

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI KECAMATAN RAMBIPUJI**

SKRIPSI



**Isfina lutfiyah
P17331223055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

**PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
DI KECAMATAN RAMBIPUJI**

SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan sarjana di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Isfina lutfiyah
P17331223055

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JEMBER
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Isfina Lutfiyah

NIM : P17331223055

Judul Skripsi : Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian

Stunting Pada Balita di Kecamatan Rambipuji

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember,
Yang membuat Pernyataan,



METERAI
TEMATIL
9BDAJX179434434
Isfina Lutfiyah
P17331223055

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting
Pada Balita di Kecamatan Rambipuji, oleh Isfina Lutfiyah NIM P17331223055
telah di periksa dan disetujui untuk diujikan.

Jember, 25 Juni 2026

Pembimbing



Dian Aby Restanty, SST. M.Keb
NIP.198706302010122002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jember



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap
Kejadian Stunting Pada Balita di Kecamatan Rambipuji, Oleh Isfina Lutfiyah
NIM P17331223055 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji Ujian Sidang
Skripsi pada tanggal 30 Juni 2026

Dewan Penguji

Ketua penguji



Lulut Sasmito, S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 196905091989031001

Anggota penguji I



Kiswati, SST., M.Kes.
NIP.196807171988032001

Anggota penguji II



Dian Aby Restanty, SST. M.Keb
NIP.198706302010122002



Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.,
NIP. 1966072719991032003



Susilawati, SST., M.Kes.
NIP. 197412032002122002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puja saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kami kemudahan dan kelancaran sehingga penulisan tugas ini bisa diselesaikan dengan tepat waktu dan dengan baik. Tanpa rahmat dan pertolongan Nya saya tidak akan bisa untuk menyelesaikan tugas dengan sebaik ini. Shalawat serta salam saya limpahkan kepada baginda nabi kita Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulisan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Kecamatan Rambipuji” ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir. Saya menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan dan meyakini masih ada kesalahan maupun kekurangan yang ada di dalamnya. Maka dari itu saya mengharapkan pembaca untuk bisa memberikan kritik serta saran agar nantinya pemahaman saya mengenai topik ini bisa lebih baik lagi dan karya tulis saya selanjutnya bisa menjadi referensi yang lebih berkualitas lagi.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr.Siti Nur Kholifah,SKM ,M,Kep.,Sp.Kom. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

3. Susilawati, SST. M. Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jember.
4. Dian Aby Restanty, SST. M.Keb selaku Pembimbing
5. Lulut Sasmito, S.Kep.Ns.M.Kes , selaku Penguji utama
6. Kiswati, SST., M.Kes. selaku Anggota Penguji 1
7. Dr.Dina Nurul Agustina , selaku Kepala Puskesmas Rambipuji
8. Serta berbagai pihak yang membantu proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 6 Juni 2026

