

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN DENGAN *POP-UP BOOK* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK YANG DIRAWAT
INAP DENGAN KEJANG DEMAM DI RUANG ARIMBI RSUD NGUDI
WALUYO WLINGI**

Nadita Rossa, Hurun Ain

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. Besar

Ijen No.77c, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur 65119

Email: rossanadita808@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kejang demam merupakan salah satu gangguan neurologis yang sering terjadi pada anak usia 6 bulan hingga 5 tahun dan sering menyebabkan hospitalisasi. Proses perawatan di rumah sakit dapat menimbulkan kecemasan pada anak akibat lingkungan yang asing, prosedur medis, serta perpisahan sementara dengan lingkungan rumah. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menghambat proses perawatan dan penyembuhan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan pada anak adalah terapi bermain menggunakan media *pop-up book*. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis penerapan terapi bermain dengan *pop-up book* untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang dirawat inap dengan kejang demam di Ruang Arimbi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada seorang anak usia prasekolah yang mengalami kejang demam dan kecemasan selama hospitalisasi. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) modifikasi anak selama tiga hari pelaksanaan intervensi. **Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan dari 24 (kecemasan sedang) pada hari pertama menjadi 18 (kecemasan ringan) pada hari kedua dan 11 (kecemasan sangat ringan) pada hari ketiga. Anak tampak lebih tenang, kooperatif, mampu berinteraksi dengan perawat, dan menunjukkan adaptasi yang lebih baik terhadap lingkungan rumah sakit. **Kesimpulan:** Penerapan terapi bermain dengan *pop-up book* terbukti efektif dalam membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang menjalani perawatan inap akibat kejang demam.

Kata kunci: Terapi bermain, *pop-up book*, kecemasan, hospitalisasi, kejang demam, anak.