

DAFTAR PUSTAKA

- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., ... & Wijoyo, E. B. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif: Teori Dan Praktik. Jakarta: Get Press Indonesia.
- Akbar, R. R., Anissa, M., Hariyani, I. P., & Rafli, R. (2022). Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 876-881.
- Alimi, R., & Nurwati, N. (2021). Faktor penyebab terjadinya kekerasan dalam rumah tangga terhadap perempuan. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(1), 20-27.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. 1.*
- Berutu, R., & Mutiawati, M. (2023). Understanding learning anxiety and mental health of final year students: A qualitative study. *ProGCouns: Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 4(1), 42–51. <https://doi.org/10.21831/progcouns.v4i1.60000>
- Camacho-Arroyo, I., Flores-Ramos, M., Mancilla-Herrera, I., Cruz, F. M. C., Hernández-Ruiz, J., Diaz, G. P., ... & Gelman, P. L. (2021). Chemokine profile in women with moderate to severe anxiety and depression during pregnancy. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 807.
- Darmayasa, I., & Kurniawan, L. S. (2025). *Ketika Gen Bicara: Pengaruh Reseptor Serotonin Dalam Konflik Rumah Tangga*. Greenbook Publisher
- Kristanti, F. (2025). *Prediktor Kecemasan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Di Ruang Hemodialisis Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. 11(1).*
- Massuanna, M. W. (2024). *Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga Pada Keluarga. 11.*
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19. 3. [Http://Repository.Unugha.Ac.Id/Id/Eprint/858](http://Repository.Unugha.Ac.Id/Id/Eprint/858)
- Nurfitriyani, E., & Sugiyanto, E. P. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 76-82.
- Pardede, J. A., & Simanjuntak, G. V. (2021). Faktor Predisposisi dan Presipitasi Pasien dengan Masalah Ansietas. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(4), 855-864.
- Pujianur, G. A. R., & Lestari, D. R. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Menggunakan Instrumen Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). *Journal of Information and Nursing (JOIN)*, 3(1), 21-27.

- Rahayu, S. N. (2013). Kecemasan dan Strategi Coping Istri yang Menjadi Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i1.3280>
- Ramdan, I. M. (2018). Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *JURNAL NERS*.
- Saripah, E., Ns, S. K., Nyumirah, N. S., Kep, M., Laela, N. S., Kep, M., ... & Herawati, N. (2024). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Sapril, S., Aprilia, M., & Utami, R. A. (2026). Dampak Psikologis Kekerasan Rumah Tangga Dan Mekanisme Pemulihan Korban. *Jurnal Kajian Hukum Dan Kebijakan Publik* | E-ISSN: 3031-8882, 3(2), 861-867.
- Septiana, N. N., & Khoiriyah, Z. (2024). Metode penelitian studi kasus dalam pendekatan kualitatif. *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 10(04), 233-243.
- Setiawan, N. H. (2024). Pemahaman dan faktor–faktor penyebab kekerasan dalam rumah tangga: tinjauan literatur. *Jurnal Dialektika Hukum*, 6(2), 108-117.
- Sitompul, L. H. (2025). *KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT)*. 7(1)
- Srimulyawati, T., Keb, S. T., Keb, M. T., Asrina, A., ST, S., Keb, M., ... & Kep, M. (2025). *Stres, Emosi, dan Penyembuhan: Psikologi Kesehatan dalam Kehidupan Nyata*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Stuart, G. W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* (5th ed.). EGC.
- Subroto, J. (2023). *Kekerasan dalam rumah tangga*. Bumi Aksara.
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., Latifah, Y., & Gunarti, N. S. (2022). REVIEW ARTICLE: AROMATERAPI SEBAGAI TERAPI STRES DAN GANGGUAN KECEMASAN. *Jurnal Buana Farma*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Syisnawati, S., Hikmah, N., & Utami, K. P. (2022). Optimalisasi Saraf Parasimpatis dan Pengaturan Hipotalamus Melalui Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Ansietas. *Physiotherapy Health Science*, 4(2), 88-95.

