

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). *Standards of Medical Care in Diabetes—2022 Abridged for Primary Care Providers*. American Diabetes Association. <https://diabetesjournals.org/clinical/article/40/1/10/139035/Standards-of-Medical-Care-in-Diabetes-2022>
- Adelina, R., Fajra, J. R., Hunafa, Z., Muhamad, R. L. N., Kurniadi, R. D., & Nafisya, S. N. (2023). The Global Surge in Type 2 Diabetes Melitus Among Young Adults: Causes, Habits, and Public Awareness through a Literature Review Study. *Mimbar Agama Budaya*, 40(1), 33-40.
- Alfreyzal, M., Paizer, D., Anggraini, D., Syahfitri, R. D., & Azhari, M. H. (2024). Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 1–2.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2).
- Amalliah, N., Muchtar, F., & Afa, J. R. (2024). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buton Tahun 2023. *KOLONI: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 2828–6863.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Rama Nugraha, F. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87.
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). Pharmacotherapy Of Diabetic Melitus : A Review Review. *Journal Of Pharmacy and Science*, 5(2), 80–91.

- Chairani, H., Anggraini, R. B., & Mardiana, N. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1).
- Darmawan, A. P., & Sunanto. (2025). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Dan Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Umum Puskesmas Kotaanyar Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(9), 88–99. <https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i9.1891>
- Dayaningsih, D., Astuti, Y., Tri Yuwinda, N., & Dwi Rahayu, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Sishana*, 6(2), 44–47.
- Dianti, P., Hariyantika, H., & Putri, A. N. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Efarina Etaham Berastagi Tahun 2025. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 2741–2748. <https://doi.org/10.33395/jmp.v14i2.15528>
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 286–294. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.286-294>
- Ernawati, U. (2025). Hubungan Pengetahuan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Mutiara Delima. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 292–304. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i1.5164>
- Fauziah, L. F., Yunita, T., & Najib, M. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Plasma Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Dr. R. Koesma, Kabupaten Tuban. *Jurnal Gizi Aisyah*, 4(2), 50–56.
- Fauziani, A. N., Adelia, A., Ardika, O. B., Himayani, R., & Rahmanisa, S. (2024). Pengenalan Diabetes Melitus Tipe 1, Mutasi Genetik. *Medula*, 14(2), 442–446.
- Febriana, N. R., & Fayasari, A. (2023). Hubungan antara kepatuhan diet, dukungan keluarga, dan motivasi diri dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kecamatan Cisauk Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 21–30.
- Fitriani, S. D., & Setiarini, A. (2024). Soluble Fiber Benefits for Glycemic Control in Type 2 Diabetes Melitus: A Systematic Review. *Media Publikasi*

Promosi Kesehatan Indonesia, 7(3), 569–577.  
<https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4776>

Gaggini, M., et al. (2025). Insights into the Roles of GLP-1, DPP-4, and SGLT2 at the Crossroads of Metabolism and Cardiorenal Health. *Cells*, 14(5), 387.  
<https://doi.org/10.3390/cells14050387>

Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of type 2 diabetes melitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34.  
<https://doi.org/10.3390/ijms21176275>

Giajati, S. A., Safitri, N., & Kusumaningrum, D. (2020). Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Melitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38–43. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Ginting, H. P. B., & Eliska. (2026). Analisis tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah Puskesmas Deli Tua. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v7i1.54695>

Gusasi, F. F., Kasim, V. N., Kadir, N. A. R. A., Suleman, M. O. P., & Veronica, G. D. (2022). Hubungan Efektivitas Pengaturan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Gorontalo Journal of Public Health*, 57-63. <https://doi.org/10.32662/gjph.v5i1.1841>

Hafizi, A., Hasbie, N. F., Febriyani, A., & Kurniati, M. (2024). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4).

Hakim, A., Ismunandar, H., & Wahyuni, A. (2022). Manajemen Diabetes Melitus : An Update. *Medula*, 9(1), 160.

Hartono, B., & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9(1), 2775–0345. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>

Henry, C. J., Quek, R. Y. C., Kaur, B., Shyam, S., & Singh, H. K. G. (2021). A glycaemic index compendium of non-western foods. *Nutrition and Diabetes*, 11(1). <https://doi.org/10.1038/s41387-020-00145-w>

- International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2024 [Internet]. International Diabetes Federation. 2024. 1 p. Available from: <http://www.idf.org/about-diabetes/facts-figures>
- Irjayanti, K., Zaenal, S., & Suhartatik. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Peningkatan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 90245.
- Jati, R. A., Muchtar, F., & Salsabila, S. (2023). Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(2), 2828–6863.
- Jigibalom, A., Podung, B. J., Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Masyarakat, F. (2025). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *JIKMA (Jurnal Ilmiah Kesehatan Manado)*, 4(3). <https://journal.jikma.net>
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Komara Putri, G. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3j) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Kuwanti, E., Budiharto, I., & Fradianto, I. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(6), 1736–1750. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10495>
- Liawati, N., Nurmaya Arsyah, S., & Patimah, I. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Cendikia*, 9, 163–173.
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Jamil, K. F., Nauval, I., & Husnah, H. (2022). Kepatuhan Diet, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Ptm Puskesmas Ulee Kareng. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285-293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Nisa, A. ', Putu, I. A. D., Mardiah, A., & Dwi Pramana, K. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karang Taliwang-Mataram. *Juni*, 5, 2023. <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/ji>
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., & Wiboworini, B. (2024). Durasi Menderita DM Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang Yang Diukur Melalui HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 563–570.

