

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dinkes

	PEMERINTAH KABUPATEN MALANG DINAS KESEHATAN Jalan Panji Nomor 120 Kepanjen, Kabupaten Malang, Jawa Timur Telepon (0341) 393730, Faksimile (0341) 393731 Laman: http://dinkes.malangkab.go.id Pos-el: dinkes@malangkab.go.id, Kode Pos 65163
Kepanjen, 2 Mei 2026	
Nomor : 000.9.2/2347/35.07.302/2026 Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : Penelitian	
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang di Malang	
Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/0399/2026 tanggal 08 April 2026 tentang Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :	
Nama NIM Judul	: Adelia Dwi Anggraini : P17110231011 : <i>Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Studi Kasus Rawat Jalan di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang</i>
Tempat Kegiatan Waktu Kegiatan	: Puskesmas Wagir Kab. Malang : 04 April 2026 - 30 Juli 2026
Dengan ketentuan sebagai berikut :	
1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku 2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait. 3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan 4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden) 5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian 6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.	
7. Surat...	

7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan,
Sekretaris

drg. Zazah El Naila, M.Kes
Penyakit Infeksi
NIP. 197803212006042031

Tembusan:
Yth. 1. Kepala UPT Puskesmas Wagir Kab. Malang
2. Adelia Dwi Anggraini

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS WAGIR

Jalan Raya Pandanrejo Nomor 61 Wagir, Kabupaten Malang, Jawa Timur
Telepon/ Faksimile (0341) 834666 Laman: puskesmaswagir.malangkab.go.id
Pos-el: puskesmaswagir86@gmail.com, Kode Pos: 65158

Wagir, 13 April 2026

Nomor : 000.9.2/273/35.07.302.219/2026

Lampiran : -

Sifat : Biasa

Perihal : Balasan surat Pengambilan

Data Sekunder dan penelitian di UPT

Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

di

Malang

Menindak lanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01/F.XXI.17/0397/2026 tanggal 08 April 2026 tentang Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Sekunder dan Penelitian di UPT Puskesmas Wagir Kabupaten Malang, sehubungan dengan ini kami **UPT Puskesmas Wagir tidak keberatan dan memberi ijin untuk melaksanakan Pengambilan Data Sekunder dan Penelitian** atas nama mahasiswa :

Nama : Adelia Dwi Anggraini

NIM : P17110231011

Tempat : Puskesmas Wagir

Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Meletus Tipe 2
Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Meletus (Studi Kasus rawat Jalan) di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang.

Bahwa yang bersangkutan telah diberikan Ijin untuk Pengambilan Data Sekunder dan Penelitian di UPT Puskesmas Wagir dengan waktu kegiatan dimulai tanggal 20 April 2026 sampai dengan 30 Juli 2026.

Demikian surat balasan Penelitian ini kami buat, atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Wagir

dr. Siti Haryanti

N.P. 198101152010012008

Lampiran 3. Formulir Penjelasan Penelitian dan Informed Consent

PENJELASAN PENELITIAN

Saya, **Adelia Dwi Anggraini**, mahasiswa **Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang**, bermaksud melakukan penelitian dengan judul:

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus Rawat Jalan di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang)”

Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini, dengan penjelasan sebagai berikut:

1. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 (berdasarkan prinsip jumlah, jenis, dan jadwal makan) serta kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.
2. Bapak/Ibu/Saudara/i dipilih sebagai responden karena merupakan pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Wagir.
3. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan Bapak/Ibu/Saudara/i berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.
4. Penelitian ini berlangsung $\pm$ 30–45 menit untuk setiap responden.
5. Prosedur penelitian meliputi wawancara menggunakan kuesioner (food recall, dan kuesioner kepatuhan diet) serta pengambilan data kadar glukosa darah dari rekam medis.
6. Penelitian ini tidak memberikan intervensi medis dan tidak menimbulkan risiko berbahaya bagi responden.
7. Kemungkinan ketidaknyamanan yang dirasakan hanya berupa waktu yang digunakan saat wawancara.
8. Bapak/Ibu/Saudara/i akan mendapatkan penjelasan terkait hasil penelitian secara umum setelah penelitian selesai.
9. Keuntungan mengikuti penelitian ini adalah menambah pengetahuan tentang pentingnya kepatuhan diet dalam mengontrol kadar glukosa darah.
10. Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi responden, tenaga kesehatan, dan pengembangan ilmu gizi.
11. Tidak diperlukan perawatan khusus selama maupun setelah penelitian karena penelitian ini bersifat observasional.

