

**PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS BOOKLET TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PASIEN PRA DAN POST OPERASI DEBRIDEMENT DAN
AMPUTASI DIGITI II DAN III PEDIS DENGAN RIWAYAT DIABETES
MELLITUS DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI**

Elva Mariana, Maria Diah Ciptaning Tyas
Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email: elvaajja36@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan masalah psikologis yang sering dialami pasien pra dan post operasi khususnya pada tindakan amputasi dan debridement pada penderita diabetes melitus sehingga dapat memengaruhi kesiapan pasien dalam menjalani tindakan operasi. Pada pasien dengan Diabetes Mellitus, kecemasan dapat memicu peningkatan hormon stres yang berdampak pada ketidakstabilan kadar glukosa darah serta meningkatkan risiko komplikasi perioperatif. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan kecemasan pra dan post operasi debridement dan amputasi ditigi II dan III pedis dextra dengan intervensi pemberian edukasi pra dan post operasi berbasis booklet. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bersifat asuhan keperawatan dengan fokus intervensi yang dilakukan pada pasien cemas pra dan post operasi debridement dan amputasi digiti II dan III pedis dextra yaitu pemberian edukasi pra dan post operasi berbasis booklet. Edukasi dilakukan secara bertahap dengan lima kali kunjungan dengan waktu dan materi yang berbeda. **Hasil:** Pada pengakjian data pasien menunjukkan tingkat kecemasan berat. Setelah dilakukan intervensi edukasi pra operasi berbasis booklet tingkat kecemasan menurun dari cemas berat menjadi cemas ringan. Serta setelah diberikan intervensi edukasi post operasi tingkat kecemasan menurun menjadi tidak cemas. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi edukasi pra dan post operasi debridement dan amputasi digiti II dan III pedis dextra dengan riwayat diabetes melitus menurunkan tingkat kecemasan pada pasien.

Kata Kunci: kecemasan, pra operasi, post operasi, debridement, amputasi, edukasi berbasis booklet, diabetes mellitus