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat kesehatan, pemahaman dan kasih-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Dalam kesempatan ini saya ucapkan banyak-banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Dengan penuh kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu menjadi tempat saya kembali ketika hati mulai lelah dan langkah terasa berat. Terima kasih atas setiap pertolongan yang datang dengan cara yang tidak selalu saya mengerti, atas doa-doa yang dikabulkan pada waktu terbaik, serta atas kekuatan yang diberikan ketika saya merasa sudah tidak mampu lagi. Jika akhirnya saya sampai pada titik ini, semua tidak lepas dari kehendak dan kasih sayang-Mu serta dengan hidayah dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
2. Teruntuk kedua orang tua saya Ibuk Darmawati dan Bapak Sunaji tercinta, Terima kasih karena tidak pernah berhenti percaya kepada saya, bahkan ketika saya sendiri sempat meragukan kemampuan saya. Terima kasih untuk setiap doa yang mungkin tidak pernah saya dengar, tetapi selalu sampai lebih dulu daripada langkah saya. Terima kasih tak terhingga untuk segala pengorbanan, kesabaran, dukungan, dan kasih sayang yang tidak pernah meminta balasan. Mungkin sampai kapan pun anak kecil ini tidak akan mampu membalas semuanya. Skripsi ini bukanlah sesuatu yang sebanding dengan apa yang telah kalian berikan, tetapi semoga menjadi salah satu bukti bahwa setiap lelah dan pengorbanan kalian tidak pernah sia-sia.
3. Teruntuk keluarga saya Mbah Jatim, Akak Tersayang Silsilatul Firdausiyah, S.Pd , dan pengibur saya Muhammad Alansyah Hidayat dan pengganti bapak saya di rumah Rahmana Ruslan Hidayat, Terima kasih telah menjadi tempat pulang, tempat yang selalu akan saya datangi, dan tempat saya mendapatkan kekuatan ketika dunia terasa terlalu berat. Terima kasih atas setiap dukungan kecil yang ternyata memiliki arti begitu besar dalam perjalanan saya menyelesaikan pendidikan ini.
4. Teruntuk dosen pembimbing saya Ibu Dian Aby Restanty, SST.M.Keb dan seluruh dosen Poltekkes Malang Terima kasih atas ilmu, waktu, kesabaran, arahan, dan teguran yang diberikan selama proses pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini. Setiap bimbingan dan nasihat menjadi bagian penting dalam perjalanan saya untuk terus belajar dan menjadi lebih baik.
5. Teruntuk diri saya sendiri ,Terimakasih sudah melewati begitu banyak hal tanpa selalu tahu bagaimana akhirnya. Terima kasih karena tetap memilih untuk berjalan meskipun berkali-kali ingin berhenti. Terima kasih karena tetap mencoba ketika hasil belum sesuai harapan, tetap bangkit ketika merasa gagal, dan tetap menyelesaikan apa yang sudah dimulai meskipun prosesnya tidak selalu mudah. Tidak semua air mata terlihat. Tidak semua perjuangan dapat diceritakan. Ada banyak malam yang dilewati dengan rasa

takut, lelah, dan keraguan. Namun hari ini, saya ingin mengingatkan diri ini bahwa saya pernah berada di titik ingin menyerah, tetapi saya memilih untuk bertahan. Sekali lagi Terima kasih dan peluk hangat untuk diri ini.

6. Teruntuk sahabat Saya Hokya tanpa saya sebutkan satu persatu, Terimakasih sudah menjadi rumah, sahabat, teman, dan musuh. Setiap kalimat, ucapan, arahan, nasihat dan dukungan yang kalian berikan adalah salah satu bentuk support yang orang lain tidak tau. Terimakasih tak terhingga untuk selalau menjadi patner sampai detik ini. Mungkin suatu hari nanti kita tidak lagi berada di ruang yang sama, sibuk dengan kehidupan masing-masing, tetapi saya berharap kenangan tentang perjuangan yang pernah kita lalui bersama akan selalu menjadi bagian indah yang kita ingat.
7. Teruntuk teman-teman dan orang-orang yang hadir dalam perjalanan saya , Kusumaning ayu, Juwita Cici, Mita aulia, Reven Arieska, Windyansyah, dan Sakia Rosita. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita ini. Terima kasih untuk setiap bantuan, semangat, tawa, tempat bercerita, dan kebersamaan yang membuat perjalanan panjang ini terasa sedikit lebih ringan. Setiap dukungan, doa, bantuan, bahkan kalimat sederhana seperti “kamu pasti bisa,bismillah” telah menjadi bagian dari perjalanan hingga saya sampai pada halaman terakhir ini.
8. Teuntuk rekan-rekan seperjuangan angkatan Kebidanan 2022, semoga kita semua dapat meraih kesuksesan dan menjadi lulusan yang membawa manfaat serta kebanggaan di manapun nantinya kita berada.
9. Alamamater yang sangat amat tercinta, Poltekkes Malang, ditempat inilah saya belajar dan tumbuh hingga sampai pada titik ini.

Akhir skripsi ini, saya persembahkan bukan hanya sebagai hasil dari sebuah kewajiban akademik, tetapi sebagai bukti dari sebuah perjalanan tentang doa, perjuangan, air mata, kesabaran, kegagalan, harapan, dan keberanian untuk terus melangkah.