12. Penelitian ini tidak menggunakan tindakan medis, bahan biologis, maupun pemeriksaan tambahan.
13. Seluruh data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
14. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian dan akan diganti dengan kode/inisial.
15. Penelitian ini merupakan penelitian mandiri dan tidak memiliki sponsor.
16. Semua responden akan mendapatkan perlakuan yang sama selama penelitian.
17. Peneliti akan memberikan penjelasan yang jelas mengenai prosedur penelitian sebelum pelaksanaan.
18. Responden berhak mendapatkan informasi apabila terdapat hal baru selama penelitian berlangsung.
19. Responden berhak menarik data atau menghentikan keikutsertaan kapan saja.
20. Penelitian ini tidak menggunakan data genetik maupun riwayat keluarga secara khusus.
21. Penelitian ini menggunakan data rekam medis (kadar glukosa darah) dengan izin dan tetap menjaga kerahasiaan.
22. Tidak ada pemberian kompensasi dalam penelitian ini.
23. Tidak ada risiko yang memerlukan pengobatan atau tindakan medis akibat penelitian ini.
24. Peneliti bertanggung jawab atas pelaksanaan penelitian dan menjaga keamanan responden.

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN**(INFORMED CONSENT)**

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ~~.....~~ Ny T
Jenis Kelamin : ?
Alamat : Ds Gonds wangi, rt 20, rw 5

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai “Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus Rawat Jalan di Puskesmas Wagir Kabupaten Malang)”. Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Malang,

Au

(.....)

Lampiran 4. Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

Nama Lengkap : [REDACTED]

Tempat, Tanggal Lahir : 27 September, / / 1961

Alamat : Pohbener

RT: 30 RW: 5

Desa/Kelurahan : Pohbener, Condowangi

Kecamatan : B Wagir

Kota/Kabupaten : [REDACTED]

No. Telepon / Whatsapp : [REDACTED]

Jenis Kelamin : ☐ Pria ☒ Wanita

Agama : ☒ Islam ☐ Kristen ☐ Katholik

☐ Hindu ☐ Budha ☐ Lainnya _____

Pendidikan Terakhir : ☒ SD ☐ SMP ☐ SMA/SMK

☐ D3 ☐ S1/D.IV ☐ S2

☐ Lainnya _____

Pekerjaan : ☒ Ibu Rumah Tangga

☐ Buruh Tani

☐ Wiraswasta

☐ TNI/POLRI

☐ PNS

☐ Lainnya _____

Berat Badan/Tinggi Badan : 58 kg / 155 cm

IMT : _____ kg/m² sⁱ

Riwayat Penyakit : ☒ DM ☒ Hipertensi ☐ Jantung

☐ Asma ☐ Lainnya _____

Riwayat Penggunaan Obat : 1. Vitamin B 12

2. Amlodipine besilate

3. Metformin HCl } Glimpride 2 mg

Komplikasi : _____

Lampiran 5. Formulir Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

FORMULIR PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH

Nama Responden : Ny T
Jenis Kelamin : P
Tanggal Pemeriksaan : 13 Mei 2026

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal (mg/dL)	Keterangan
☒ GDP	130	GDP : 70 - 110	
☐ GDS		GDS : < 110	
☐ GD2PP		GD2PP : < 140	

