A. E., & Handayani, R. (2021). Analisis univariat dalam penelitian kesehatan masyarakat. *Jurnal Statistik Kesehatan Indonesia*, 9(3), 78-86.
- Satria, R., Pratama, A., & Lestari, S. (2025). Stres kerja dan produktivitas: Studi pada pekerja kesehatan lansia. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 12(1), 15-23.
- Setiawan, E. (2020). Klasifikasi tingkat keparahan stres berdasarkan gejala klinis. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(4), 89-97.

- Siregar, R. (2023). Kualitas hidup lansia diabetes melitus dihubungkan dengan tingkat kecemasan dan dukungan sosial pada era pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 9(2), 107–114.
- Sukarmin, S., Hidayati, N., & Prasetyo, A. (2024). Faktor risiko utama kejadian diabetes melitus tipe 2 ditinjau dari pola makan, obesitas, dan aktivitas fisik. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 12(2), 101–110.
- Sumiatin, N. (2024). Risiko perilaku bunuh diri pada lansia dengan beban stres tinggi. *Jurnal Psikiatri Indonesia*, 20(4), 156-164.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-28). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2024). *Metode penelitian kesehatan*. Bandung: CV Alfabeta. ISBN: 978-602-289-593-0.
- Tampa'i, L. (2021). Gambaran komplikasi kronis pada pasien diabetes melitus tipe 2 di fasilitas pelayanan kesehatan. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 51–59.
- Widiari, N. L. P. S., et al. (2020). Data cleaning dalam pengolahan data penelitian kesehatan primer. *Jurnal Informatika Kesehatan Indonesia*, 8(1), 23-30.
- World Health Organization. (2023). *World report on ageing and health: Classification of older age groups*. Geneva: WHO.
- Wulandari, R. (2025). Masalah keuangan pensiun dan stres kronis pada lansia Indonesia. *Jurnal Ekonomi Kesehatan*, 6(1), 78-85.
- Wulandari, S., & Pratama, A. (2024). Teori kejiwaan sosial lansia: Aktivitas, kontinuitas kepribadian, dan disengagement. *Jurnal Psikologi Gerontik Indonesia*, 11(2), 45-58.
- Wulandari, S., & Pratama, A. (2025). Teori penuaan seluler: Mutasi, stres oksidatif, dan rantai silang pada lansia. *Jurnal Biologi Kesehatan*, 12(2), 56-67.
- Yuliani, F. (2023). Peran ginjal dan transporter SGLT2 dalam patofisiologi hiperglikemia pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Farmakologi Klinik*, 5(2), 59–68.
- Gonzalez, J. S., Tanenbaum, M. L., & Commissariat, P. V. (2021). Psychosocial factors in medication adherence. *Diabetes Care*, 44(1), 12–19.
- Polonsky, W. H., Hessler, D., & Fisher, L. (2021). Emotional distress in diabetes management. *Current Diabetes Reports*, 21(3), 1–8.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., et al. (2022). Impact of diabetes duration on health outcomes. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119.