

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang.
3. Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi – Poltekkes Kemenkes Malang.
4. Diana Mareta, S.Gz., M.Sc. selaku Ketua Penguji.
5. Fitria Dhenok Palupi, S.ST., M.Gz., selaku Pembimbing Utama merangkap Anggota Penguji.
6. Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Malang beserta staf yang telah banyak memberikan literatur dan referensi selama penulisan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Bambang Wijasnarko dan Ibu Puji Astuti, yang dengan ketulusan, kesabaran, dan kasih sayang tak terhitung telah membimbing penulis sejak masa kecil hingga mencapai bangku perguruan tinggi. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap pengorbanan yang mengiringi langkah penulis hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih pula atas cintanya yang tidak pernah berkurang dan dukungan yang tidak pernah berhenti menguatkan penulis sepanjang perjalanan pendidikan ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan dengan keberkahan dan kesehatan sepanjang usia. Aamiin.
8. Kakak penulis, Faulia Deo Cahyono, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang selalu menguatkan. Dukungan darimu menjadi bagian penting dari terselesainya studi ini.

9. Kakek dan nenek yang selalu memberi doa dan menyayangi penulis dengan tulus.
10. Muhammad Syahril Muzakki, terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan hidup penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
11. Teruntuk Mayang dan Salma, sebagai teman terdekat penulis di perkuliahan ini. Terima kasih sudah datang ke kehidupan penulis di masa-masa perkuliahan ini. Semua canda, tawa, dan tangis yang telah kita lalui Bersama adalah proses kita untuk sampai di titik ini. Sukses untuk Karya Tulis Ilmiahnya, penulis ucapkan terima kasih.
12. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Adelia Dwi Anggraini. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap Ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar Langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.
13. Teruntuk Bapak/Ibu Dosen serta teman-teman di Jurusan Gizi yang senantiasa mendukung dan mendoakan, kuucapkan terima kasih.

14. Teman-teman yang tidak dapat disebutkan seluruhnya, atas doa dan perhatiannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu dan bermanfaat bagi pembaca serta dapat berkontribusi dalam dunia penelitian.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 19 Juni 2026

Penulis