Lampiran 6. Formulir Food Recall 2x24 jam RI

Hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Trisni 1.epi

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 SELINGAN SIANG												
2 SELINGAN												
3 pisang raja	100	92,0	1,0	0,5	23,4	0,0	0,3	0,0	29,0	6,0	2,4	0,6
4 MAKAN SIANG												
5 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
6 tempe goreng	200	707,9	34,2	53,8	30,6	0,8	4,2	0,0	126,0	168,0	2,6	0,5
7 sayur gambas	100	30,1	0,1	0,2	7,7	0,0	0,1	0,0	3,0	4,0	1,4	0,0
8 MAKAN MALAM												
9 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
10 perkedel jagung	50	71,5	3,7	3,7	6,9	0,2	0,3	0,0	11,5	2,0	0,8	0,1
11 sayur gambas	100	30,1	0,1	0,2	7,7	0,0	0,1	0,0	3,0	4,0	1,4	0,0
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy 1087,7 kcal
protein (15%) 41,9 g
fat (46%) 58,6 g
carbohydr. (39%) 110,7 g
Vit. B12 1,0 µg
iron 5,3 mg
Vit. D 0,0 µg
magnesium 188,1 mg
calcium 187,6 mg
dietary fiber 8,9 g
Vit. B6 1,3 mg
tot. fol. acid 133,9 µg

Display options
TA A% FA MA NC

1418
19/06/2026

Hari 2

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTI(Hasil Recall)\Trisni 2.epl
File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
3 daging sapi	25	67,2	6,2	4,5	0,0	0,5	0,4	0,0	5,8	1,0	0,0	0,1
4 tempeh goreng	50	168,5	9,5	11,9	8,5	0,2	1,1	0,0	35,0	46,5	0,7	0,2
5 SELINGAN SIANG												
6 pisang raja	200	184,0	2,0	1,0	46,8	0,0	0,6	0,0	58,0	12,0	4,8	1,2
7 MAKAN SIANG												
8 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
9 tempe goreng	50	177,0	8,6	13,4	7,7	0,2	1,0	0,0	31,5	42,0	0,6	0,1
10 SELINGAN SORE												
11 kue lapis	70	282,1	4,0	16,0	31,0	0,2	0,4	0,0	5,6	11,9	0,5	0,0
12 MAKAN MALAM												
13 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
14 telur goreng	60	114,6	7,2	9,1	0,6	0,6	0,7	0,6	6,0	28,8	0,0	0,1
15 mie kering	10	32,5	1,0	0,6	5,7	0,0	0,1	0,0	3,6	1,4	0,3	0,0
16 SELINGAN SORE												
17 agar agar 1 with coconut milk	20	30,8	0,5	1,2	5,1	0,0	0,7	0,0	25,2	59,0	0,5	0,0
18 pisang raja	200	184,0	2,0	1,0	46,8	0,0	0,6	0,0	58,0	12,0	4,8	1,2
19												
20												
21												

Total analysis:
 energy 1474,7 kcal
 protein (12%) 45,2 g
 fat (34%) 59,1 g
 carbohydrate (54%) 203,6 g
 Vit. B12 1,7 µg
 iron 6,1 mg
 Vit. D 0,6 µg
 magnesium 252,1 mg
 calcium 220,0 mg
 dietary fiber 12,9 g
 Vit. B6 2,9 mg
 tot. fol. acid 205,2 µg

Display options
 TA A% FA MA NC

Windows taskbar: 14:19 19/06/2026, Search Pencarian, and various application icons.

