HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA (*PEER SUPPORT*) DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 TANGGUL

SKRIPSI

ABELIA DWI LOLITA

NIM. P17331221003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA (*PEER SUPPORT*) DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 TANGGUL

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ABELIA DWI LOLITA

NIM. P17331221003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN JEMBER
2026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **Hubungan Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)* dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul,** Oleh Abelia Dwi Lolita P17331221003 Kini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Skripsi pada ……..2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
Herawati M.,SST.,M.Pd.,M.Psi	Susilawati, SST., M.Kes.	Sugijati,SST.,M.Kes.
NIP. 19650110 1985032002	NIP. 197412032002122001	NIP. 196306231983032009

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Malang

Rita Yulifah, S. Kp, M.Kes
NIP. 196607271991032003

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul **Hubungan Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)* dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul,** Oleh Abelia Dwi Lolita P17331221003 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember, 12 Juni 2026
Pembimbing

Sugijati, SST., M.Kes.
NIP. 196306231983032009

Mengetahui
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember

Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Abelia Dwi Lolita

NIM : P17331221003

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)* dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi penelitian ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran sendiri. Sepanjang pengetahuan belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,....,.....2026

Yang Membuat Pernyataan,



Abelia Dwi Lolita

NIM. P17331221003

ABSTRAK

Lolita, Abelia Dwi, 2026. Hubungan Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)* dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Tanggul. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sugijati, SST., M.Kes.

Latar Belakang: Anemia pada remaja putri berdampak terhadap kesehatan reproduksi dan kualitas sumber daya manusia di masa depan. Kepatuhan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan salah satu upaya pencegahan anemia yang dipengaruhi oleh dukungan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan teman sebaya (*peer support*) dengan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMP Negeri 1 Tanggul. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya *(peer support)* dengan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMP Negeri 1 Tanggul. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 110 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan teman sebaya skala Likert dan kuesioner kepatuhan mengonsumsi TTD skala Guttman. Analisis data menggunakan uji Chi-Square, dengan Fisher's Exact Test sebagai uji alternatif apabila syarat uji Chi-Square tidak terpenuhi. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki dukungan teman sebaya tinggi (66,4%) dan patuh mengonsumsi TTD (51,8%). Hasil analisis menunjukkan nilai $p = 0{,}000$ (<0,05), sehingga terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMP Negeri 1 Tanggul. **Diskusi:** Dukungan teman sebaya berperan dalam meningkatkan kepatuhan mengonsumsi TTD. Penguatan program *peer educator* di sekolah dapat menjadi salah satu strategi untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri.

Kata Kunci: Dukungan teman sebaya, *Fisher's Exact Test*, Kepatuhan, Remaja putri, Tablet Tambah Darah.

ABSTRACT

Lolita, Abelia Dwi, 2026. The Relationship Between Peer Support and Compliance with Iron Supplementation Among Female Adolescents at SMP Negeri 1 Tanggul. Undergraduate Thesis. Applied Midwifery Program. Poltekkes Kemenkes Malang. Supervisor: Sugijati, SST., M.Kes.

Introduction: Anemia among adolescent girls has a negative impact on reproductive health and the quality of future human resources. Adherence to consuming Iron and Folic Acid (IFA) tablets is one of the main strategies to prevent anemia and is influenced by peer support. This study aimed to determine the relationship between peer support and adherence to Iron and Folic Acid (IFA) tablet consumption among adolescent girls at SMP Negeri 1 Tanggul. **Methods:** This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 110 respondents were selected using proportionate stratified random sampling. Data were collected using a peer support questionnaire with a Likert scale and an adherence questionnaire with a Guttman scale. Data were analyzed using the Chi-Square test, with Fisher's Exact Test as an alternative when the Chi-Square assumptions were not met. **Results:** Most respondents had high peer support (66.4%) and were adherent to IFA tablet consumption (51.8%). The statistical analysis showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a relationship between peer support and adherence to IFA tablet consumption among adolescent girls. **Discussion:** Peer support contributes to improving adherence to IFA tablet consumption among adolescent girls. Strengthening school-based peer educator programs may be an effective strategy to improve adherence to IFA tablet consumption.

