

INOVASI USAHA BISKUIT SUBSTITUSI TEPUNG MOCAF DAN KACANG MERAH SEBAGAI MAKANAN SELINGAN BAGI REMAJA PENDERITA OBESITAS

Salma Lintang Zahirah/P17110231019

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No.77, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang, Jawa Timur

Email: p17110231019_salma@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas adalah keadaan terjadinya akumulasi lemak tubuh secara berlebihan yang dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit tidak menular, seperti diabetes melitus tipe 2, hipertensi, dan penyakit kardiovaskular (WHO, 2023; Kemenkes RI, 2022). Angka kejadian obesitas pada remaja terus mengalami peningkatan, yang dipengaruhi oleh pola konsumsi tinggi energi, lemak, dan gula, serta rendahnya asupan serat dan aktivitas fisik (WHO, 2022; SKI, 2023). Oleh sebab itu, diperlukan pengembangan inovasi makanan selingan sehat yang tinggi serat sebagai salah satu alternatif dalam pencegahan obesitas. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis inovasi usaha biskuit dengan substitusi tepung mocaf dan kacang merah (Valleoura MoCookies) sebagai makanan selingan bagi remaja obesitas. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan pendekatan eksploratif melalui teknik observasi dan penyebaran kuesioner. Analisis yang dilakukan mencakup aspek produk, pemasaran, finansial, SWOT, serta kepuasan konsumen. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa produk memiliki karakteristik sensori yang baik, dengan tekstur renyah pada bagian luar dan lembut pada bagian dalam. Kandungan gizi per sajian 72 gram meliputi energi sebesar 213,8 kkal, protein 6,98 gram, lemak 5,83 gram, karbohidrat 36,29 gram, dan serat 4,46 gram. Dari aspek finansial, diperoleh keuntungan sebesar Rp333.200 dengan nilai R/C sebesar 2,1, BEP sebanyak 25 produk, serta payback period selama 1,5 bulan. Konsumen memberikan tanggapan yang positif terhadap produk tersebut. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa Valleoura MoCookies berpotensi sebagai makanan selingan sehat tinggi serat dan layak untuk dikembangkan sebagai salah satu upaya pencegahan obesitas pada remaja.

Kata kunci: obesitas remaja, biskuit, mocaf, kacang merah, inovasi usaha