Lampiran 7. Formulir Food Recall 2x24 jam R2

Hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Rukemi 1.epi

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	15	19,5	0,4	0,0	4,3	0,0	0,0	0,0	2,0	0,4	0,0	0,0
3 nasi jagung	15	18,1	0,4	0,1	4,1	0,0	0,1	0,0	3,2	0,4	0,2	0,0
4 tempe kedele murni	25	49,8	4,8	1,9	4,3	0,1	0,6	0,0	17,5	23,3	0,3	0,1
5 pepes tahu	30	22,8	2,4	1,4	0,6	0,0	1,6	0,0	30,9	31,5	0,4	0,0
6 tumis kacang panjang belu	20	4,2	0,1	0,2	0,6	0,0	0,1	0,0	1,8	3,4	0,2	0,0
7 SELINGAN SIANG												
8 talas mentah	150	168,1	3,6	0,2	39,4	0,0	1,3	0,0	45,0	13,5	2,1	0,4
9 MAKAN SIANG												
10 nasi putih	15	19,5	0,4	0,0	4,3	0,0	0,0	0,0	2,0	0,4	0,0	0,0
11 nasi jagung	15	18,1	0,4	0,1	4,1	0,0	0,1	0,0	3,2	0,4	0,2	0,0
12 daun beluntas mentah	15	3,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,1	0,0	3,3	20,5	0,5	0,0
13 curing / kenikir	30	6,0	0,3	0,1	1,3	0,0	0,2	0,0	6,6	41,1	0,9	0,1
14 telur dadar	120	224,3	13,8	17,6	1,4	1,2	1,3	1,2	12,0	61,2	0,0	0,1
15 SELINGAN SORE												
16 jeruk manis	100	47,1	0,9	0,1	11,8	0,0	0,1	0,0	10,0	40,0	2,4	0,1
17 MAKAN MALAM												
18 nasi putih	15	19,5	0,4	0,0	4,3	0,0	0,0	0,0	2,0	0,4	0,0	0,0
19 nasi jagung	15	18,1	0,4	0,1	4,1	0,0	0,1	0,0	3,2	0,4	0,2	0,0
20 pepes tahu	30	22,8	2,4	1,4	0,6	0,0	1,6	0,0	30,9	31,5	0,4	0,0
21 tempe kedele murni	25	49,8	4,8	1,9	4,3	0,1	0,6	0,0	17,5	23,3	0,3	0,1

Total analysis:

energy 897,0 kcal
protein (23%) 50,8 g
fat (37%) 38,0 g
carbohydrate (41%) 91,3 g
Vit. B12 2,7 µg
iron 9,3 mg
Vit. D 2,4 µg
magnesium 202,8 mg
calcium 352,0 mg
dietary fiber 8,3 g
Vit. B6 1,0 mg
tot. fol. acid 256,2 µg

Display options
TA A% FA MA NC

Jumat, 19 Juni 2026
Jum 14:14 (Waktu lokal)

Pencarian

14:14
19/06/2026

Hari 2

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS-OneDrive\Documents\KTMHasil Recall\Rukeni 2.epl

FileEditCalculationsFoodExtrasHelp

Women 19-24 years

DGE2000

Portion 1 Days

Display options

TA A% FA MA NC

	Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohyc	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6	Total analysis:
1	MAKAN PAGI													energy 610,9 kcal protein (12%) 19,4 g fat (14%) 10,0 g carbohydr. (74%) 117,0 g Vit. B12 0,3 µg iron 7,1 mg Vit. D 0,0 µg magnesium 267,2 mg calcium 181,0 mg dietary fiber 9,5 g Vit. B6 1,3 mg tot. fol.acid 100,5 µg
2	beras merah giling	24	85,9	1,8	0,6	18,0	0,0	0,4	0,0	33,8	7,7	1,3	0,1	
3	daun pepaya	45	27,0	2,4	0,4	5,0	0,0	1,0	0,0	67,9	67,9	0,9	0,4	
4	Carrot fresh	15	3,9	0,1	0,0	0,7	0,0	0,3	0,0	2,7	6,2	0,5	0,0	
5	tahu	30	22,8	2,4	1,4	0,6	0,0	1,6	0,0	30,9	31,5	0,4	0,0	
6	SELINGAN SIANG													
7	pisang hijau	100	115,9	0,8	0,2	31,2	0,0	0,6	0,0	32,0	2,0	2,3	0,2	
8	MAKAN SIANG													
9	beras merah giling	24	85,9	1,8	0,6	18,0	0,0	0,4	0,0	33,8	7,7	1,3	0,1	
10	tumis sawi	45	12,6	0,8	0,9	0,7	0,0	0,4	0,0	4,9	24,8	0,7	0,0	
11	bakso pentol	15	55,5	3,5	4,5	0,0	0,3	0,2	0,0	3,2	0,9	0,0	0,0	
12	SELINGAN SORE													
13	talas mentah	100	112,1	2,4	0,1	26,3	0,0	0,9	0,0	30,0	9,0	1,4	0,3	
14	MAKAN MALAM													
15	nasi putih	15	19,5	0,4	0,0	4,3	0,0	0,0	0,0	2,0	0,4	0,0	0,0	
16	nasi jagung	15	18,1	0,4	0,1	4,1	0,0	0,1	0,0	3,2	0,4	0,2	0,0	
17	tahu	20	15,2	1,6	1,0	0,4	0,0	1,1	0,0	20,6	21,0	0,2	0,0	
18	tepung terigu	10	36,4	1,0	0,1	7,6	0,0	0,1	0,0	2,2	1,5	0,3	0,0	
19														
20														
21														

