

ABSTRAK

AULIA HALIMATUS SAKDIYAH. 2026. Pengaruh Pemberian Campuran Minuman Kurma (*Phoenix dactylifera L.*) dan Mentimun (*Cucumis sativus L.*) terhadap Pertumbuhan Panjang Tulang Kaki dan Panjang Badan Kelinci, SKRIPSI, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD.

Latar Belakang: Masalah gizi kurang seperti *underweight* (13,9%) dan *wasting* (6,2%) di Indonesia masih tergolong tinggi dan dapat menghambat pertumbuhan linear, termasuk panjang tulang dan panjang badan. Kondisi ini menunjukkan masih adanya ketidakcukupan asupan energi dan zat gizi yang berperan dalam proses pertumbuhan. Kurma (*Phoenix dactylifera L.*) dan mentimun (*Cucumis sativus L.*) mengandung energi serta mineral seperti kalsium dan fosfor yang berperan dalam pembentukan dan pertumbuhan tulang. Penelitian terkait pemberian kombinasi keduanya dalam bentuk minuman terhadap pertumbuhan panjang tulang dan panjang badan masih terbatas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian campuran minuman kurma dan mentimun terhadap pertumbuhan panjang tulang kaki dan panjang badan kelinci. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *True Experimental* dengan desain *Repead Measures Control Group Design*. Total sampel sebanyak 24 ekor kelinci yang dibagi menjadi tiga kelompok, yaitu F1 (kontrol), F2 (metode blender), dan F3 (metode seduh), masing-masing terdiri dari 8 ekor kelinci. Pengukuran dilakukan pada kondisi awal (sebelum perlakuan), dan minggu ke-1, minggu ke-2, dan minggu ke-3. **Hasil:** Data dianalisis menggunakan uji Shapiro-Wilk, uji Friedman, dan uji lanjut Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pertumbuhan panjang tulang kaki dan panjang badan kelinci antar waktu pengamatan ($p < 0,05$), namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antar kelompok perlakuan ($p > 0,05$). Peningkatan konsumsi pakan dan minum juga diamati selama perlakuan, yang dapat mendukung proses pertumbuhan. **Kesimpulan:** Pemberian campuran minuman kurma dan mentimun berpengaruh terhadap peningkatan pertumbuhan panjang tulang kaki dan panjang badan kelinci berdasarkan waktu pengamatan, namun tidak menunjukkan perbedaan signifikan antar metode pemberian. **Saran:** Disarankan penambahan sampel, durasi perlakuan, penggunaan wadah minum yang sesuai, serta penambahan parameter densitas dan kadar mineral tulang.

Kata Kunci: kurma-mentimun, pertumbuhan tulang, kelinci