

PENERAPAN *CHEST PHYSIOTHERAPY* TERHADAP BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
VENTILASI MEKANIK DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD KARSA
HUSADA BATU

Afrah Nurotul Mu'afirah

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar
Ijen No. 77C

Email : nuroafrah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia merupakan infeksi pada parenkim paru yang dapat menyebabkan peningkatan produksi sekret sehingga menimbulkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, terutama pada pasien dengan ventilasi mekanik. Kondisi ini dapat memperburuk fungsi respirasi apabila tidak ditangani secara optimal. **Tujuan :** Menganalisis penerapan *chest physiotherapy* dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia dengan ventilasi mekanik di Ruang ICU RSUD Karsa Husada Batu. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu pasien selama tiga hari (8–10 September 2025). Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi utama meliputi monitoring status respirasi, posisi semi Fowler, chest physiotherapy (perkusi dan vibrasi), hiperoksigenasi, suction endotrakeal, dan kolaborasi nebulizer. **Hasil :** Evaluasi menunjukkan frekuensi napas menurun dari 28 x/menit menjadi 22 x/menit, ronki berkurang, sekret menurun, retraksi dada menghilang, serta kebutuhan oksigen menurun dari FiO₂ 99% menjadi 55%. **Kesimpulan :** *Chest physiotherapy* efektif membantu memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien pneumonia dengan ventilasi mekanik.

Kata Kunci : *chest physiotherapy*, pneumonia, bersihan jalan napas