IND

1415

19/06/2026

Lampiran 8. Formulir Food Recall 2x24 jam R3

Hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS-\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Harni 1.epl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Display options TA A% FA MA NC

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
3 tempe kedele murni	100	199,1	19,0	7,7	17,0	0,4	2,3	0,0	70,0	93,0	1,4	0,3
4 sambal tomat belu	5	3,1	0,1	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,6	0,3	0,1	0,0
5 MAKAN SIANG												
6 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
7 kentang	50	46,5	1,0	0,1	10,8	0,0	0,2	0,0	12,5	2,5	0,8	0,2
8 MAKAN MALAM												
9 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
10 kentang	50	46,5	1,0	0,1	10,8	0,0	0,2	0,0	12,5	2,5	0,8	0,2
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy 529,2 kcal
protein (19%) 25,4 g
fat (14%) 8,4 g
carbohydrate (67%) 90,3 g
Vit. B12 0,4 µg
iron 3,1 mg
Vit. D 0,0 µg
magnesium 119,0 mg
calcium 103,7 mg
dietary fiber 3,5 g
Vit. B6 0,7 mg
tot. fol. acid 65,3 µg

1413 19/06/2026

Pencarian

Hari 2

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTI\Hasil Recall\Hari 2.epl
File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydr	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
Total analysis:												
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
3 tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0,2	1,1	0,0	35,0	46,5	0,7	0,2
4 sayur daun singkong	30	18,6	0,6	1,5	1,1	0,0	0,5	0,0	9,3	31,8	0,1	0,1
5 SELINGAN SIANG												
6 jeruk manis	100	47,1	0,9	0,1	11,8	0,0	0,1	0,0	10,0	40,0	2,4	0,1
7 MAKAN SIANG												
8 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
9 sayur daun singkong	30	18,6	0,6	1,5	1,1	0,0	0,5	0,0	9,3	31,8	0,1	0,1
10 tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0,2	1,1	0,0	35,0	46,5	0,7	0,2
11 labu siam mentah	20	4,0	0,2	0,1	0,9	0,0	0,1	0,0	4,8	5,4	0,3	0,0
12 MAKAN MALAM												
13 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
14 labu siam mentah	20	4,0	0,2	0,1	0,9	0,0	0,1	0,0	4,8	5,4	0,3	0,0
15 tempe goreng	25	88,5	4,3	6,7	3,8	0,1	0,5	0,0	15,8	21,0	0,3	0,1
16												
17												
18												
19												
20												
21												

energy 613,9 kcal
protein (19%) 30,0 g
fat (25%) 18,1 g
carbohydr. (56%) 88,0 g
Vit. B12 0,5 µg
iron 4,4 mg
Vit. D 0,0 µg
magnesium 147,4 mg
calcium 233,8 mg
dietary fiber 5,4 g
Vit. B6 0,7 mg
tot. fol. acid 136,5 µg