ABSTRAK

PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN RAMBIPUJI

Lutfiyah, Isfina, 2026. *PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN RAMBIPUJI*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Dian Aby Restanty, SST.M.Keb.

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Kabupaten Jember mengalami peningkatan prevalensi stunting dari 29,7% (2023) menjadi 30,4% (2024), Kecamatan Rambipuji mencatat peningkatan kasus dari 479 menjadi 725 kasus. Peningkatan kasus stunting di Kecamatan Rambipuji diduga berkaitan dengan pola asuh orang tua yang belum optimal, terutama dalam pemenuhan gizi, perawatan kesehatan, dan pengawasan tumbuh kembang balita. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pola asuh orang tua terhadap kejadian stunting pada balita di Kecamatan Rambipuji. **Metode:** Penelitian kuantitatif analitik dengan desain *cross-sectional* melibatkan sampel sejumlah 161 ibu yang memiliki balita stunting. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ)* dan pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji regresi logistik biner. **Hasil:** Sebagian besar responden menerapkan pola asuh demokratis (54,7%), diikuti otoriter (37,9%) dan permisif (7,5%). Hasil uji regresi logistik biner menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara pola asuh orang tua terhadap kejadian stunting. Pola asuh otoriter memiliki risiko 4,065 kali lebih besar menyebabkan stunting dibandingkan pola asuh demokratis. **Kesimpulan:** Pola asuh orang tua berpengaruh signifikan terhadap kejadian stunting, dengan pola asuh otoriter menjadi faktor yang paling dominan, karena kontrol yang berlebihan terhadap pola makan anak, sehingga nafsu makan dan asupan gizinya menjadi kurang optimal. **Saran:** perlunya peningkatan edukasi kepada orang tua mengenai pola asuh demokratis yang mendukung pemenuhan gizi dan kesehatan anak untuk mencegah stunting.

Kata Kunci: Pola Asuh, Stunting, Balita

ABSTRACT

THE EFFECT OF PARENTING STYLES ON THE INCIDENCE OF STUNTING AMONG TODDLERS IN RAMBIPUJI SUBDISTRICT

Lutfiyah, Isfina, 2026. THE EFFECT OF PARENTAL PARENTING STYLES ON THE INCIDENCE OF STUNTING AMONG TODDLERS IN THE RAMBIPUJI SUBDISTRICT. Thesis. Applied Midwifery Bachelor's Program, Ministry of Health Health Polytechnic, Malang. Advisor: Dian Aby Restanty, SST, M.Keb.

Background: Stunting remains a public health issue in Indonesia. Jember Regency saw an increase in the prevalence of stunting from 29.7% (2023) to 30.4% (2024), while Rambipuji Subdistrict recorded an increase in cases from 479 to 725. The rise in stunting cases in Rambipuji Subdistrict is believed to be linked to suboptimal parenting practices, particularly regarding nutrition, health care, and monitoring the growth and development of toddlers. **Objective:** To analyze the influence of parenting styles on the incidence of stunting among toddlers in Rambipuji Subdistrict. **Methods:** This quantitative analytical study with a cross-sectional design involved 161 mothers with stunted toddlers. Sampling was conducted using *proportionate stratified random sampling*. Data were collected using *the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ)* and anthropometric measurements. Data analysis was performed using *binary logistic regression*. **Results:** Most respondents practiced a democratic parenting style (54.7%), followed by authoritarian (37.9%) and permissive (7.5%). The results of the binary logistic regression test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant association between parenting styles and the incidence of stunting. Authoritarian parenting is associated with a 4.065-fold higher risk of stunting compared to democratic parenting. **Conclusion:** Parenting styles have a significant impact on the incidence of stunting, with authoritarian parenting being the most dominant factor, due to excessive control over children's diets, which results in suboptimal appetite and nutritional intake. **Recommendation:** There is a need to improve education for parents regarding parenting styles.