Keywords: Adherence, Adolescent Girls, Chi-Square Test, Iron and Folic Acid Tablets, Peer Support.

KATA PENGANTAR

Dengan rahmat Tuhan Yang Maha Esa penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan judul "Hubungan Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)* dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 1 Tanggul", tepat pada waktunya.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan untuk Menyusun Skripsi penelitian ini.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susilawati, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang sekaligus selaku Penguji I.
4. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi. Selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berharga.
5. Sugijati, SST., M.Kes., selaku Pembimbing dan Penguji II, yang dengan luar biasa sabar telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sugiarto., S.Pd., M.Pd., selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Tanggul beserta seluruh jajaran dewan guru yang telah memberikan izin dan membantu kelancaran proses penelitian ini.
7. Serta semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyusunan Skripsi penelitian ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi Penelitian ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR **10**
DAFTAR ISI **11**
DAFTAR TABEL **12**
DAFTAR GAMBAR **13**
DAFTAR LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN ..... **vi**
BAB 1 PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep Dukungan Teman Sebaya *(Peer Support)***Error! Bookmark not defined.**
2.4 Konsep Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah**Error! Bookmark not defined.**
2.5 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dan dengan Kepatuhan Mengonsumsi TTD ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.6 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.7 Hipotesis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 METODE PENELITIAN .....Error! Bookmark not defined.

3.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Kerangka Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.3 Populasi dan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
3.4 Kriteria Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.5 Variabel Penelitian/Fokus Studi ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.6 Defisini Operasional Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8 Alat Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.9 Metode Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10 Metode Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.11 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Pembahasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 PENUTUP..... Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kadar Hemoglobin (WHO) 21
Tabel 2.2 : Pedoman Penskoran Skala Likert Modifikasi 25
Tabel 2.3 : Kategori dan Ambang batas Kepatuhan Konsumsi TTD..... 29
Tabel 2.4 : Hasil Penelitian yang Sejenis 36
Tabel 3.1 : Distribusi Alokasi Sampel Penelitian (*Teknik Sampling*)..... 40
Tabel 3.2 : Definisi Operasional Variabel..... 45
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Usia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026 53
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Kelas pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026 54
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Sumber Perolehan Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026 54
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Riwayat Efek Samping pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026..... 55
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Kendala Utama pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026 55
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Program Pembagian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026..... 56
Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026..... 56
Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026 57
Tabel 4.9 : Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Tanggul Kabupaten Jember Tahun 2026..... 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Berdasarkan Teori Lawrence Green 35
Gambar 3.1 Desain Penelitian Hubungan Variabel 37
Gambar 3.2 Kerangka Operasional Penelitian 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Hasil Penelitian dan Skripsi 73
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan 74
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Malang 74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari BAKESBANGPOL..... 75
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan..... 76
Lampiran 6 Surat Izin Etik (*Ethical Clearance*) 77
Lampiran 7 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian 78
Lampiran 8 Lembar Pernyataan Kesediaan Membimbing Skripsi 79
Lampiran 9 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi 80
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden 81
Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) kepada Responden... 83
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian..... 85
Lampiran 13 Instrumen Kuesioner Penelitian..... 90
Lampiran 14 Hasil Analisis Data SPSS 95
Lampiran 15 Tabulasi Silang Data Umum.....100
Lampiran 16 Tabulasi Data Hasil Penelitian 101
Lampiran 17 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian 101

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Fe	: Ferrum
g/dL	: Gram per Desiliter
Hb	: Hemoglobin
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RDA	: *Recommended Dietary Allowance*
RES	*: Reticuloendothelial System*
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDGs	*: Sustainable Development Goals*
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: *World Health Organization*