Display options: TA A% FA MA NC

Q Pencarian

1413 19/06/2026

Lampiran 9. Formulir Food Recall 2x24 jam R4

Hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Supiyah 1 rev.epl
File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydr	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
3 tumis daun singkong belu	100	47,1	3,0	2,2	5,8	0,0	2,5	0,0	50,0	169,0	0,5	0,4
4 MAKAN SIANG												
5 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
6 sayur daun singkong	100	61,9	1,9	5,1	3,7	0,0	1,6	0,0	31,0	106,0	0,3	0,3
7 SELINGAN SORE												
8 singkong kuning	80	100,8	0,9	0,2	24,6	0,0	0,6	0,0	8,8	16,0	1,3	0,2
9 MAKAN MALAM												
10 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
11 sayur daun singkong	100	61,9	1,9	5,1	3,7	0,0	1,6	0,0	31,0	106,0	0,3	0,3
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy 505,7 kcal
protein (9%) 12,0 g
fat (22%) 13,0 g
carbohydr. (69%) 89,3 g
Vit. B12 0,0 µg
iron 6,7 mg
Vit. D 0,0 µg
magnesium 144,2 mg
calcium 402,4 mg
dietary fiber 2,9 g
Vit. B6 1,3 mg
tot. fol.acid 202,6 µg

Display options: TA A% FA MA NC

Windows taskbar: Pencarian, 1418, 19/06/2026

Hari 2

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTI\Hasil Recall\Supliyah 2 revepl

File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Display options TA A% FA MA NC

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	Iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
3 sawi hijau	100	15,1	2,3	0,2	2,1	0,0	1,1	0,0	15,0	74,0	2,0	0,1
4 telur dadar	60	112,1	6,9	8,8	0,7	0,6	0,7	0,6	6,0	30,6	0,0	0,1
5 SELINGAN SIANG												
6 singkong kuning	40	50,4	0,4	0,1	12,3	0,0	0,3	0,0	4,4	8,0	0,6	0,1
7 MAKAN SIANG												
8 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
9 labu siam mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3	0,0	0,4	0,0	24,0	27,0	1,4	0,1
10 daging ayam bagian paha	40	85,6	8,1	5,7	0,0	0,1	0,4	0,0	6,0	4,0	0,0	0,1
11 MAKAN MALAM												
12 nasi putih	60	78,0	1,4	0,1	17,2	0,0	0,1	0,0	7,8	1,8	0,2	0,0
13 labu siam mentah	100	20,1	0,9	0,3	4,3	0,0	0,4	0,0	24,0	27,0	1,4	0,1
14 SELINGAN SORE												
15 jeruk manis	200	94,2	1,8	0,2	23,6	0,0	0,2	0,0	20,0	80,0	4,8	0,1
16 air gula - belu	1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
17												
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy 631,6 kcal
protein (16%) 25,6 g
fat (22%) 16,0 g
carbohydrate (62%) 98,8 g
Vit. B12 0,7 µg
iron 3,9 mg
Vit. D 0,6 µg
magnesium 122,8 mg
calcium 256,0 mg
dietary fiber 10,8 g
Vit. B6 0,7 mg
tot. fol. acid 208,2 µg