Keywords: Parenting Styles, Stunting, Toddler

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Pola Asuh	6
2.1.1 Pengertian Pola Asuh	6
2.1.2 Jenis- jenis Pola Asuh.....	7
2.1.3 Faktor Faktor yang mempengaruhi pola asuh orang tua	13
2.2 Konsep Balita.....	17
2.2.1 Definisi Balita.....	17
2.2.2 Tumbuh Kembang balita	19
2.3 Konsep Stunting.....	21
2.3.1 Definisi Stunting.....	21
2.3.2 Faktor Penyebab Stunting	23
2.3.3 Dampak Stunting.....	30
2.3.4 Upaya Pencegahan Stunting.....	36
2.3.5 Penilaian Status Gizi Anak.....	42

2.4 Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting.....	47
2.5 Penelitian Terdahulu	54
2.6 Kerangka Konsep.....	58
2.7 Hipotesis	59
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	60
3.1 Desain Penelitian.....	60
3.2 Kerangka Operasional	61
3.3 Populasi, Sampling, Teknik Sampling	62
3.4 Teknik Sampling	63
3.5 Variabel Penelitian	66
3.6 Definisi Operasioanal Variabel	68
3.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	70
3.8 Alat Pengumpulan Data.....	70
3.9 Uji Validitas dan Reabilitas.....	70
3.10 Metode Pengumpulan Data	71
3.11 Metode Pengolahan Data.....	73
3.12 Analisis data	77
3.13 Etika	80
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	83
4.1 Hasil Penelitian.....	83
4.1.1 Data umum.....	84
4.1.2 Data Khusus.....	85
4.2 Pembahasan	87
4.2.1 Pola asuh orang tua terhadap balita.....	88
4.2.2 Kejadian stunting pada balita.....	93
4.2.3 Hubungan pola asuh orang tua terhadap kejadian stunting pada balita	96
4.2.4 Pengaruh Pola Asuh Orang Tua dan Besar Resiko Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Kaliwining, Kecamatan Rambipuji	100
4.3 Keterbatasan Penelitian	103
BAB 5 PENUTUP	104
5.1 Kesimpulan	104
5.2 Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	107

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Status Gizi Balita Menurut PB/U atau TB/U	43
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	54
Tabel 3 Proporsi Pengambilan Sampel	64
Tabel 4 Definisi Operasional	68
Tabel 5 Skor Pola Asuh Orang Tua	76
Tabel 6 Kisi-Kisi Kuesioner	122
Tabel 4 1 Distribusi frekuensi usia ibu anak usia 2-5 tahun di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji tahun 2026.....	84
Tabel 4 2 Distribusi frekuensi jenis kelamin anak usia 2-5 tahun di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji tahun 2026.....	84
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Umur anak di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji tahun 2026.....	85
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua Terhadap Balita di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji tahun 2026.....	85
Tabel 4 5 Distribusi frekuensi Kategori stunting pada anak usia 2-5 tahun di Desa Kaliwiing Kecamatan Rambipuji tahun 2026.....	86
Tabel 4 6 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Kaliwining Kecamatan Rambipuji tahun 2026	86
Tabel 4 7 Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Di Kecamatan Rambipuji tahun 2026	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Pola Asuh Orang Tua Terhadap Balita Dengan Kejadian Stunting.....	58
Gambar 2 Kerangka Operasional	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	110
Lampiran 2 Lembar Studi Pendahuluan.....	111
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan Bangkesbangpol.....	113
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	114
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Rambipuji	115
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 8 Surat Layak Etik	117
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	118
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Pembimbing.....	123
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	124
Lampiran 12 Tabulasi data.....	126
Lampiran 13 Hasil Antropomrtri	138
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik.....	143
Lampiran 15 Dokumentasi.....	145

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kesakitan Balita
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BB/U	: Berat Badan atau Umur
BB/TB	: Berat Badan atau Tinggi Badan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMT	: Penyuluhan & Pemberian Makanan Tambahan
PSDQ	: The Parenting Styles and Dimensions Questionnaire
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	: Standar Deviasi
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TTPS	: Tim Percepatan Penurunan Stunting
WHO	: World Health Organization

SIMBOL

%	: Persen
?	: Tanda Tanya
/	: Atau
()	: Kurung Buka atau Kurung Tutup
$>$ atau $\geq$	: Lebih Dari
$<$ atau $\leq$	: Kurang Dari