

**Pemberian Kompres Hangat *Water Tepid Sponge* Untuk Mengatasi
Hipotermia Pada Anak *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)**

Di Ruang Anak RSUD Bangil

Diah Ayu Rahmawati

Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) merupakan penyakit infeksi virus dengue yang masih menjadi masalah kesehatan pada anak di Indonesia. Salah satu manifestasi klinis yang sering ditemukan adalah hipotermia. Penanganan hipotermia tidak hanya dilakukan secara farmakologis dengan antipiretik, tetapi juga dapat dikombinasikan dengan terapi nonfarmakologis berupa kompres hangat *water tepid sponge* yang terbukti membantu mempercepat penurunan suhu tubuh.

Tujuan: Mendeskripsikan penerapan asuhan keperawatan melalui terapi kompres hangat *water tepid sponge* pada pasien anak dengan DHF yang mengalami hipotermia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek penelitian adalah pasien anak berusia 6 tahun dengan diagnosis medis DHF dan masalah keperawatan hipotermia, penelitian dilakukan pada tanggal 01-03 September 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi rekam medis. Keberhasilan intervensi keperawatan terhadap penanganan hipotermia diukur berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) yang divalidasi dengan pemeriksaan fisik. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi menggunakan kompres air hangat *water tepid sponge* didapatkan perbaikan suhu tubuh 36,2°C, kulit memerah membaik, panas tubuh menurun, pasien tampak lebih nyaman.

Kesimpulan: Intervensi yang dilakukan selama tiga hari telah menunjukkan kriteria hasil suhu tubuh membaik, kulit memerah membaik, serta pasien tampak lebih nyaman, penerapan kompres hangat *water tepid sponge* sebagai terapi nonfarmakologis efektif membantu penurunan suhu tubuh pada anak dengan DHF yang mengalami hipotermia.

Kata kunci: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF), hipotermia, kompres hangat, *water tepid sponge*, anak.