1417 19/06/2026

Lampiran 10. Formulir Food Recall 2x24 jam R5

Hari 1

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Sunarti 1.epl
File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydrate	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary fiber	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi putih	90	117,0	2,2	0,2	25,7	0,0	0,2	0,0	11,7	2,7	0,3	0,0
3 tumis sawi	45	12,6	0,8	0,9	0,7	0,0	0,4	0,0	4,9	24,8	0,7	0,0
4 tempe goreng	25	88,5	4,3	6,7	3,8	0,1	0,5	0,0	15,8	21,0	0,3	0,1
5 SELINGAN SIANG												
6 jeruk manis	100	47,1	0,9	0,1	11,8	0,0	0,1	0,0	10,0	40,0	2,4	0,1
7 MAKAN SIANG												
8 nasi putih	90	117,0	2,2	0,2	25,7	0,0	0,2	0,0	11,7	2,7	0,3	0,0
9 ikan bandeng	40	33,6	5,9	0,9	0,0	0,9	0,1	4,0	8,8	3,6	0,0	0,0
10 ikan tongkol pindang	15	16,6	3,6	0,2	0,0	0,4	0,1	0,8	3,3	2,8	0,0	0,0
11 labu siam mentah	20	4,0	0,2	0,1	0,9	0,0	0,1	0,0	4,8	5,4	0,3	0,0
12 MAKAN MALAM												
13 nasi putih	90	117,0	2,2	0,2	25,7	0,0	0,2	0,0	11,7	2,7	0,3	0,0
14 toge kacang hijau mentah	65	39,6	4,3	2,2	3,1	0,0	0,7	0,0	23,4	22,1	0,3	0,1
15 tempe goreng	75	265,5	12,8	20,2	11,5	0,3	1,6	0,0	47,3	63,0	1,0	0,2
16												
17												
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy	856,5 kcal
protein (18%)	39,2 g
fat (32%)	31,8 g
carbohydrate (50%)	109,0 g
Vit. B12	1,7 ug
iron	4,1 mg
Vit. D	4,8 ug
magnesium	153,4 mg
calcium	190,8 mg
dietary fiber	5,7 g
Vit. B6	0,7 mg
tot. fol. acid	170,3 ug

Display options: TA A% FA MA NC

14:16 19/06/2026

Hari 2

NutriSurvey for Windows - C:\Users\ASUS\OneDrive\Documents\KTN\Hasil Recall\Sunarti 2.epl
File Edit Calculations Food Extras Help

Women 19-24 years DGE2000 Portion 1 Days

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohydr	Vit. B12	iron	Vit. D	magnesium	calcium	dietary	Vit. B6
1 MAKAN PAGI												
2 nasi goreng	120	300,0	4,2	20,6	24,1	0,2	0,4	0,0	13,2	6,0	0,2	0,1
3 telur orak arik	60	102,0	6,2	8,0	1,4	0,5	0,7	0,6	9,6	30,6	0,2	0,1
4 SELINGAN SIANG												
5 nagasari	50	106,5	1,3	4,4	16,8	0,0	0,4	0,0	17,5	4,5	2,0	0,2
6 MAKAN SIANG												
7 nasi putih	120	156,0	2,9	0,2	34,3	0,0	0,2	0,0	15,6	3,6	0,4	0,1
8 telur ayam	30	46,5	3,8	3,2	0,3	0,3	0,4	0,3	3,0	15,0	0,0	0,0
9 daging ayam bagian sayap	30	44,4	4,2	2,9	0,0	0,0	0,2	0,0	3,0	2,1	0,0	0,0
10 kentang	15	13,9	0,3	0,0	3,2	0,0	0,1	0,0	3,8	0,8	0,2	0,0
11 SELINGAN SORE												
12 jeruk manis	100	47,1	0,9	0,1	11,8	0,0	0,1	0,0	10,0	40,0	2,4	0,1
13 risoles	50	123,4	5,2	3,8	16,6	0,3	0,5	0,0	10,5	6,5	0,7	0,1
14 MAKAN MALAM												
15 nasi putih	120	156,0	2,9	0,2	34,3	0,0	0,2	0,0	15,6	3,6	0,4	0,1
16 tumis kangkung belu	30	27,6	0,7	2,8	0,6	0,0	0,3	0,0	4,2	21,0	0,6	0,0
17 telur ceplok	60	114,6	7,2	9,1	0,6	0,6	0,7	0,6	6,0	28,8	0,0	0,1
18												
19												
20												
21												