- Nurizki, E. S. F., & Nur, E. I. Y. (2024). Gambaran Indeks Glikemik Dan Beban Glikemik Bahan Makanan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Nutriture Journal*, 3(2), 52. <https://doi.org/10.31290/nj.v3i2.4714>
- Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2022). Faktor-Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 1039–1052. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Perdana, H., Nurhayati, A., Pratiwi, A. R., & Wati, D. A. (2023). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS) Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Pos Binaan Terpadu UPTD Puskesmas Rawat Inap Ketapang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022. *Universitas Aisyah Pringsewu*, 6(2), 91.
- Perkeni. (2021). *Panduan Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 Dewasa Indonesia*.
- Qodir, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(1), 83-92. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v3i1.80>
- Qomariyah, F., Dm, P. O., & Prabandari, R. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 4(2), 79-84.
- Ramadhina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (Dm) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dm Di Rs Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 1(1), 857–868.
- Rahmatiah, S., & Syahar Yakub, A. (2022). Literature Review : Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17, 40–45.
- Rahmawati, M., Qodir, A., & Wulandari, A. T. (2024). Kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2: Studi cross-sectional. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 9530-9538.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Riset. 2018.
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). Diabetes Melitus Tipe 2 ; Artikel Review. *Enfermeria Ciencia*, 3(1), 44–63.

- Roudhotul, A. (2023). *Tingkat Kepatuhan Diet, Kadar Glukosa Darah Dan Profil Lipid Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Muhammadiyah Lamongan*. [Karya Tulis Ilmiah]. Malang. Poltekkes Malang.
- Sainal, A. A., & Ramadhan, F. F. (2025). Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 6719–6724.
- Salma, N., Fadli, F., & Fattah, A.H. (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Sari, F. Y. P., Pertiwi, M. I., & Rodliya, A. F. (2024). Management Of Gestational Diabetes Melitus. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(12), 1238–1242. <https://doi.org/10.33024>
- Sari, W., Kusumawati, N., & Harahap, D. A. (2026). Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Kabupaten Kampar Provinsi Riau. *Indonesian Journal of Science*, 2(5), 612–619.
- Sartika, D., Mahendika, D., Setianto, R., Azizah, F., & Dewi, B. A. (2023). Hubungan konsumsi gula dan konsumsi garam dengan kejadian diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(5), 388-394.
- Savitri, N. N., Umar, N., Sipatu, L., Supetran, I. W., & Ndama, M. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II: Literature Review. *MPPKI*, 5(12). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Setianto, A., Maria, L., Firdaus, A. D., & Malang, S. M. (2023). Literature Review Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Usia Dewasa Dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(2). <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Soelistijo, S. A., Suastika, K., Lindarto, D., & Decroli, E. (2024). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2024* (1st ed., Vol. 1). PB Perkeni.
- Suharno, J. A., Nisa, H., & Kunci, K. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Perut dengan Diabetes Melitus pada Orang Dewasa di Indonesia: Hasil Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Nutrisia*, 26(1), 1–10. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v26i1.382>

- Suhartatik, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3), 148–156.
- Sumarni, S., Eka Indrianing, N., & Pratikwo, S. (2023). Hubungan Status Gizi (Obesitas) Sebagai Faktor Resiko Diabetes Melitus Dengan Kadar Gula Darah. *The Journal of Cross Nursing*, 4(5). <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/LIK>
- Sunindya, B. R. (2025). Misclassifikasi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ( T2dm ) Di Indonesia : Tinjauan Sistematis Dengan Metode Prisma. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 11(2), 1–8.
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Tika, T. D. A., Asmira, S., & Adfar, S. M. (2024). Effectiveness of nutrition counseling on blood sugar levels and adherence to dietary practices in patients with type 2 diabetes mellitus. *Jurnal Kesmas dan Gizi (JKG)*, 7(1), 98-104.
- Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Darmayanti, A. (2024). Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan Terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science (JoPHS)*, 1(2).
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Aulia Putri, C. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2).
- Wijaya, J. W., Singgih, G. G., & Ardianto, C. (2023). Perbandingan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Mandiri Dengan Uji Laboratorium Metode Baku Emas. *Damianus Journal of Medicine*, 22(2), 147.
- World Health Organization. (2024). World health statistics 2024: Monitoring health for the SDGs. *World Health Organization*. <https://iris.who.int/>
- Wulandari, N. K., Mardiyono, M., & Rahayu, U. M. (2024). Gambaran Kepatuhan Diet dan Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Tipe II. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 13(2), 75–85. <https://doi.org/10.31983/jkm.v13i2.12277>