Total analysis:

energy	1238,1 kcal
protein (13%)	39,6 g
fat (40%)	55,4 g
carbohydr. (47%)	144,2 g
Vit. B12	1,9 µg
iron	4,1 mg
Vit. D	1,5 µg
magnesium	111,9 mg
calcium	162,4 mg
dietary fiber	7,1 g
Vit. B6	0,8 mg
tot. fol.acid	155,9 µg

Display options: TA A% FA MA NC

1417 19/06/2026

Lampiran 11. Kuesioner Tingkat Kepatuhan Diet DM

KUESIONER TINGKAT KEPATUHAN DIET DM

Nama Responden : Ny. T

Jenis Kelamin : P

Petunjuk pengisian :

Kuesioner ini terdiri atas beberapa pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman bapak/ibu/saudara dalam menghadapi situasi kehidupan sehari-hari.

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pernyataan positif (No 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11)

- 4 : Selalu
- 3 : Sering
- 2 : Jarang
- 1 : Tidak Pernah

Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pernyataan negatif (No 12,13,14,15,16,17)

- 1 : Selalu
- 2 : Sering
- 3 : Jarang
- 4 : Tidak Pernah

Selanjutnya bapak/ibu/saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman bapak/ibu/saudara selama dua bulan terakhir. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, oleh karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri bapak/ibu/saudara yang sebenarnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran bapak/ibu/saudara

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.	✓			
2	Saya makan makanan yang sesuai anjuran dokter atau petugas kesehatan yang lain.	✓			
3	Saya menaati aturan makanan penderita DM karena ingin segera sembuh.	✓			

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
4	Setiap hari saya mengonsumsi banyak makanan mengandung vitamin dan mineral.	✓			
5	Setiap hari mengonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur, daging, tahu, dan tempe.	✓			
6	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.	✓			
7	Setiap bulan saya rutin menimbang berat badan.			✓	
8	Saya mencatat menu makanan setiap hari.				✓
9	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah ke puskesmas / pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.	✓			
10	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet saya agar tidak membosankan.	✓			
11	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengonsumsi makanan / minuman yang manis.	✓			
12	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu.				✓
13	Saya setiap hari mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis.			✓	
14	Saya setiap hari mengonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak / lemak seperti makanan cepat saji (<i>fast food</i>), gorengan, usus, dan hati.			✓	
15	Setiap hari saya makan lebih dari 3 kali makanan utama (nasi, lauk, sayur, buah, dll)			✓	
16	Saya suka makanan yang asin dan gurih.			✓	
17	Jadwal aturan makan / diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya.				✓

Sumber : (Roudhotul Aisy, 2023)

Lampiran 12. Ethical Clearance



**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN
MASYARAKAT
UNIVERSITAS YATSI MADANI**

SK KEMENDIKBUD RISTEK NOMOR 381/E/O/2022
Jl. Aria Santika No.40A, Margasari, Kec. Karawaci, Kota Tangerang, Banten 15114
Website: lppm.uym.ac.id Email: lppm@uym.ac.id



Nomor : 055/UYM/LPPM-ETIK/IV/2026

**KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Universitas Yatsi Madani dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subjek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**“Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah
Pasien Diabetes Melitus (Studi Kasus Rawat Jalan Di Puskesmas Wagir Kabupaten
Malang)”**

Yang menggunakan manusia sebagai subjek penelitian dengan peneliti utama :

Peneliti : Adelia Dwi Anggraini

NIM : P17110231011

Asal Institusi : Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Dapat disetujui pelaksanaannya selama tidak bertentangan dengan nilai-nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Tangerang, 20 April 2026
Komite Etik Penelitian
Universitas Yatsi Madani
Ketua

Septy Ariani, S.ST., M.Keb
NIDN: 0409099205

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
2. Memberitahu status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical clearance harus diperpanjang
 - b. penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan

Lampiran 13. Foto Kegiatan Penelitian

Ny. H



Ny. Sh



Ny. R



Ny. Si



Ny. T



Dari semua foto diatas, kegiatan yang dilakukan adalah home visit untuk Recall ke-2